

# ГІД УЧАСНИКА КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024

[kyivmarathon.org](https://kyivmarathon.org)



## РОЗКЛАД

12 ЖОВТНЯ

м. Київ, Труханів острів зі сторони Пішохідного мосту

- 10:00 – Відкриття «Містечка змагань»
- 10:00 – 18:30 – Робота камер схову
- 10:30 – Руханка для учасників дитячих забігів – 300 м, 500 м та 1000 м
- 10:55 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 1000 м» (дівчата)
- 11:00 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 1000 м» (дівчата)
- 11:10 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 1000 м» (хлопці)
- 11:15 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 1000 м» (хлопці)
- 11:20 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 500 м» (дівчата)
- 11:30 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 500 м» (дівчата)
- 11:35 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 500 м» (хлопці)
- 11:40 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 500 м» (хлопці)
- 11:45 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 300 м» (дівчата – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 11:50 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 300 м» (дівчата – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 11:55 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 300 м» (хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 12:00 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 300 м» (хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 12:05 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Дитячий забіг 300 м». Загальний старт З БАТЬКАМИ
- 12:05 – Руханка для учасників забігу на дистанції 1,6 км
- 12:10 – Старт на дистанції «Дитячий забіг 300 м.» Загальний старт З БАТЬКАМИ
- 12:13 – Нагородження переможців на дистанції «Дитячий забіг 300/500/1000 м»
- 12:30 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 1.6 км»
- 12:40 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт А»
- 12:50 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт А»
- 13:00 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт А | Хвиля 1»
- 13:05 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт А | Хвиля 2»
- 13:40 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт Б»
- 13:50 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт Б»
- 14:00 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт Б | Хвиля 1»
- 14:05 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 5 км | Старт Б | Хвиля 2»
- 14:40 – Руханка для учасників забігу на дистанції 10 км
- 14:50 – Відкриття стартowego коридору на дистанціях 10 км
- 15:00 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 10 км | Старт А | Хвиля 1», «Київський марафон Незламності | Герої нації 10 км»
- 15:05 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 10 км | Старт А | Хвиля 2»
- 16:40 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 10 км | Старт Б | Хвиля 1», «Київський марафон Незламності»
- 16:45 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 10 км | Старт Б | Хвиля 2»
- 18:00 – Нагородження переможців на дистанції «Київський марафон Незламності | 10 км»
- 18:30 – Закриття «Містечка змагань»

## РОЗКЛАД

13 ЖОВТНЯ

м. Київ, Труханів острів зі сторони Пішохідного мосту

- 07:00 – Відкриття «Містечка змагань»
- 07:00 – 15:00 – Робота камер схову
- 08:10 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Київський марафон Незламності | 42 км»
- 08:35 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Київський марафон Незламності | 42 км».
- 08:35 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Київський марафон Незламності | Зроби Next Step»
- 08:40 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | Зроби Next Step»
- 09:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання для вшанування пам'яті загиблих внаслідок збройної агресії російської федерації
- 09:03 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 42 км»
- 09:40 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км»
- 09:50 – Відкриття стартowego коридору на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км»
- 10:00 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км | Старт А, Б | Хвиля 1»
- 10:02 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км | Старт А, Б | Хвиля 2»
- 10:04 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км | Старт А, Б | Хвиля 3»
- 10:06 – Старт на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км | Старт А, Б | Хвиля 4»
- 11:55 – Нагородження абсолютних переможців на дистанції «Київський марафон Незламності | 21 км»
- 12:00 – Нагородження «Київський марафон Незламності | 42 км» – чоловіки
- 12:30 – Нагородження «Київський марафон Незламності | 42 км» – жінки
- 14:45 – Нагородження «Київський марафон Незламності | 42 км» – вікові категорії
- 16:10 – Закриття «Містечка змагань»

## ПЕРЕМОЖЦІ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2023

ДИСТАНЦІЯ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
42,195 км	Микола Давиденко (2:27:46)	Олена Шевченко (3:04:16)
21,0975 км	Максим Аненко (1:12:03)	Ольга Нижник (1:17:50)
10 км	Іван Стребков (30:18)	Анна Лобчук (40:15)
5 км	Ксенія Пироженко (18:42)	Анна Лобчук (40:15)

З 2010 року Київський марафон від Run Ukraine щорічно проходить у центрі столиці, об'єднуючи навколо бігу десятки тисяч учасників з різних куточків України та світу.

У 2022 році Київський марафон вперше не відбувся через початок повномасштабного вторгнення. Однак вже у 2023-му Київський марафон Незламності зібрав понад шість тисяч учасників, продемонструвавши, що це важлива й необхідна подія для незламних українців. Цього року участь у головному марафоні країни візьмуть як професіонали, так і аматори, діти та, безумовно, військові.

### ЦІННОСТІ

У 2024 році біг – це процес, наділений багатьма сенсами. Саме тому Run Ukraine обрала головним меседжем комунікаційної стратегії гасло «Разом сила». Адже саме коли ми разом, коли ми об'єднані, ми знаходимо в собі якісь неймовірні джерела сили на те, щоб робити неможливе.

### БЛАГОДІЙНА СКЛАДОВА

Для нас важлива та першочергова задача – підтримка та постійні збори коштів для допомоги військовим, волонтерам та оборонним підприємствам України. Через біг ми привертаємо увагу людей у світі до ситуації в Україні та даємо змогу підтримати українців у боротьбі.

Київський марафон Незламності матиме важливу благодійну складову, загальна сума якої перетне позначку в 10 000 000 гривень для армії та благодійних ініціатив.

50% від прибутку з різних дистанцій Київського марафону буде передано через державну фандрейзингову платформу UNITED24 на напрям «Оборона». Крім цього дистанція 1.6 км буде повністю благодійною і 100 % коштів від реєстрацій буде спрямовано до центру Superhumans.

Також Run Ukraine спільно з українськими бізнесами запустили Бігозбір – унікальну донатну ініціативу, до якої долучилися тисячі українських бігунів. Обов'язок учасників – регулярно виходити на пробіжки. А відповідальні бізнеси «конвертують» кожен кілометр цих тренувань в 10 гривень донату на обраний збір.

## ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Отримати свій стартовий пакет учасника Київського марафону Незламності можна на Sport EXPO UA за адресою:  
**Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, причал №2 (АртПричал).**

### РОЗКЛАД ВИДАЧІ СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ:

#### 11 ЖОВТНЯ

- з 12:00 до 20:00 – для учасників всіх дистанцій

#### 12 ЖОВТНЯ

- з 09:00 до 10:00 – для учасників дитячих дистанцій
- з 09:00 до 12:00 – для учасників на дистанції 5 км
- з 09:00 до 14:00 – для учасників на дистанції 10 км
- з 10:00 до 20:00 – для учасників на дистанції 21 км і 42 км

**Важливо! 13 жовтня отримати стартовий пакет неможливо.**

Щоб отримати стартовий пакет, потрібно мати із собою:

- Роздрукований і підписаний стартовий лист (його можна знайти в особистому кабінеті або у поштовій скриньці після успішної оплати, а також у зоні видачі стартових пакетів);
- Посвідчення особи, яке підтверджує вік учасника;

Інша особа може отримати стартовий пакет учасника, пройшовши смс-верифікацію:

- Ми відправляємо смс з кодом на номер телефону, вказаний учасником при реєстрації.
- Учасник повідомляє вам код.
- Якщо він співпадає, то ви отримаєте стартовий пакет.

## ПЕЙСМЕЙКЕРИ

### КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024

Якщо маєш намір пробігти головну дистанцію на Київському марафоні Незламності за конкретний час і підтримувати сталий темп під час забігу, «не провалюючись» у червоні зони, то шукай у натовпі наших пейсмейкерів.

Пейсмейкери – це досвідчені бігуни, які виходять на старт разом з іншими учасниками забігу і долають дистанцію, тримаючи оптимальний темп. Вони супроводжують інших спортсменів, допомагають їм витримати важкий маршрут і добігти до фінішної лінії.

Під час Київського марафону Незламності учасників дистанції **42,195 км** супроводжуватимуть шість пар пейсмейкерів, які бігатимуть марафон за: **2:59, 3:14, 3:29, 3:44, 3:59, 4:14 та 4:29.**

ФІНІШНИЙ ЧАС (ГОД)	2:59	3:14	3:29	3:44	3:59	4:14	4:29
СЕРЕДНІЙ ТЕМП (ХВ/КМ)	4:15	4:36	4:57	5:19	5:40	6:01	6:23

## МАРШРУТИ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024

## МАРШРУТИ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024



## МАРШРУТИ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024



## МАРШРУТИ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024



## МАРШРУТИ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024



## ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УЧАСНИКІВ КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024

### РОЗДЯГАЛЬНІ

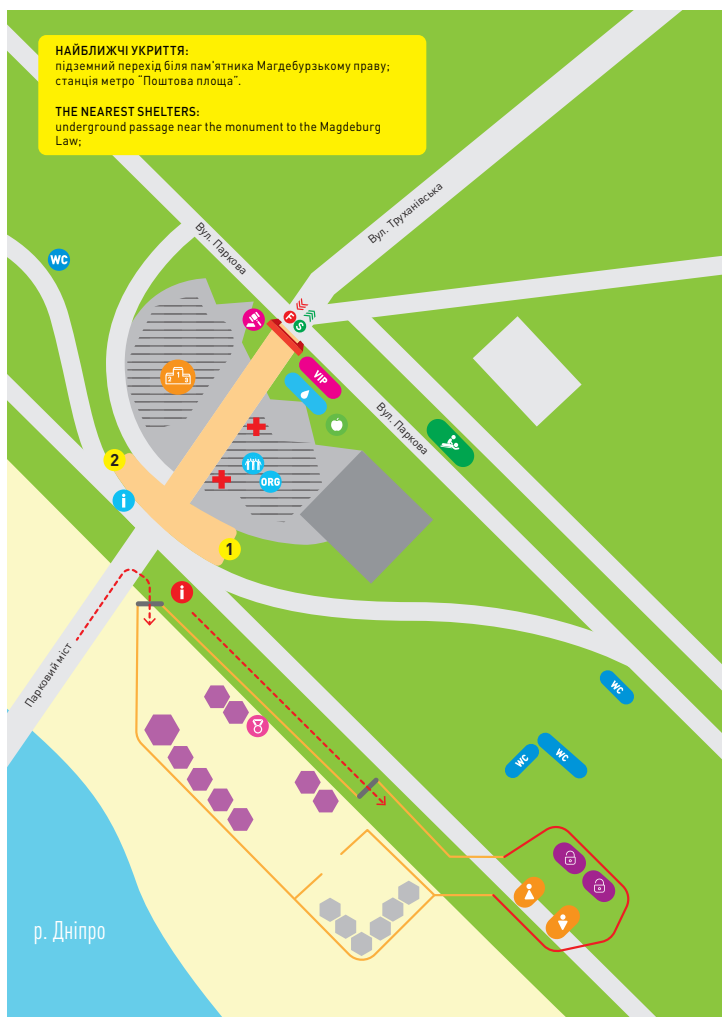
Роздягальні будуть розташовані у стартовому містечку на Трухановому острові. Вони працюватимуть 12 жовтня з 10:00 до 18:30 та 13 жовтня з 07:00 до 15:00. Роздягальні будуть окремими для жінок і чоловіків.

### КАМЕРИ СХОВУ

Камери схову працюватимуть у стартовому містечку на Трухановому острові у той самий час, що й роздягальні. Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті.

**Важливо!** Просимо прийти завчасно, адже потрапити до зони роздягалень та камер схову можна лише через окремий вхід. Також на вході буде охорона, яка буде оглядати речі. Тому рекомендуємо здавати речі в камеру схову у прозорому пакеті, це спростить процедуру огляду.

## СХЕМА МІСТЕЧКА КИЇВСЬКОГО МАРАФОНУ НЕЗЛАМНОСТІ 2024



- S** Старт/Start
- F** Фініш/Finish
- 1 2** Вхід у стартовий коридор/  
Entrance to the starting zone
- ↓** Вхід до спортивного містечка/  
Entrance to the sports camp
- Зона учасників/Participant's zone
- ⬢** Партнерські зони / Partner's zones
- ⬢** Копоративні зони/ corporate zones
- 🎤** Сцена/Stage
- VIP** VIP-зона/ VIP-zone
- 👤** Волонтери/  
Volunteers
- ORG** Орг. комітет/  
Race Head Office
- 👨⚖️** Судді/Judges
- 🍽️** Фінішний пункт харчування/  
Finish Line Food Station
- 🚻** Жіноча роздягальня/  
Women's Changing Rooms
- 🚻** Чоловіча роздягальня/  
Men's Changing Rooms
- 🔒** Камера схову/  
Luggage Storage
- 🧘** Масаж/  
Massage
- +** Медичний пункт/  
Medical Station
- i** Інфо-пункт/  
Information Station
- i** Інфо-тумба/  
Information Stand
- 🏅** Гравіювання медалей/  
Medal engraving
- WC** Туалети/WC

## ПАРКОВКА БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Рекомендуємо залишати власне авто біля метро Поштова чи Контрактова площі та пройтися до стартового містечка через Парковий міст. Звертаємо увагу, що знайти місце на паркінгу під Парковим мостом 12-13 жовтня буде складно. Авто, які будуть запарковані неправильно, будуть евакуйовані.



## ТУАЛЕТИ

Туалети розташовані у стартовому містечку, а також вздовж маршруту.

## МАСАЖ

Праворуч від стартової арки, при виході з фінішного пункта гідратації розташовуватиметься масажна зона.

## ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ФІНІШНА ЗОНА

Після перетину фінішної лінії кожен учасник отримує медаль. Будь ласка, не затримуйся у фінішному коридорі, аби не заважати іншим учасникам завершувати забіг, проходи до спортивного містечка, де на тебе чекає пакет фінішера й масаж. Зверни увагу, що повертатись до фінішної арки, коли інші учасники ще фінішують, заборонено.

## РЕЗУЛЬТАТИ

Твої результати будуть доступні одразу після подолання дистанції й перетину фінішної лінії на офіційному сайті Київського марафону Незламності: <https://kyivmarathon.org/>

Крім цього, впродовж години після фінішу кожен учасник отримає СМС повідомлення з власним фінішним часом. Також дізнатися свій час можна в Інформаційному наметі в стартовому містечку.

## ГРАВІЮВАННЯ МЕДАЛІ

Кожен охочий матиме змогу зробити гравіювання на медалі зі своїм ім'ям і фінішним часом. Це можна зробити у наметі Ябло в стартовому містечку.

## ФОТО З ЗАБІГУ

Для того, щоб отримати фото зі старту:

- Зареєструйся на сайті [www.getpica.com](http://www.getpica.com)
- Знайди свої фото → ввівши 9 значний номер, який був на твоєму стартовому номері під QR кодом.

## МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку, поблизу стартової арки, знаходитиметься медичний госпіталь. Також працівники медичних служб будуть присутні на кожному пункті гідратації вздовж маршрутів. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах – будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

## СТАРТОВИЙ НОМЕР

1. QR-код, який надає можливість скористатися сервісом GetPica і отримати власні світлини з забігу.
2. Стартовий номер.
3. Ім'я учасника.
4. Клуб учасника.
5. Прапор країни учасника.
6. Час проходження дистанції (лише для дистанцій 21 км та 42 км).

Обов'язково заповніть інформацію про себе на внутрішній стороні номера!



## ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА:

- Стартовий номер потрібно кріпити **ЛИШЕ** на груді чотирма шпильками, які входять до комплекту.  
Кріпити стартовий номер на спину, на руку чи ногу **НЕ** можна.
- Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.
- Чіп у вигляді смужки, яка розташована на зворотній стороні номера, не можна відривати, проколювати чи згинати.
- Щоб отримати власні світлини через сервіс GetPica, QR-код на номері не можна згинати та закривати.

## У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

Правила безпеки під час повітряної тривоги.

**12 та 13 жовтня** у Києві відбудеться **Київський марафон Незламності 2024**, що проходитиме в період продовження дії на всій території України режиму воєнного стану. Тому в разі оголошення сигналу повітряної тривоги в місті Київ, проведення заходу буде призупинено.

Відповідно, в програмі заходу та розкладі стартів відбудуться зміни, а всі учасники зобов'язані неухильно виконувати вимоги представників Організаційного комітету: учасники та гості стартового містечка зобов'язані залишити територію проведення заходу та пройти до найближчого укриття.

Відновлення та продовження забігу буде оголошено після скасування повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

Команда організаторів, волонтери та маршали на маршруті ознайомлені з мапою укриттів у місті, та допоможуть всім учасникам дістатись до найближчих укриттів, які знаходяться:

- ДЮСШ "Славутич"
- ДЮСШ "Буревісник"
- Колона Магдебурзькому праву
- Станція метро "Поштова площа"

Інтерактивна карта укриттів у Києві: <https://gis.kyivcity.gov.ua/shelter/>

Якщо повітряна тривога у Києві буде оголошена до початку старту дистанції, старт відкладається.

У випадку, коли повітряна тривога пролунала під час забігу:

Офіційно захід зупиняється.

- Чергування медичних служб на визначених точках заходу на період повітряної тривоги припиняється.
- Волонтери та координатори на маршруті інформують учасників про повітряну тривогу та просять учасників пройти в найближче укриття.
- Всі учасники, які вийшли на старт та не фінішували до завершення повітряної тривоги отримують статус DNF. Такі учасники зможуть отримати медаль фінішера та фінішний пакет у фінішній зоні після завершення повітряної тривоги.

**Увага! Вся офіційна інформація буде оперативно з'являтися та оновлюватися на сторінках Run Ukraine та Київського марафону у Facebook та Instagram.**

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПАРТНЕР



СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР ДИСТАНЦІЇ 21 КМ



СПОНСОР ДИСТАНЦІЇ 10КМ



ПАРТНЕР ДИСТАНЦІЇ 5 КМ



ОФІЦІЙНИЙ АВТОМОБІЛЬНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ХРОНОМЕТРИСТ



ОФІЦІЙНИЙ МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ВОДНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР ДИТЯЧИХ ЗАБІГІВ



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНІ ПАРТНЕРИ



ПАРТНЕРИ



СПІВОРГАНІЗАТОР



ОРГАНІЗАТОР

