

# Правила Змагання з триатлону ГО «Бігова Україна».

## ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА

### 1. Призначення:

Правила Змагання призначені для:

1. Створення атмосфери спортивної майстерності, рівності та чесної боротьби;
2. Забезпечення безпеки та захисту;
3. Акцентування уваги на спортивній майстерності та вміннях, без зайвого обмеження свободи дій кожного спортсмена;
4. Покарання спортсменів, що отримали нечесну перевагу.

### 2. Організатор та керівництво Змагання

2.1. Організатором Змагання є Громадська організація «Бігова Україна».

2.2. Організатор формує Організаційний комітет Змагання (*далі* — Оргкомітет) з числа своїх штатних співробітників, а також залучаючи третіх осіб — вузькопрофільних фахівців з різних видів спорту.

2.3. Оргкомітет затверджує Регламент проведення Змагання, а також вносить доповнення та зміни до Регламенту.

2.4. Оргкомітет відповідає за:

- Інформаційне забезпечення учасників;
- Залучення коштів для фінансування Змагання;
- Підготовку документів і матеріалів для роботи Мандатної комісії;
- Надання призів для вручення переможцям та призерам Змагання;
- Забезпечення суддівства;
- Оренду спортивних споруд, приміщень та технічного інвентарю для проведення Змагання;
- Організацію заходів безпеки та медичного забезпечення забігу.

Контроль за підготовкою та проведенням Змагання, розгляд офіційних протестів і вирішення спірних питань, а також розгляд документів і допуск до участі у Змаганні покладається на Мандатну комісію.

Очолює Мандатну комісію Директор Змагання – Черніцький Д. Л.

До складу Мандатної комісії входять:

- Представник Оргкомітету;
- Головний суддя Змагання;
- Головний лікар Змагання;
- Головний секретар Змагання.
- Менеджер по роботі з атлетами Змагання.

Допускаються запрошені до комісії професійні спортсмени та фахівці.

### 3. Загальні положення

3.1. Проведення Змагання повністю відповідає Технічним правилам спортивної федерації "ITU", Федерація триатлону України; правилам, встановленим Організатором Змагання.

3.2. Дата, місце, програма проведення Змагання визначається Організатором у Регламенті Змагання. Дата, місце, програма проведення Змагання можуть бути змінені Організатором в будь-який момент, якщо в регіоні проведення Змагання органами державної влади та органами місцевого самоврядування будуть встановлені обмеження (в тому числі, але не виключно, пов'язані з встановленням карантину та/або запровадженням посиленних протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2), що перешкоджають проведенню Змагання.

3.3. Організатор Змагання має право вносити зміни до програми Змагання. Організатор Змагання повідомляє Учасників про такі зміни заздалегідь (наскільки це можливо) електронною поштою, яка була вказана Учасником під час реєстрації на участь у Змаганні та/або публікує повідомлення на веб-сайті відповідного Змагання.

3.4. Організатор Змагання (до або під час проведення) має право, а в окремих виняткових ситуаціях навіть зобов'язаний, відкласти, повністю або частково скоротити, повністю або тимчасово перервати, частково закрити або скасувати Змагання, якщо є вірогідність того, що заплановане проведення Змагання або продовження його проведення може призвести до загрози життю та здоров'ю або до загрози втрати майна. При цьому Учасники за жодних умов не мають права вимагати повернення сплаченого реєстраційного внеску за участь у Змаганні.

3.5. У разі виникнення форс-мажорних обставин та/або з міркувань безпеки та/або за наявності будь-яких інших обставин, що унеможливають проведення Змагання, Організатор має право (а у разі видання офіційних розпоряджень органів державної влади та/або органів місцевого самоврядування – зобов'язаний) скасувати Змагання повністю чи частково або, за можливості, перенести Змагання на інші дати та час. При цьому Учасники за жодних умов не мають права вимагати повернення сплаченого реєстраційного внеску за участь у Змаганні, а Організатор не несе відповідальності за збитки учасників.

У таких випадках Організатор спільно з Оргкомітетом приймають одне з наступних рішень:

- скасувати Змагання;
- виключити окремі види змагань або всі види змагань з запланованого Заходу;
- змінити місце, час, програму проведення Змагання;
- зменшити кількість учасників відповідно до приписів розпорядження органів влади;
- змінити формат проведення Змагання з формату «офлайн» на формат «онлайн».

Організатор (за можливості) повідомляє Учасників про прийняте рішення електронною поштою, яка була зазначена Учасником під час реєстрації на участь у Змаганні, та/або публікує повідомлення на веб-сайті відповідного Змагання.

Поняття «форс-мажор» включає (але не виключно): війну, подібні до війни умови, заворушення, страйки, локаути, нестачу енергії або сировини, революцію, повстання, військовий чи цивільний переворот, терор, аварії на реакторах, заворушення, ембарго, епідемії, пандемії, такі як COVID-19, пожежу, ураган чи інші шторми масштабів катастрофи, а також природні події, такі як землетруси та зсуви.

Вся актуальна поточна інформація про організацію та проведення Змагання, а також будь-які повідомлення про зміни публікуються Організатором на веб-сайтах

відповідних змагань. Організатор не несе відповідальності за неознайомлення або несвоєчасне ознайомлення з зазначеною інформацією і наполегливо рекомендує Учасникам самостійно регулярно слідкувати за актуальною інформацією щодо можливих змін в умовах проведення Змагання.

3.6. Кожен учасник Змагання своєю участю у Змаганні та особистим підписом стартового листа (для учасників Змагання у віці 16 років і молодше підпис здійснюють законні представники — батьки або уповноважені особи супроводу: тренер, викладач тощо) підтверджує, що він ознайомився з усією інформацією про Змагання, наданою Організатором Змагання, зрозумів і безумовно погодився з усіма Правилами проведення Змагання.

3.7. Офіційним джерелом інформації є сайт заходу. Офіційним джерелом спілкування та надання інформації учаснику є електронна пошта. Організатор надсилає всю офіційну інформацію на адресу електронної пошти, вказану учасником при створенні Особистого кабінету на сайті [runukraine.org](http://runukraine.org).

#### **4. Повернення реєстраційного внеску**

Повернення грошових коштів, сплачених у рахунок реєстраційного внеску, не проводиться за жодних обставин, згідно з Договором публічної оферти, який приймається учасником при реєстрації на Змагання.

#### **5. Особисті дані, збір та обробка**

Учасники усвідомлюють, що всі Змагання, які організовує та проводить Організатор, є публічними заходами. Вони можуть бути предметом висвітлення у ЗМІ як онлайн в Інтернеті та/або соціальних мережах, так і оффлайн на радіо, телебаченні та у друкованих засобах інформації. Учасники повинні розуміти, що вони можуть потрапити на фото або відео у матеріалах, які висвітлюють Змагання.

Організатор або залучені ним постачальники послуг за його дорученням під час проведення Змагання можуть проводити фото- та відеозйомки та/або брати інтерв'ю у учасників під час спортивних заходів. Організатор має право використовувати (або не використовувати) зроблені фотографії, відеозаписи та інтерв'ю у будь-який спосіб та для будь-яких цілей без будь-якої оплати з боку Організатора Змагання та без попереднього узгодження такого використання з Учасниками.

Учасники надають Організатору виключне право, необмежене з точки зору часу, простору та тематики, відтворювати, розповсюджувати та публічно демонструвати фотографії, відеозаписи та інтерв'ю, робити їх доступними для пошуку, зокрема для використання їх у комерційних цілях, а також для оффлайн- та Інтернет-реклами та реклами в соціальних мережах, в тому числі використовувати в журналах, інформаційних бюлетенях, плакатах, фото- та відеовраженнях від події та прес-релізах тощо.

Реєстрацією на участь у Змаганні кожен учасник Змагання автоматично підтверджує, що він згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої оплати за таке використання як з боку Організатора Змагання, так і з боку будь-яких третіх осіб, яким Організатор надав право на їх використання.

Учасники відмовляються від свого права бути названими на ім'я під час кожного (у т.ч. публічного) використання фото-, відео- або аудіоматеріалів з їх участю.

Всі фото- та відеоматеріали Змагання, доступні Організатору Змагання, можуть бути використані Організатором Змагання як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів Змагання і/або випадки порушення правил Змагання.

Персональні дані, надані учасниками під час реєстрації, будуть зберігатися та оброблятися Організатором та третіми особами, залученими Організатором до організації та проведення Змагання, з метою організації та проведення спортивної події, включаючи друк/публікацію результатів забігу та/або з метою медичного обслуговування учасників на трасі та фініші медичними службами, що контролюють подію, а також для обробки платежів.

Обробка даних здійснюється відповідно до вимог законодавства України.

Крім того, Організатор обробляє та публікує прізвище, ім'я, рік народження, національність, стать, клуб (якщо є), стартовий номер та результат (місце та час) учасників для представлення списків учасників та результатів у відповідних засобах масової інформації, що супроводжують подію (в тому числі в мережі Інтернеті), і може передавати ці дані для публікації третім особам та зберігає їх для створення архівної бази даних результатів.

## **6. Витрати з організації та проведення Змагання**

Захід проводиться за рахунок залучення спонсорів та партнерів, а також за рахунок реєстраційних внесків самих учасників.

Враховуючи те, що реєстраційні внески Учасників є частиною коштів, за рахунок яких покриваються витрати Організатора на організацію та підготовку Змагання та без яких підготовка та проведення Змагання були б неможливими, повернення сплаченого реєстраційного внеску за участь у Змаганні або відшкодування його частини за будь-яких обставин неможливе.

Витрати з проїзду, розміщення та харчування несуть організації, що відряджають учасників, або самі учасники.

## **7. Реєстрація на Змагання**

7.1. Учасники Змагання допускаються до участі у заході за умови належної та своєчасної реєстрації на Змагання/подію/захід.

7.2. Організатор Змагання має право без попередження призупинити або повністю закрити реєстрацію на Змагання.

7.3. Реєстрація на Змагання можлива в режимі on-line на сайті Організатора Змагання. Сайт Організатора Змагання, на якому проводиться реєстрація на Змагання, визначається у Регламенті Змагання.

7.4. Реєстрація на Змагання здійснюється шляхом заповнення відповідної заявки в режимі on-line на сайті Організатора Змагання та сплати реєстраційного внеску.

7.5. Реєстрація на Змагання вважається здійсненою після зарахування на рахунок Організатора Змагання всієї суми реєстраційного внеску, сплаченого учасником.

7.6. Заявки учасників Змагання, не сплачені протягом 3 робочих днів після подачі заявки і не пізніше 3 робочих днів до дня проведення Змагання, автоматично скасовуються.

7.7. Сумарна кількість учасників Змагання на всіх дистанціях обмежена і вказується Організатором на сайті та у прес-релізі заходу.

7.8. Реєстрація на Змагання може бути закрита достроково при досягненні сумарного ліміту учасників на всіх дистанціях.

7.9. В день проведення Змагання реєстрація на Змагання не проводиться.

7.10. Шляхом заповнення заявки на реєстрацію учасники Змагання погоджуються на збір, зберігання, використання, обробку, передачу третім особам їхніх персональних даних, наданих в процесі реєстрації, для маркетингових цілей Організатора.

7.11. Шляхом заповнення заявки на реєстрацію учасники Змагання погоджуються на використання, обробку їхньої особистої інформації, фото-, відео- або аудіоматеріалів з їх участю для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку Організатора Змагання та без попереднього узгодження з ними.

## **8. Стартовий (реєстраційний) внесок**

8.1. Стартовий внесок визначається Оргкомітетом Змагання і має різні вартості. Розмір стартового внеску залежить від обраної дистанції та періоду оплати, визначеного в Регламенті Змагання.

8.2. Оплата стартового внеску учасниками Змагання здійснюється електронним платежем на сайті Організатора, визначеного в Регламенті про проведення Змагання.

8.3. У вартість стартового внеску не включена комісія за переказ грошових коштів.

8.4. Оплата стартового внеску готівковим розрахунком можлива тільки під час додаткової реєстрації та продажу «Оптимальних стартових пакетів» під час видачі стартових пакетів, яка проходить за день до заходу, за умови, що сумарний ліміт учасників на всіх дистанціях не буде досягнутий раніше.

8.5. Стартовий внесок, сплачений учасником Змагання, може бути перереєстрований на іншу особу в рамках заходу безкоштовно не пізніше, ніж за 30 днів до початку Змагання.

В 30-денний період до початку Змагання послуга перереєстрації на іншу особу платна. Вартість послуги складає 150 грн.

Учаснику необхідно придбати Сертифікат на перереєстрацію учасника в онлайн магазині за посиланням <http://runukraine.org/shopping>.

Учаснику необхідно оформити індивідуальну заявку, написавши листа на [registration@runukraine.org](mailto:registration@runukraine.org), вказавши в темі «Перереєстрація учасника», та надати необхідні дані.

Після проведення процедури учасник отримує новий номер із чіпом без імені та все інше, що передбачено стартовим пакетом Змагання для певної дистанції. Попередній номер учасника, який був вказаний в заявці, буде анульовано.

Увага! Кількість даних сертифікатів обмежена. Послуга можлива тільки за наявності цього сертифікату.

8.6. Стартовий внесок, сплачений учасником Змагання, не підлягає поверненню за жодних обставин, у тому числі: якщо учасник Змагання не може взяти участь у Змаганні, якщо учасник Змагання не може завершити обрану дистанцію, якщо учасник Змагання не може вкластися у встановлений ліміт часу, якщо учасник Змагання дискваліфікований або Змагання скасовано через форс-мажорні обставини тощо.

8.7. Учасники заходу, які сплатили стартовий внесок для участі на певній дистанції одного заходу, не можуть змінити заявку на інший захід за власним бажанням за жодних обставин.

8.8. Організатор Змагання має право змінити (зменшити) розмір стартового внеску у разі неможливості надання деяких товарів і послуг (футболки, талони на харчування тощо).

8.9. Організатор має право на власний розсуд встановлювати вартість стартового внеску та змінювати його розмір у будь-який період на підставі зміни вартості товарів і послуг, що надаються учаснику.

## **9. Пільгові категорії**

Пільгова реєстрація (знижка 35% від базової вартості реєстраційного внеску на момент сплати) передбачена для наступних категорій громадян України:

- внутрішньо переміщених осіб з зони АТО;
- учасників бойових дій та учасників війни;
- студентів;
- волонтери клубу Run Ukraine;
- люди з інвалідністю;
- пенсіонери;

Учаснику необхідно оформити індивідуальну заявку, написавши листа на [registration@runukraine.org](mailto:registration@runukraine.org), вказавши в темі «Спеціальна категорія».

Під час відправлення заявки потрібно додати документи відповідно до Вашої пільгової категорії: копію паспорту, пенсійного посвідчення, посвідчення учасника бойових дій, пенсійне посвідчення особи з інвалідністю, спеціальна довідка внутрішньо переміщеної особи з зони АТО.

Якщо під час реєстрації учасника Змагання з'ясується невідповідність учасника заявленій ним спеціальній категорії, реєстрація анулюється без будь-якої компенсації з боку Організатора Змагання.

**ОТРИМАТИ ПІЛЬГОВИЙ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ МОЖНА ЗА УМОВИ ПРЕД'ЯВЛЕННЯ ОРИГІНАЛУ ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА ВВВ/АТО, ПОСВІДЧЕННЯ ОСОБИ З ІНВАЛІДНІСТЮ, ПЕНСІЙНОГО ПОСВІДЧЕННЯ або ДОВІДКИ ПРО ВЗЯТТЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯ НА ОБЛІК.**

## **10. Стартовий пакет учасника**

10.1. Кількість стартових пакетів лімітована і визначається Організатором Змагання.

10.2. Продаж стартових пакетів здійснюється на сайті Організатора, який вказано у Регламенті Змагання.

10.3 Кількість стартових пакетів може бути змінена Організатором.

## **11. Видача стартових пакетів**

11.1. Видача стартових пакетів проводиться в дні до дати проведення Змагання, визначеної у Регламенті Змагання. Стартові пакети також можуть бути надіслані поштою на відділення, вказане в особистому кабінеті учасника.

11.2. Учасники, які не можуть отримати стартові пакети за день до дати проведення Змагання, зобов'язані за 7 днів до дати проведення Змагання повідомити про це Організатора електронною поштою, вказаною у Регламенті Змагання.

11.3. У день проведення Змагання видача стартових пакетів не проводиться.

11.4. Учасники Змагання отримують стартові пакети особисто за пред'явлення стартового листа і документа, що засвідчує особу. Якщо учасник не може отримати стартовий пакет особисто, це може зробити третя особа, надавши перелік документів, передбачений Регламентом Змагання.

11.5. Учасник Змагання, який не мав можливості взяти участь у Змаганні, може отримати стартовий пакет протягом календарного місяця з дня забігу. Учасник може або отримати його безпосередньо від Організаторів, або оформити пересилку товару поштою за свій рахунок. Після закінчення одного календарного місяця з дня забігу з Організаторів знімається будь-яка відповідальність за збереження товару, і вони отримують право утилізувати його в будь-який момент.

## **12. Базові правила проведення Змагання**

Організатор Змагання залишає за собою право вносити зміни до програми Змагання.

12.1 Базові правила:

- Організатор Змагання залишає за собою право скасувати Змагання (до або під час проведення) через погодні та/або інші форс-мажорні обставини;
- Правила та загальні умови - офіційний документ, який діє на правах договору між Організатором і учасником Змагання;
- Будь-які пропозиції, поправки і доповнення до цього документу приймаються на електронну пошту Організатора Змагання: [registration@runukraine.org](mailto:registration@runukraine.org).

12.2 Здоров'я.

- Кожен учасник Змагання добровільно бере участь у Змаганні, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після закінчення Змагання;
- Кожен учасник Змагання бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію Змагання;
- Організатор Змагання не несе відповідальності за фізичні травми, ушкодження, погіршення фізичного стану, які учасник Змагання зазнав під час проведення Змагання;
- Організатор Змагання не несе відповідальності за погіршення фізичного стану учасника Змагання після проведення Змагання.

12.3. Надзвичайна ситуація під час Змагання

### **ДО УВАГИ ВСІХ УЧАСНИКІВ ЗАХОДУ!**

У випадку надходження від ДСНС повідомлення з попередженням про можливе значне погіршення погодних умов в регіоні проведення Заходу напередодні заходу або в день його проведення або виникнення загрози життю і здоров'ю людей внаслідок складних погодних явищ (в т.ч. але не виключно: землетрус, повінь, ураган, град, циклон, буревій, блискавка, інші стихійні лиха), Організатор Заходу залишає за собою право на власний розсуд вживати заходів з метою забезпечення безпеки учасників, глядачів, вболівальників і всіх, хто бере пряму або опосередковану участь у Заході.

Організаційним комітетом заходу розроблена внутрішня шкала безпеки, згідно з якою в разі настання несприятливих погодних явищ Оргкомітет буде діяти згідно з узгодженим планом і вимагати від усіх учасників неухильного виконання його вимог, а саме:

**1 рівень небезпеки** - вітер з силою 7-9 метрів на секунду - проводиться демонтаж надувних арок, легких конструкцій (в т.ч. вказівників кілометражу), легких тентів, промо- та фото-зон.

**2 рівень небезпеки** - вітер з силою 9,5-10 метрів на секунду - проводиться демонтаж всіх тентів, фото-зон, а також демонтаж поперечини стартово-фінішної арки. Керівник проекту буде просити прибрати будь-що, що може нести небезпеку.

**3 рівень небезпеки** - вітер 11 метрів на секунду і більше - буде прийматися колегіальне рішення про проведення або скасування заходу.

Склад колегії для прийняття такого рішення: Директор ГО «Бігова Україна» Черніцький Дмитро, Керівник проекту Третяков Іван, представник ДСНС в області, Представник титульного спонсора Заходу (або інша офіційна особа компанії - Титульного спонсора Заходу).

**СЛІДКУЙТЕ ЗА ПОВІДОМЛЕННЯМИ ОРГКОМІТЕТУ!**

### **13. Відповідальність за майнові збитки**

13.1. Організатор Змагання не несе відповідальності за будь-який збиток, завданий здоров'ю, майну учасників чи глядачів Змагання до, під час, після проведення Змагання іншими учасниками Змагання, глядачами Змагання, третіми особами, погодними умовами.

13.2. Організатор Змагання не несе відповідальності за будь-який збиток, завданий здоров'ю, майну учасників чи глядачів Змагання — завданий до, під час, після проведення Змагання діями або бездіяльністю служб, що забезпечують порядок автомобільного руху на трасі, комунальних чи інших служб, що обслуговують Змагання.

### **14. Дистанції Змагання та вікові обмеження учасників**

Змагання відкрите для всіх бажаючих віком 18 років та старше, незалежно від статі.

### **15. Визначення переможців та призерів. Категорія “ПРО”**

15.1. У кожному виді Змагання передбачені вимоги за віком і відповідні нагороди. Після визначення переможців на кожній дистанції організатори публікують результати Змагання на сайті, визначеному у Регламенті Змагання.

15.2. Розподіл Призового фонду відбувається лише серед спортсменів категорії “ПРО”. Спортсмен цієї категорії має придбати стартовий пакет та надати Лист-підтвердження результату в гонці за 2 останні роки.

До категорії “ПРО” відносяться спортсмени, які мають наступні досягнення на дистанціях:

70.3

Чоловіки 4:30 та швидше

Жінки 5:30 та швидше

Олімпійська дистанція

Чоловіки 2:15 та швидше

Жінки 2:30 та швидше

Спрінт

Чоловіки 1:15 та швидше

Жінки 1:30 та швидше

Спортсмен має написати листа на адресу [registration@runukraine.org](mailto:registration@runukraine.org) з темою “Категорія ПРО” в листі вказати:

Прізвище та Ім'я;

вказати назву Старту, в кому плануєте прийняти участь;

стартовий номер;

надати посилання на Результат-підтвердження з протоколу будь-якого старту.

Категорія “ПРО” стартує в першій хвилині Загальним стартом. Результат фіксується по Gun time.

15.3. Призова сітка визначається Організатором для кожної дистанції на розсуд Організатора.

Виплата винагороди визначеним призерам забігів здійснюється у безготівковий спосіб впродовж 7 календарних днів з дня завершення проведення Змагання. Виплата здійснюється на банківський рахунок переможця. Виплата грошової винагороди здійснюється лише за умови надання призером Організатору копії власних документів: паспорту, індивідуального податкового коду та повних обов'язкових реквізитів банківської карти.

Нагородження учасника може бути відкладено за умови, що учасник не з'явився на церемонію нагородження у своїй віковій групі. У цьому випадку приз відправляється поштою за рахунок організатора на адресу, вказану учасником при реєстрації (лише по території України, іноземні громадяни оплачують грошовий переказ за свій рахунок).

Оргкомітет Змагання не несе відповідальність за доставку призов у випадку, якщо учасником була вказана некоректна адреса.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

Учасник, який був нагороджений в абсолютній першості, не може бути нагороджений за призове місце у своїй віковій групі.

## **Правила Змагання.**

### **1. ПОВЕДІНКА СПОРТСМЕНІВ:**

#### **1.1. Стороння допомога:**

а.) Допомога з боку персоналу Змагання або технічних офіційних осіб дозволена, але обмежена наданням напоїв, харчування, технічної та медичної допомоги з дозволу Технічного делегата або Головного судді Змагання. Спортсменам, які беруть участь в одному і тому ж Змаганні,

дозволено передавати у користування один одному супутні предмети, у тому числі, але не лише, харчування та напої поза пунктами харчування, насоси, покриття, камери і вело-аптечки;

b.) Спортсмени не можуть передавати у користування будь-який з предметів свого обладнання іншим спортсменам, які беруть участь в тому ж Змаганні, якщо ця допомога призведе спортсмена до неможливості продовжити власні перегони. Це включає, але не обмежується наданням спортивного взуття, всього велосипеда, рами, коліс і шолома. Штрафом за це буде дискваліфікація обох учасників.

c.) Спортсмен не може фізично сприяти просуванню вперед іншого спортсмена вздовж будь-якої частини дистанції. Це призведе до дискваліфікації обох спортсменів.

### 1.2. Зловживання забороненими препаратами:

a.) Спортсмени повинні дотримуватись антидопінгових правил ІТУ;

b.) Всі спортсмени та їх тренери несуть відповідальність за знання антидопінгових правил ІТУ, включаючи обов'язки при проходженні медичних та допінгових контрольних тестів, права, відповідальність, процеси накладання штрафних санкцій та подання апеляцій, а також заборонені до вживання речовини і заборонені методи;

### 1.3. Здоров'я:

a.) Змагання з виду спорту "триатлон" та інших багатоборств ІТУ вимагають значних енергетичних витрат. Щоб бути здатним змагатися, спортсмен повинен бути у відмінній спортивній формі. Його здоров'я і благополуччя мають першочергове значення. Стартуючи в перегонах, спортсмен тим самим заявляє про своє добре здоров'я і відповідну фізичну форму, що дозволяє брати участь у Змаганні;

b.) Ліміти часу для етапу плавання, етапу велогонки і загальний час на фініші можуть бути встановлені організаторами для кожного Змагання. Ці ліміти повинні бути опубліковані в реєстраційних матеріалах перед початком Змагання;

Дуатлон	Ліміт часу на етап	Ліміт часу 2-х видів	
Біг 5 км	00:40	загальний ліміт 2-х видів 80 хвилин. Після цього часу учасник на 3 етап не допускається.	
Велосипед 20 км	00:40		
Біг 2,5 км	00:20	Загальний ліміт: 1 год 40 хв	

Акватлон	Ліміт часу на етап		
Плавання 1 км	00:30		
Біг 5 км	00:40		
		Загальний ліміт: 1 год 10 хв	

<b>Спринтерська дистанція</b>	Ліміт часу на етап	Ліміт часу 2-х видів	
Плавання 750 метрів	00:25	загальний ліміт 2-х видів 75 хвилин. Після цього часу учасник на 3 етап не допускається.	
Велосипед 20 км	00:50		
Біг 5 км	00:40	Загальний ліміт: 2 год 00 хв	

<b>Олімпійська дистанція</b>	Ліміт часу на етап	Ліміт часу 2-х видів	
Плавання 1,5 км	00:50	загальний ліміт 2-х видів 2 год 20 хвилин. Після цього часу учасник на 3 етап не допускається.	
Велосипед 40 км	01:30		
Біг 10 км	01:20	Загальний ліміт: 3 год 40 хв	

<b>Довга дистанція 70.3</b>	Ліміт часу на етап	Ліміт часу 2-х видів	
Плавання 1900 метрів	01:05	загальний ліміт 2-х видів 5 год 5 хвилин. Після цього часу учасник на 3 етап не допускається.	
Велосипед 90 км	04:00		
Біг 21,1 км	02:00	Загальний ліміт: 7 год 00 хв	

#### **1.4. Допуск до участі у Змаганні:**

а.) Всі спортсмени повинні мати ліцензію Федерації триатлону України (не стосується змагань з дисциплін Дуатлону та Акватлону; страховий поліс, Підписаний Стартовий лист

- Страхування:

а.) Всі спортсмени, що беруть участь у Змаганні, повинні мати особистий страховий захист. Таке страхування має покривати:

- (i) Будь-які нещасні випадки, що мають місце перед, під час або після будь-якого виду Змагання;
- (ii) Будь-яке захворювання, від якого спортсмен може страждати під час поїздки на Змагання;
- (iii) Збитки, нанесені спортсменом протягом Змагання.

Брифінги перед перегонами проводяться на Експо за день до старту 2 рази на день.  
В день старту проводиться лише брифінг Плавального етапу.

Детальний склад стартового пакету вказується у Регламенті Змагання

Стартові пакети повинні містити щонайменше п'ять (5) офіційних стартових номерів (один (1) для тіла, один (1) для велосипеда й три (3) для шолома) та чотири (4) англійські шпильки, шапочку для плавання, чіп для реєстрації часу, акредитаційний пропуск, посібник для спортсменів, перепустки/квитки на всі офіційні заходи. Одночасно можуть бути роздані подарунки від місцевого організаційного комітету.

Стартові номери:

- Наявність стартових номерів є обов'язковою для бігового сегменту;
- Стартові номери повинні бути прикріплені спереду та добре помітні під час бігового сегменту.

### **1.5. Маркування тіла:**

Маркування має бути нанесене на кожну руку

У маркуванні та/або наліпках з багатозначними номерами цифри мають бути розташовані одна під одною (в стовпчик), а не одна за одною (в рядок);

На одну гомілку кожного спортсмена - у разі, якщо вони не закриті - можна нанести маркування, що містить категорію та стать спортсмена (Наприклад, маркування «M25» наносять на спортсмена-чоловіка категорії «25-29 років», а маркування «F25» має бути нанесеним на спортсмена-жінку тієї ж категорії).

- Присвоєння гоночних номерів:  
а.) Загальні положення:

.

### **1.6. Час та результати:**

а.) У перегонах перемагає спортсмен, який показав найменший час від стартового сигналу до моменту закінчення перегонів.

б.) У списку офіційних результатів спортсмени будуть розташовані за фінішним часом. У випадку, якщо два спортсмени претендують на одне місце і їх результати не можуть бути розподілені, їм присвоюють однакове місце, наступний спортсмен, що фінішує за ними, отримує наступний порядковий номер місця плюс 1. Наступних спортсменів розподіляють в порядку фінішування.

Розбивка за часом повинна включати наступне:

- (i) Плавання або перший сегмент;
- (ii) Транзитна зона 1;
- (iii) Велогонка або другий сегмент;
- (iv) Транзитна зона 2;
- (v) Біг або третій сегмент;
- (vi) Загальний фінішний час.

с.) У протоколи результатів вносять спортсменів, у яких немає зафіксованого підсумкового результату, в наступному порядку:

- (i) спортсмени, які не дійшли до фінішу (DNF),
- (ii) спортсмени, що відстали на коло від лідерів або зупинені за сценарієм “останній велосипедист - перший бігун” (LAP), лише для офіційних Чемпіонатів країни,

- (iii) учасники поза конкурсом або ті, які не вквалися в контрольний час на будь-якому сегменті (NC),
  - (iv) Паратриатлети, що не відповідають критеріям (NE),
  - (v) дискваліфіковані (DSQ)
  - (vi) і спортсмени або команди, які не стартували (DNS):
  - (vii) Якщо спортсменів з позначкою DNF або LAP більше одного, того, хто подолав більше кіл, вносять до протоколу першим; якщо спортсменів з позначкою DNF або LAP на одному і тому ж колі кілька, спортсменів перераховують відповідно до їх часу в попередньому пункті, де був зафіксований час (спочатку найшвидший) або за стартовими номерами у порядку зростання, якщо час не було зареєстровано до моменту їхнього вилучення з перегонів;
  - (viii) Якщо спортсменів з однаковим статусом більше одного, їх перераховують в одній групі в порядку зростання стартових номерів (окрім DNF і LAP);
  - (ix) Результати спортсменів із статусом DSQ не вказують.
- d.) Додаткову інформацію вказують або у верхній, або в нижній частині підсумкового протоколу:
- (i) Дистанцію плавання та кількість кіл;
  - (ii) Велосипедну дистанцію та кількість кіл;
  - (iii) Бігову дистанцію та кількість кіл;
  - (iv) Температуру повітря;
  - (v) Температуру води;
  - (vi) Використання гідрокостюмів для плавання / їх відсутність;
  - (vii) Ім'я та країну Технічного делегата;
  - (viii) Ім'я та країну Головного судді Змагання;
  - (ix) Ім'я та країну членів Апеляційного журі Змагання.
- e.) Для естафетних змагань застосовують вищезазначені правила і показують загальний час кожного спортсмена;
- (i) Результати вважаються офіційними з моменту їх підписання Головним суддею Змагання. Попередні результати можуть бути оголошені в будь-який час. Головний суддя може використовувати всі наявні ресурси, щоб визначити кінцеву позицію кожного спортсмена. Інформація з технічних джерел може бути використана з метою допомоги у прийнятті рішень. Головний суддя Змагання може вирішити, спираючись на наявні докази, що спортсмени фінішували одночасно, якщо немає ніякого способу визначити, хто перетнув лінію першим. Результати спортсменів, що фінішували одночасно, вносять до протоколу в порядку зростання стартових номерів. Проте спортсмени, які навмисне фінішували одночасно, не докладаючи зусиль для розмежування результатів, вважаються дискваліфікованими;
- g.) Офіційні результати (без додавання та віднімання штрафного часу) можуть бути змінені за рішенням:
- (i) Головного судді Змагання протягом 48 годин з моменту закінчення Змагання;
  - (ii) Апеляційного журі Змагання;
  - (iii) Технічного делегата в результаті протесту з приводу хронометражу і результатів;

## **2. ШТРАФНІ САНКЦІЇ:**

### **2.1. Загальні правила:**

- a.) Невиконання даних Правил Змагання може привести до того, що спортсмен отримає усне попередження, буде покараний часовим штрафом, дискваліфікований, тимчасово відсторонений від Змагання або відсторонений від Змагання;
- b.) Вид штрафних санкцій залежить від того, який пункт правил порушений;

с.) Причини для накладання штрафу: спортсмену може бути винесено усне попередження, він може бути покараний часовим штрафом або дискваліфікований за недотримання Правил Змагання.

д.) Види порушень та штрафні санкції наведені в Додатку В;

е.) Суддям дозволяється накладати штрафні санкції, якщо навіть певне порушення не вказано в списку, якщо судді вважають, що було здобуто несправедливу перевагу або навмисно створено небезпечну ситуацію.

## **2.2. Попередження:**

а.) Метою винесення попередження є застереження спортсменів від можливого порушення правил і стимулювання "випереджального" підходу з боку технічних офіційних осіб. Технічна офіційна особа також може винести попередження спортсмену з метою усунення незначного порушення.

б.) Попередження може бути винесено, якщо:

- (і) Спортсмен порушує правила ненавмисно;
- (іі) Суддя вбачає можливість порушення правил;
- (ііі) Не отримана ніяка перевага.

с.) Винесення усного попередження: Суддя подає сигнал свистком, спортсмен повинен бути зупинений, якщо це необхідно, суддя просить спортсмена змінити свою поведінку, і негайно після цього дозволяє продовжувати перегони.

### **3.3. Штрафний час:**

а.) Суддя не зобов'язаний виносити попередження, перш ніж накласти більш серйозну штрафну санкцію;

б.) Штрафний час - це адекватне покарання за порушення, які не вимагають дискваліфікації;

с.) Штрафний час має бути відпрацьований у штрафній зоні, транзитній зоні або на місці порушення;

д.) Судді вирішують, коли спортсмен повинен відбути штрафний час;

е.) Існує два типи порушень, за які спортсмени можуть бути покарані накладанням штрафного часу:

- (і) Порушення правил драфтингу, як зазначено в пункті 4.4. та 4.5;
- (іі) Інші порушення. Див. Список в Додатку В.

ф.) Тривалість штрафного часу залежить від виду порушення:

- (і) Порядок оголошення штрафу за порушення правил драфтингу:
  - 5 хвилин в змаганнях на довгу дистанцію;
  - 5 хвилин в змаганнях на середню дистанцію;
  - 2 хвилини в змаганнях на стандартну дистанцію;
  - 1 хвилина в триатлон-спринті та на інших коротких дистанціях.
- (іі) Інші порушення:
  - 1 хвилина в змаганнях на довгу дистанцію.
  - 30 секунд в змаганнях на середню дистанцію;
  - 15 секунд в змаганнях на стандартну дистанцію;
  - 10 секунд в триатлон-спринті та на інших коротких дистанціях.

г.) Повідомлення про накладання штрафу: Суддя визначає тривалість штрафного часу і повинен повідомити про це спортсмена якнайшвидше, щойно це можна зробити безпечно:

(і) Процедура оголошення штрафу за порушення правил драфтингу:

- Звучить свисток, показують синю картку, називають стартовий номер спортсмена і оголошують: "Покарання за драфтинг, ви повинні зупинитися в наступній штрафній зоні". Суддя повинен переконатися, що спортсмен отримав повідомлення про штраф.

(іі) Інші порушення:

- **Порушення на старті і в плавальному сегменті:** Спортсмени відбувають такі штрафи в транзитній зоні 1 до того як торкнутися будь-якого обладнання. Суддя знаходиться біля місця спортсмена у транзитній зоні, свистить, показує жовту картку і засікає штрафний час;
- **Порушення в сегменті велогонки:** Суддя свистить, показує жовту картку, називає стартовий номер спортсмена і каже: "Штрафний час, Ви повинні зупинитися в наступній штрафній зоні" або - "Штрафний час, Ви повинні зупинитися в штрафній зоні бігового сегмента". Суддя повинен переконатися, що спортсмен повідомлений про присудження штрафної санкції (Див. таблицю нижче);
- **Порушення в транзитній зоні і в біговому сегменті:** Спортсмени можуть бути повідомлені про штрафи шляхом сигналу свистком, суддя може показати жовту картку, назвати стартовий номер спортсмена і сказати "Штрафний час, ви повинні зупинитися", або стартовий номер поміщають на панелі, що знаходиться у штрафній зоні. Обов'язком спортсмена є перевіряти наявність свого номера на панелі штрафної зони (Див. таблицю нижче).
- **Спортсмени, яким нараховано штрафний час, мають можливість на власний розсуд як зупинитися в штрафній зоні й відпрацювати штраф, так і продовжити рух до фінішної лінії. Відмова зупинитися передбачає дискваліфікацію по перетині фінішної лінії. В такому випадку спортсмен може оскаржити штраф. Докази будуть доступні тільки в разі подачі апеляції.**

### 2.3. Штрафні санкції відповідно до категорій спортсменів:

		<b>Несанкціонований драфтинг у категоріях</b>	<b>Вікові групи</b>
<b>Старт</b>		T1	T1
<b>Дистанція</b>		Штрафна зона в біговому сегменті	T1
<b>Транзитна зона 1</b>		Штрафна зона в біговому сегменті	Попередження в T1
<b>Велогонка</b>		Штрафна зона в сегменті велогонки	Штрафна зона в сегменті велогонки
<b>Транзитна зона 2</b>		Штрафна зона в біговому сегменті	Попередження в T2

Біг		Штрафна зона в біговому сегменті	Попередження/ Штрафний Час на місці
-----	--	----------------------------------	---

Примітки: Всі посилання на категорії еліт включають спортсменів категорій "Еліт", "U23", "Юніори" та "Молодь". В зимовому триатлоні штрафна зона бігового сегмента замінюється штрафною зоною в сегменті лижної гонки. В дуатлоні та акватлоні штрафна зона розташована в 2-му біговому сегменті.

#### **2.4. Порядок відбування штрафного часу:**

- a.) Суддя, який накладає штрафний час, не зобов'язаний пояснювати причину;
- b.) При отриманні синьої або жовтої картки спортсмен повинен слідувати інструкціям судді;
- c.) Відбування штрафного часу в першій транзитній зоні (за будь-які порушення до цього моменту):
  - (i) Суддя тримає жовту картку, коли покараний спортсмен досягає свого місця в транзитній зоні. Спортсмену вказується на необхідність зупинитися, не торкаючись того чи іншого обладнання, суддя починає відлік часу. Якщо спортсмен чіпає або пересуває будь-яке обладнання, суддя просить спортсмена припинити користуватися обладнанням, при цьому відлік штрафного часу зупиняють. Після того як спортсмен виконає умову, відлік продовжують;
  - (ii) Коли штрафний час спливає, суддя говорить "Пішов!" і спортсмен може продовжити перегони.
- d.) Штрафний час у велосипедній штрафній зоні:
  - (i) Номери оштрафованих спортсменів не відображають у велосипедній штрафній зоні. Обов'язком спортсмена є доповісти про отримане покарання в наступній на дистанції штрафній зоні;
  - (ii) Покараний спортсмен входить у штрафну зону, сходить з велосипеда і повідомляє судді свій стартовий номер, кількість штрафів і колір показаних карток. Відлік штрафного часу починається, коли спортсмен виконує всі вищеописані дії, і закінчується за командою судді "Пішов", тоді спортсмен може продовжити перегони. Якщо спортсмен виходить за межі зони, суддя просить спортсмена повернутися, і час призупиняють. Після того як спортсмен виконає умову, відлік продовжують;
  - (iii) Під час перебування у штрафній зоні спортсмен може споживати лише їжу і/або воду, що знаходиться на велосипеді спортсмена або при ньому самому;
  - (iv) Спортсменам заборонено користуватися туалетом під час відпрацювання штрафу у велосипедній штрафній зоні. Відлік штрафного часу буде зупинено на час користування туалетом;
  - (v) Під час відліку штрафного часу у велосипедній штрафній зоні заборонено ремонтувати обладнання або виконувати будь-які види робіт по обслуговуванню велосипеда.
- e.) Штрафний час у біговій штрафній зоні:
  - (i) Стартові номери оштрафованих спортсменів чітко відображені на дошці у штрафній зоні;
  - (ii) Оштрафований спортсмен входить в штрафну зону, називає свій стартовий номер і кількість нарахованих штрафів. Відлік штрафного часу починається, коли спортсмен виконує всі вищеописані дії, і закінчується за командою судді "Пішов", тоді спортсмен може продовжити перегони. Якщо спортсмен виходить за межі зони, суддя просить спортсмена повернутися, і час призупиняють. Після того як спортсмен виконає умову, відлік продовжують;

- (iii) Стартовий номер оштрафованого спортсмена буде видалений з дошки після відбуття штрафу;
- (iv) Оштрафований спортсмен може відбувати покарання на будь-якому колі перегонів;
- (v) Під час естафети штрафний час може відбутися будь-який член команди, який ще не завершив свій етап;
- (vi) Штрафи мають бути розміщені на дошці до того, як спортсмен завершить першу половину перегонів. Штрафи, розміщені після цього часу, є недійсними.

## **2.5. Дискваліфікація:**

a.) Загальні положення:

(vi) Дискваліфікація - це один з видів штрафу, який застосовується при серйозних порушеннях правил, таких як, але не лише, повторні порушення правил вело-драфтингу, а також небезпечна або неспортивна поведінка;

b.) Процедура винесення штрафу:

(i) Якщо час і умови дозволяють, суддя виносить штраф дискваліфікації наступним чином:

- Подачею сигналу свистком;
- Показом червоної картки;
- Озвученням стартового номера спортсмена і слова "Дискваліфікація";
- З метою безпеки, суддя може почекати з присудженням дискваліфікації.

(ii) Замість цього спортсмен може бути проінформований про дискваліфікацію шляхом розміщення номера спортсмена на білому табло в післяфінішній зоні;

(iii) Спортсмен має бути повідомлений про дискваліфікацію, якщо така була винесена після перетину спортсменом фінішної лінії і не була розміщена на табло. Спортсмени мають дати відповідь Технічному делегатові протягом 5 днів стосовно того, чи бажають вони подати апеляцію.

c.) Порядок дій після дискваліфікації:

(i) Спортсмену дозволяється завершити гонку після оголошення дискваліфікації.

### **3.5. Право на апеляцію:**

a.) Спортсмени, покарані штрафними санкціями, мають право подати апеляцію, за винятком тих, які порушили правила драфтингу.

## **3. ПЛАВАННЯ:**

### **3.1. Загальні правила:**

a.) Спортсмени можуть використовувати будь-який стиль плавання для пересування у воді. Вони також можуть як плисти, так і йти у воді. Дозволяється відштовхуватися від землі на початку й у кінці кожного плавального кола;

b.) Спортсмени зобов'язані дотримуватися визначеного маршруту плавання;

c.) Спортсменам дозволяється стояти на дні або відпочивати, тримаючись за нерухомий предмет на зразок буя або нерухомого човна;

d.) В екстрених випадках спортсмен має підняти руку над головою і покликати на допомогу. У разі, якщо спортсмену надана офіційна допомога, він зобов'язаний припинити змагання;

e.) Спортсмени можуть у спортивний спосіб зберігати власний простір у воді:

(i) Якщо спортсмени випадково контактують під час запливу, після чого негайно віддаляються, штрафні санкції не будуть накладені;

(ii) У разі, якщо спортсмени вступають у контакт під час запливу і один спортсмен продовжує перешкоджати прогресу іншого, не рухаючись убік, такі дії спричинять накладання штрафного часу;

(iii) У разі, якщо спортсмен навмисно і цілеспрямовано перешкоджає іншому спортсменові просуватися вперед, отримує нечесну перевагу і чинить потенційну шкоду, такі дії потягнуть за собою дискваліфікацію.

### 3.2. Використання гідрокостюмів:

а.) Використання гідрокостюмів врегульоване наступними таблицями:

а.) Використання гідрокостюмів врегульоване наступними таблицями:

Спортсмени категорій «Еліт/ПРО», «U23», «Юніори» і «Молодь»:

Довжина дистанції плавання	Заборонено	Обов'язково*
До 1500 м	20 °С і вище	15.9 °С і нижче
1501 м і довше	22 °С і вище	15.9 °С і нижче

\* коли обов'язковий, гідрокостюм має покривати щонайменше торс

Спортсмени вікових груп:

Довжина дистанції плавання	Заборонено	Обов'язково*
До 1500 м	22 °С і вище	15.9 °С і нижче
1501 м і довше	24.6 °С і вище	15,9 °С і нижче

\* коли обов'язковий, гідрокостюм має покривати щонайменше торс

### 3.3. Максимальне перебування у воді:





b.) Якщо погода диктує інші умови, (наприклад сильний вітер, злива, зміна температури та ін.), Технічний делегат, проконсультувавшись з Медичним делегатом (якщо наявний), може накладити обмеження на довжину дистанції з плавання або прийняти рішення з приводу застосування гідрокостюмів. Остаточне рішення приймається за годину до старту і має бути чітко передано спортсменам через Технічного делегата;

c.) Для змагань з акватлону (зазвичай "біг + плавання + біг"), місцевий оргкомітет Змагання повинен спланувати варіант "плавання + біг", коли очікується температура води нижче 22°C. У тих випадках, коли було заплановано у форматі "біг + плавання + біг", але в день Змагання температура води нижче 22°C, формат повинен бути зміненим на "плавання + біг";

d.) Температура води повинна бути виміряна за одну годину до старту в день перегонів. Вимірювання повинні бути проведені в середині плавальної дистанції і в двох інших місцях дистанції на глибині 60 см. Найнижча виміряна температура буде прийнята як офіційна температура води.

### **3.5. Процедура старту:**

a.) Після того як всі спортсмени зайняли свої позиції (підтверджені і зафіксовані суддями лінії старту), подається команда "На старт!", і спортсмени роблять крок до стартової лінії, але не наступають на неї;

b.) У будь-який час після подачі цієї команди лунає стартовий сигнал горном. Спортсмени починають рух вперед у напрямку до першого буя, поки не досягнуть води.

c.) Судді, залучені в процедурі старту:

(i) Двоє суддів на старті стають поруч в центрі стартової зони позаду спортсменів:

- Перший суддя на старті відповідає за подачу команди "На старт!";
- Другий суддя відповідає за подачу стартового сигналу.

(ii) Двоє суддів по фальстарту стають по обидва боки від стартової зони, щоб чітко бачити момент старту:

- Для подачі сигналу "фальстарт" (кілька коротких сигналів) використовують горн;
- Для фіксації фальстартів використовують фото/відео камери.

d.) Фальстарт: У випадку фальстарту (кілька спортсменів починають рух вперед до подачі стартового сигналу) всі спортсмени повинні повернутися на раніше зайняті позиції. Процес контролюють судді стартової лінії. Процедуру старту починають спочатку;

e.) Дійсний старт зі спортсменами, що стартували раніше: В разі раннього старту декількох спортсменів перегони може бути продовжено, і судді по фальстарту можуть вирішити, що старт відбувся. Спортсмени, що рано стартували, отримують штрафний час у транзитній зоні 1. У разі естафети, штрафний час отримує перший спортсмен в команді;

f.) Аналогічну процедуру застосовують на старті будь-якого змагання з дисциплін триатлону, що починається з бігу, з адаптацією плавального старту для бігового старту.

### **3.6. Процедура старту**

a.) Спортсмени групуються в передстартовій зоні відповідно до призначеної стартової хвили;

b.) Спортсменів викликають в стартову зону, і вони займають місця на старті згідно з інструкціями судді;

c.) Після того як всі спортсмени зайняли свої позиції, подають команду "На старт!";

d.) У будь-який час після команди подається стартовий сигнал горном. Спортсмени починають рух;

e.) Фальстарт: У випадку фальстарту (кілька спортсменів починають рух вперед до подачі стартового сигналу) всі спортсмени повинні повернутися на раніше зайняті позиції. Процес контролюють судді стартової лінії. Процедуру старту починають спочатку;

f.) Дійсний старт зі спортсменами, що стартували раніше: В разі раннього старту декількох спортсменів гонка може бути продовжена, і судді по фальстарту можуть вирішити, що старт

відбувся. Спортсмени, що рано стартували, отримують штрафний час, що відповідає дистанції Змагання, в транзитній зоні 1;

g.) Аналогічну процедуру застосовують на старті будь-якого Змагання з дисциплін триатлону, що починається з бігу, з адаптацією плавального старту для бігового старту;

h.) Спортсмени, що стартували в будь-якій хвилі, раніше тієї, до якої вони належать, підлягають дискваліфікації;

i.) Спортсменам, які запізнилися до старту своєї стартової хвилі, для старту необхідно отримати дозвіл судді на старті. Стартовий час такого спортсмена збігається зі стартовим часом стартової хвилі, до якої він належить.

### **3.7. Спорядження:**

a.) Шапочка для плавання:

(i) Під час плавального сегмента всі спортсмени повинні носити плавальну шапочку даного офіційного заходу;

(ii) Плавальні шапочки надає місцевий організаційний комітет Змагання;

(iii) Якщо спортсмен вирішує одягти дві шапочки, друга шапочка не повинна містити логотипи, а офіційна шапочка має бути одягнена поверху з моменту шиккування спортсменів в лінію на початку стартової процедури;

(iv) Якщо спортсмен не вдягає офіційну шапочку для плавання або тим чи іншим чином її модифікує, він може отримати штраф, в тому числі бути дискваліфікованим.

b.) Стартові костюми (трисьюти):

(i) Спортсмени повинні носити офіційно затверджені стартові костюми на дистанціях плавання без гідрокостюмів. Якщо спортсмен вирішує вдягнути більше одного стартового костюма, обидва костюми повинні відповідати вимогам.

(ii) Стартовий костюм має на 100% складатися з текстильного матеріалу, тобто з матеріалу, що складається з натуральних і/або синтетичних окремих ниток, які використовують для виготовлення тканини за допомогою ткацтва, в'язання і/або плетіння (це зазвичай не стосується костюмів, виконаних лише з нейлону або лайкри, до складу яких не входить прогумований матеріал, такий як поліуретан або неопрен);

(iii) У випадках, коли використання гідрокостюмів заборонено, не дозволяється носити одяг, що закриває руки нижче плечей, а також, що покриває ту чи іншу частину ноги нижче колін, за виключенням випадків, зазначених у пункті 2.8.c.(iii);

d.) Гідрокостюми:

(i) Товщина гідрокостюма не повинна перевищувати 5 мм. Якщо гідрокостюм складається з двох предметів одягу, загальна товщина перекриваючих одну частин не повинна перевищувати величини товщини в 5 мм;

(ii) Будь-які засоби пересування, які можуть давати перевагу спортсмену або представляти небезпеку для інших спортсменів, заборонені;

(iii) Зовнішня частина гідрокостюма повинна тісно прилягати до тіла спортсмена під час плавання;

(iv) Гідрокостюм може закривати будь-яку частину тіла спортсмена, за винятком обличчя, кистей рук та ступні ноги;

(v) Обмеження щодо довжини застібки відсутні.

(vi) Гідрокостюми мають відповідати положенням щодо санкціонованої ідентифікації.

e.) Заборонене спорядження:

(i) Спортсменам заборонено носити або використовувати:

- Штучні засоби пересування;
- Засоби, що утримують на воді;

- Рукавиці;
  - Шарпетки, за винятком коли використання гідрокостюмів обов'язкове;
  - Гідрокостюми або будь-які частини гідрокостюмів, коли вони заборонені;
  - Несертифіковані гідрокостюми;
  - Трубки для плавання;
  - Стартові номери (тільки при плаванні без гідрокостюмів)
  - Навушник(и), або технічні затички, які вставлені у вуха або закривають їх, за винятком захисних затичок для вух;
  - Надувний пристрій безпеки (трубка), який був приведений в дію. Якщо такий було приведено в робочий стан, спортсмен має зійти з дистанції.
- (ii) Будь-які ювелірні вироби, потенційно небезпечні для самих учасників або інших спортсменів (спортсменам може бути запропоновано зняти будь-які подібні речі.)

#### **4. ВЕЛОГОНКА:**

##### **4.1. Загальні правила:**

a.) Спортсменам не дозволено:

Блокувати інших спортсменів;

Знаходитися в сегменті велогонки з голим торсом;

Просуватися вперед без велосипеда;

Використовувати велосипед, відмінний від представленого для контролю.

b.) Небезпечна поведінка:

(i) Спортсмени повинні дотримуватися правил дорожнього руху, передбачених для Змагання, якщо технічні офіційні особи не вказують іншого;

(ii) Спортсмен, який вийшов за межі траси з причин безпеки, має повернутися на неї без отримання будь-якої переваги. Інакше спортсмен карається штрафним часом, який треба відбути в транзитній зоні (для учасників вікових груп) або у штрафній зоні бігового сегмента (для інших категорій);

(iii) Небезпечне водіння велосипеда передбачає накладання штрафної санкції. Таке водіння включає, але не обмежується, об'їзджання іншого спортсмена з неправильного боку;

##### **4.2. Спорядження:**

a.) Загалом протягом Змагання, а також під час ознайомлювальних сесій та офіційного тренування, діють правила UCI (Міжнародного союзу велосипедистів) від 1-го січня поточного року:

(ii) Правила "велоспорт-шосе" UCI для перегонів з триатлону та перегонів з дуатлону;

(iii) Правила велогонок з роздільним стартом UCI для перегонів з триатлону, на яких не дозволений драфтинг, та перегонів з дуатлону;

(iv) Правила гірських велогонок UCI для перегонів з зимового триатлону, крос-триатлону та крос-дуатлону.

d.) Для змагань з забороненим драфтингом та змагань вікових груп з дозволеним драфтингом:

e.) Колеса:

(i) Колеса не повинні бути оснащеними механізмами, які прискорюють рух велосипеда;

(ii) Камерні шини повинні бути добре склеєні, ексцентрики повинні бути закриті і щільно затиснуті, колеса — правильно закріплені на рамі;

(iii) На обох колесах повинні бути справні гальма;

(vi) На змаганнях з забороненим драфтингом заднє колесо може бути дисковим. Але це положення Технічний делегат може скасувати в інтересах безпеки, наприклад, при сильному вітрі.

j.) Заборонене спорядження:

(i) Заборонене спорядження включає, але не обмежується:

- Навушниками, гарнітурою, протишумними берушами, смарт-шоломами, які вставляються в вуха або закривають їх;
- Скляними контейнерами;
- Дзеркалами;

#### 4.3. Перевірка велосипеда:

a.) Перевірка велосипедів включає всі вимоги, викладені в пункті 5.2;

b.) Візуальний огляд велосипеда проводять при реєстрації в транзитній зоні перед Змаганнями. Судді перевіряють велосипеди на предмет їх відповідності Правилам Змагання.

#### 4.4. Драфтинг:

Всі змагання проводяться в категорії “Перегони з забороненим драфтингом”.

#### 4.5. Обгін:

- Спортсмен вважається обігнаним, коли переднє колесо іншого спортсмена випереджає його переднє колесо;
- Після обгону спортсмен, якого обігнали, повинен покинути зону драфтингу спортсмена, який його обігнав, постійно рухаючись у напрямку виходу з драфтингової зони. Повторне просування обігнаного спортсмена вперед перед виїздом з зони драфтингу буде розцінене як порушення правил драфтингу;
- Обігнаним спортсменам, які довше відведеного часу залишаються у зоні драфтингу спортсмена, що здійснив обгін, буде зараховано порушення правил драфтингу;
- Спортсмени повинні триматися бокової частини траси та не блокувати інших спортсменів. Блокування — це коли спортсмен, що їде позаду, не може проїхати через незручне розташування на трасі спортсмена, що їде попереду;
- Технічний делегат інструктує спортсменів під час брифінгу щодо того, по якій стороні вони повинні проїжджати повз іншого спортсмена.

(vii) Нижче наведені демонстраційні малюнки, що стосуються змагань з правостороннім рухом.



#### 4.6. Покарання за драфтинг:

a.) Драфтинг заборонений в перегонах, оголошених гонками без драфтингу;

b.) Офіційні технічні особи повідомляють спортсменів, які застосовують драфтинг, що вони покарані штрафним часом. Таке повідомлення має бути чітким та недвозначним;

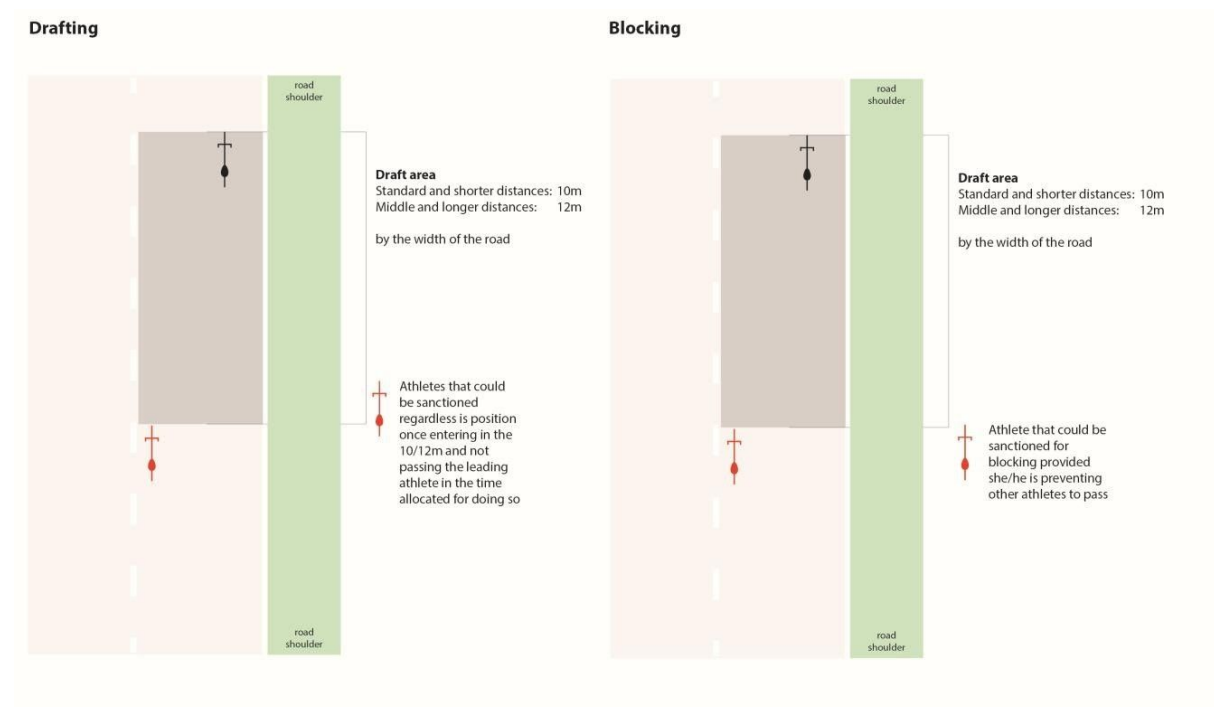
c.) Спортсмен, покараний штрафним часом, повинен зупинитися в наступній штрафній зоні та залишатися там протягом певного часу, залежно від довжини дистанції. Одну хвилину для спринтерської дистанції, дві хвилини для стандартної дистанції і п'ять хвилин для середньої та довгої дистанції;

d.) Покараний спортсмен несе відповідальність за свою зупинку в найближчій штрафній зоні. Якщо спортсмен не зупиняється, його дискваліфікують;

- e.) Повторне порушення правил драфтингу призведе до дискваліфікації зі Змагання на стандартну або коротшу дистанцію;
- f.) Третє порушення правил драфтингу призведе до дискваліфікації зі Змагання на середню і довгу дистанції.
- g.) Штрафні санкції за порушення правил драфтингу не підлягають оскарженню.

#### 4.7. Блокування:

a.) Спортсмен повинен триматися краю траси та не створювати загрозу, блокуючи інших спортсменів. Блокуванням вважається ситуація, коли спортсмен, що відстає, не може просуватися вперед через незручне розташування на трасі спортсмена, що йде попереду. Спортсмени, помічені в блокуванні, отримують жовту картку, яку мають відробити в найближчій штрафній зоні.



## 5. БІГОВИЙ СЕГМЕНТ:

### 5.1. Загальні правила:

- a.) Спортсмени повинні:
  - (i) Бігти або йти пішки;
  - (ii) Носити офіційний стартовий номер (завжди для змагань вікових груп). На інших змаганнях це може бути визнане необов'язковим рішенням Технічного делегата, про що спортсмени будуть повідомлені під час брифінгу перед перегонами);
  - (iii) Не повзти;
  - (iv) Не бігти з голим торсом;
  - (v) Не бігти з одягненим велосипедним шоломом;
  - (vi) Не використовувати стовпи, дерева чи інші нерухомі об'єкти в якості допомоги при маневруванні;

(vii) Не дозволяти спортсменам, що не беруть участь у перегонах, членам команди, менеджерам команди або іншим особам, які задають темп бігу супроводжувати його на трасі чи вздовж траси.

## **5.2. Заборонене спорядження:**

- a.) Навушники або технічні протишумні вкладиші, вставлені у вуха, або такі, що закривають вуха;
- b.) Скляна тара;

## **6. ТРАНЗИТНА ЗОНА:**

### **6.1. Загальні правила:**

- a.) Усі спортсмени повинні мати надійно закріплені шоломи з моменту, коли вони взяли свої велосипеди із стійок на старті дистанції велогонки, та до моменту, коли вони розмістили свої велосипеди у стійках на фініші дистанції велогонки;
- b.) Спортсмени повинні використовувати тільки ту велостійку, яка призначена спеціально для нього, та обов'язково закріплювати свій велосипед у велостійці;
  - (i) У традиційні велостійки велосипед потрібно ставити наступним чином:
    - Для першої транзитної зони: у вертикальному положенні підвішеним за передній край сидла на горизонтальній перекладині так, щоб переднє колесо було направлено в середину транзитного проходу. Технічні офіційні особи можуть робити виключення;
    - Для другої транзитної зони: У будь-якому напрямку, обидві сторони керма, обидва важелі гальм або сидіння велосипеда мають знаходитися в 0,5 метра від номера стійки або іменної таблички. Велосипед повинен бути підвішений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню інших спортсменів.
  - (ii) У разі наявності індивідуальної стійки, велосипед повинен бути поставлений у стійку заднім колесом у першій транзитній зоні, а в другій транзитній зоні - будь-яким колесом.
- c.) Спортсмени повинні розмістити все своє обладнання, яке буде використане пізніше в Змаганні, в межах 0,5 м від контейнера (ящика, кошика). Якщо контейнер не передбачений, 0,5 м вимірюють від точки на землі, що знаходиться під номером стійки або таблички з прізвищем. Контейнер, якщо він передбачений, повинен перебувати в межах 0,5 м від номера стійки або таблички з прізвищем. Все використане обладнання повинне бути поміщеним в контейнер, виняток становить веловзуття, яке може залишатися прикріпленим до педалей. Обладнання вважається поміщеним у контейнер, коли всі речі, вкладені у пакет, і пакет знаходиться у контейнері. Тільки обладнання, яке має бути використаним під час перегонів, може бути залишеним у транзитній зоні. Все інше майно та обладнання мають бути видалені до початку перегонів;
- d.) Якщо спортсмен бажає використовувати те ж саме бігове взуття в дуатлоні для другого сегменту бігу, його не потрібно поміщати в контейнер у першій транзитній зоні, однак тільки одна пара взуття може бути на землі в будь-який час під час перегонів. Бігові туфлі повинні знаходитися в 0,5 метра від контейнера спортсмена (номера стійки / таблички з ім'ям).
- e.) Веловзуття, окуляри, шолом та інше обладнання для велогонки може бути поміщене на велосипед у першій транзитній зоні;
- f.) Спортсмени не повинні заважати іншим учасникам переміщатися транзитною зоною;
- g.) Спортсмени не повинні чіпати обладнання іншого спортсмена у транзитній зоні;

- h.) Їзда на велосипеді всередині транзитної зони заборонена, за винятком випадків, коли велотраса проходить через транзитну зону. Лінії посадки на велосипед та спішування є частиною транзитної зони;
- i.) Спортсмени повинні сісти на свої велосипеди після лінії посадки, однією ступнею потрібно повністю стати на землю після лінії посадки.
- j.) Спортсмени повинні злізти зі своїх велосипедів перед лінією спішування, для цього однією ступнею потрібно повністю стати на землю перед лінією спішування.
- k.) Під час перебування у транзитній зоні (до лінії посадки і після лінії спішування) велосипед можна просувати тільки штовхаючи його руками.
- l.) Якщо під час маневрів посадки або спішування спортсмен втрачає своє велозуття або інше спорядження, воно буде піднято технічними офіційними особами без накладання штрафних санкцій.
- m.) Нагота чи непристойне оголення заборонені;
- n.) Спортсменам заборонено зупинятися в проході транзитної зони;
- o.) Позначати позиції спортсменів у транзитній зоні заборонено. Позначки, рушники та предмети, використані з метою позначки позицій, будуть видалені без попередження спортсменів;
- p.) Ремінець на шоломі повинен залишатися в транзитній зоні в розстебнутому стані, поки спортсмен проходить перший етап.

- Ліміт часу:

- a.) Технічний делегат може встановити ліміт часу для проходження всіх перегонів або будь-якої проміжної точки;
- b.) У разі наявності встановленого ліміту часу, про це повинно бути оголошено не пізніше, ніж за 30 днів до закриття процесу реєстрації.

## **7. Командні змагання: естафета та команда**

Команда вважається зареєстрованою, якщо її представник заповнив заявку, реєстраційну форму і сплатив стартовий внесок за команду.

Порядок закріплення учасників за етапами естафетного бігу здійснюється при реєстрації. Порядок учасників можна змінити на сайті [runukraine.org](http://runukraine.org) в особистому кабінеті. Під час естафетного бігу процедура передачі чіпа повинна проходити у спеціальній “зоні передачі”.

На етапі “плавання-велосипед” передача естафети відбувається поза транзитною зоною та перед лінією посадки.

На етапі “велосипед-біг” передача естафети відбувається за лінією спішування.

Естафетна команда може складатись з трьох або двох учасників.

Естафети змагаються у трьох заліках: чоловічі естафетні команди, жіночі естафетні команди, змішані естафетні команди.

Після завершення змагань естафетні команди, які посіли з 1 по 5 місце, зобов'язані підійти до інформаційної палатки суддів у повному складі та пройти ідентифікацію особи. При собі необхідно мати: документ, що засвідчує особу, стартовий номер та одягнутий на руку браслет, отриманий разом із стартовим пакетом.

Результатом для команд у заліку Teams є сума часу всіх чотирьох учасників команди.

## **8. ПРОТЕСТИ:**

### **8.1. Загальні положення:**

a.) Протест висувають проти поведінки спортсмена, Технічної офіційної особи або умов проведення змагань. Спортсмен або представник можуть подати протест Головному судді Змагання за умови, що даний протест раніше не був розглянутий Технічними офіційними особами та щодо нього не було винесено офіційне рішення Головного судді Змагання.

- Протести стосовно перегонів:

b.) Спортсмен вікової групи, який висуває протест проти іншого спортсмена або Технічної офіційної особи, повинен подати його Головному судді не пізніше, ніж через 15 хвилин після закінчення Змагання спортсменом, який фінішував останнім. У разі, якщо протест був ініційований у цей проміжок часу, часове обмеження на його подачу продовжують на 30 хвилин від моменту ініціювання протесту спортсменом.

- Протести стосовно спорядження:

a.) Протести стосовно спорядження спортсмена вікової групи, яке суперечить Правилам Змагання, мають бути подані Головному судді не пізніше, ніж через 15 хвилин після фінішу останнього спортсмена в гонці. У разі, якщо протест був ініційований у цей проміжок часу, часове обмеження на його подачу продовжують на 30 хвилин від моменту ініціювання протесту спортсменом.

- Протести стосовно часу та результатів:

a.) Протести стосовно помилок в результатах, які не відображають рішень Головного судді Змагання або Апеляційного журі Змагання, можуть бути подані в письмовій формі спортсменом Технічному делегатові протягом семи (7) днів після Змагання.

- Зміст протесту:

a.) До протестів має бути доданий депозит у розмірі 500 грн., який буде відшкодовано в разі задоволення протесту. У разі відхилення протесту, відшкодування не передбачено, а гроші утримує Організатор Змагання. Бланки протестів можна отримати у Головного судді Змагання. Зразок форми протесту включений до Додатку А:

(i) Інформація, що має бути включена:

- Правило, яке, ймовірно, було порушено;
  - Місце і приблизний час імовірного порушення;
  - Учасники ймовірного порушення;
  - Опис ситуації, включаючи схему (діаграму) порушення, що нібито мало місце (за можливістю);
  - Імена свідків, які спостерігали ймовірне порушення.
- Процедура подання протесту:

a.) Для подання протесту необхідно дотримуватися наступної процедури:

(i) Протести повинні бути подані на адресу Головного судді Змагання за підписом заявника протесту в терміни, зазначені вище;

(ii) Головний суддя Змагання повинен оповістити про подання протесту через дошку оголошень у фінішній зоні;

(iii) Заявник протесту і обвинувачений і/або його/її тренер або представник повинні бути присутніми. Якщо заявник протесту відсутній, слухання по протесту може бути відкладеним або скасованим. Апеляційне журі має встановити, чи є відсутність під час слухання обґрунтованою;

(iv) Відсутність будь-якої зі сторін під час слухання може служити підставою для винесення рішення Апеляційним журі без її присутності;

(v) До розгляду протесту може бути допущений представник будь-якої зі сторін, за умови отримання дозволу Голови Апеляційного журі;

- (vi) Слухання не повинно бути публічним (відкритим);
- (vii) Голова Апеляційного журі повинен пояснити процесуальні моменти і права кожної зі сторін;
- (viii) Голова Апеляційного журі повинен зачитати протест;
- (ix) Заявнику протесту і обвинуваченому повинно бути надано достатньо часу, щоб викласти свою точку зору щодо ситуації;
- (x) Свідки (до 2-х з кожного боку) можуть говорити до 3-х хвилин кожен;
- (xi) Апеляційне журі має вислухати докази і винести рішення простою більшістю;
- (xii) Рішення за протестом має бути одразу опубліковане та доведене до сторін у письмовій формі за їхнім запитом;

Апеляційне журі має оформити протокол, що включає рішення Апеляційного журі, який повинен бути затверджений всіма членами Апеляційного журі в кінці зустрічі.

## ДОДАТКИ.

Додаток А. Форма для подачі протесту.

### ДОДАТКИ

#### ФОРМА ДЛЯ ПОДАЧІ ПРОТЕСТУ

**Частина 1:** Має бути заповнена заявником.

Протест повинен бути заповнений у письмовій формі, підписаний заявником з дотриманням умов, наведених в Правилах змагань ITU і поданий головному судді змагань.

Назва змагань:		Дата проведення змагань:	
Місце змагань:		Час подання протесту	
Ім'я заявника:		Стартовий номер:	
Країна заявника :		Електронна адреса:	
Адреса заявника			
	(вулиця, будинок)	(місто й поштовий індекс)	
Телефон (домаш ній):		Телефон (мобільний):	
Ім'я обвинувачуваного:		Стартовий номер:	
Країна обвинувачуваного:			

Протест є формальним вираженням скарги на поведінку спортсмена, або офіційної особи гонки, або щодо умов змагання. Ви повинні мати істотну доказову базу, включаючи свідків, і бажання взяти участь у розгляді. Будь-який протест має бути підкріплений готівкою на суму \_\_\_\_\_.

Який вид протесту вбачається? (Оберіть лише одну позицію.)

- Протест щодо траси
- Протест проти іншого спортсмена або офіційної технічної особи
- Протест щодо допуску до змагань
- Протест щодо хронометражу
- Протест щодо спорядження

□

Покази свідків (2):

Ім'я

свідка 1: \_\_\_\_\_

Ім'я

свідка 2: \_\_\_\_\_

Правило, що було порушене:

	Час інциденту:	

Де мало місце порушення. (Укажіть місце. За необхідності використайте додатковий аркуш паперу у на малюйте схему.)	
Хто був задіяним у порушенні?	
Яким чином відбулося порушення (короткий опис)?	
Підпис завника:	Дата:

Частина 2 (лише для використання офіційними особами)

Додана застава в розмірі _____		Так <input type="checkbox"/>	Ні <input type="checkbox"/>
Імена членів Апеляційного журі змагань/Апеляційної комісії і поставте позначку проти чисельного складу колегії, 3 або 5 осіб. <input type="checkbox"/> колегія у складі 3-х осіб <input type="checkbox"/> колегія у складі 5-ти осіб	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
Гонка	Змагань / Апеляція Комісії:		

Ім'я голови	Журі змагань/Апеляційної комісії:	
	Підпис:	
	Час, дата отримання протесту:	
	Час, дата розгляду протесту:	
	Утримана/відшкодована сума:	

**ДОДАТОК В: ШТРАФИ ТА ПОРУШЕННЯ:**

<b>Загальні положення</b>	
<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>
1. Спортсмен бере участь у Змаганні не у своїй віковій категорії на дистанції, на яку не був допущений, або протягом 36 годин брав участь більше, ніж в одному змаганні;	- Дискваліфікація зі всіх змагань даного періоду
2. Недотримання зазначеного маршруту;	- Попередження і відновлення перегонів з тієї ж точки  - Інакше: Дискваліфікація
3. Відхилення від курсу з міркувань безпеки за умови нездійснення повернення в точку відхилення, коли спортсмен отримує перевагу;	- У разі, якщо здобута перевага: Штрафний час
4. Застосування ненормативної лексики або образливої поведінки по відношенню до офіційної особи;	- Дискваліфікація
5. Неспортивна поведінка;	- Дискваліфікація
6. Блокування, затримка або перешкоджання руху вперед іншого спортсмена;	- Ненавмисно: попередження й виправлення  - Навмисно: Дискваліфікація

<p>7. Недозволенний контакт. Факт контакту між спортсменами не складає порушення. Коли кілька спортсменів переміщуються в обмеженому просторі, контакт може відбутися. Такий непередбачений контакт між учасниками в однаково сприятливих позиціях не є порушенням;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ненавмисно: попередження й виправлення</li> <li>- Навмисно: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>8. Прийняття допомоги від будь-якої особи, крім судді, офіційної особи перегонів або іншого учасника Змагання.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Якщо можливо виправити і повернутися до вихідного положення: попередження</li> <li>- Інакше: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>9. Відмова слідувати інструкціям суддів або офіційних осіб перегонів;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>

<p>10. Помилка при носінні номерів, наданих Організаційним комітетом Змагання, належним чином оформлених Технічним Делегатом та повідомлених на брифінгу спортсменів;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>11. Носіння стартових номерів в сегменті плавання, коли використання гідрокостюмів заборонене;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>12. Розкидання сміття або спорядження вздовж дистанції поза конкретно визначеними місцями, такими як станції допомоги або зони збору сміття;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Штрафний час</li> </ul>

<p>13. Використання недозволеного, небезпечного або несанкціонованого спорядження, яке надає перевагу або становить небезпеку для інших учасників Змагання.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>14. Порухення визначених для гонки правил руху;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ненавмисно: Попередження й виправлення за можливості</li> <li>- Якщо не виправлено або навмисно: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>15. Надумані або навмисно створені рівні результати спортсменами категорій "Еліт/ПРО", "U23", "Юніори", "Молодь" та паратриатлетами в змаганнях, санкціонованих ITU;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>16. Носіння під час Змагання або на церемонії нагородження уніформи, відмінною від тієї, що була представлена при реєстрації;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>17. Носіння під час Змагання або церемонії нагородження уніформи, яка не відповідає Правилам Змагання;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>18. Не закривання рук під час змагань за розпорядженням Технічного делегата у зв'язку з погодними умовами;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- До перегонів: Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>

<p>19. У змаганнях на середній і довгій дистанціях передня блискавка на уніформі розстебнута нижче точки кінця грудини;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>20. У змаганнях на середній і довгій дистанціях передня блискавка на уніформі розстебнута на останніх 200 м бігового сегмента;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження і виправлення</li> </ul>
<p>21. Проведення будь-якої політичної, релігійної або расової пропаганди;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Інакше: Дискваліфікація</li> </ul>

<p>22. Шахрайство, заявка під вигаданим ім'ям або віком, фальсифікація свідчень або надання недостовірної інформації;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>23. Неправомірна участь у змаганнях;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>24. Повторювані навмисні порушення Правил ІТУ;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>26. Насильницький акт неспортивної поведінки;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>27. Участь у змаганнях з оголеним торсом.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>28. Непристойне оголення;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>

<p>29. Стороння допомога: Передача іншому спортсменові цілого велосипеда, рами, колеса, шолома або будь-якого іншого елемента спорядження, в результаті чого спортсмен, який віддає спорядження, не може продовжити перегони;</p>	<p>- Дискваліфікація обох спортсменів</p>
<p>30. Отримання переваги від будь-якого зовнішнього транспортного засобу (за винятком драфтингу).;</p>	<p>- Дискваліфікація</p>
<p>31. Нездійснення зупинки в наступній штрафній зоні, в якій спортсмен був зобов'язаний зупинитися;</p>	<p>- Дискваліфікація</p>
<p>32. Розминка на трасі змагань, коли проходять інші перегони;</p>	<p>- Попередження й виправлення</p> <p>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</p>
<p>33. Участь у змаганнях при тимчасовому відстороненні;</p>	<p>- Дискваліфікація</p>
<p>34. Використання будь-якого пристрою, який надає велосипеду енергію руху, крім людських зусиль, що призводить до технологічного шахрайства;</p>	<p>- Дискваліфікація</p>
<p>35. Використання будь-якого пристрою, що заважає спортсмену бути максимально уважним до свого оточення;</p>	<p>- Попередження й виправлення</p> <p>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</p>
<p>36. Спортсмен фізично допомагає просуванню вперед іншого спортсмена;</p>	<p>- Дискваліфікація обох спортсменів</p>

<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>
----------------	------------------------

<b>Старт</b>	
<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>
37. Старт до стартового сигналу.	- Штрафний час
38. Старт у стартовій хвилі раніше тієї, до якої належить спортсмен;	- Дискваліфікація
39. Не просування вперед до моменту пробки води на дотик;	- Штрафний час
40. Зміна вибраної стартової позиції;	- Попередження й виправлення - Якщо не виправлено: Дискваліфікація
41. Блокування більше ніж однієї стартової позиції;	- Попередження й виправлення - Якщо не виправлено: Дискваліфікація

<b>Дистанція плавання</b>	
<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>

<p>42. Носіння одягу, що покриває будь-яку частину рук нижче плеча і/або покриває будь-яку частину ніг нижче коліна на етапі плавання без гідрокостюма;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>43. Неносіння офіційної плавальної шапочки з моменту передстартового шикування в лінію;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Навмисно: Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>

<p>44. Перешкоджання просуванню вперед іншого спортсмена без намагання віддалитися;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Штрафний час</li> </ul>
<p>45. Навмисне перешкоджання просуванню вперед іншого спортсмена, отримання несправедливої переваги та потенційне заподіяння шкоди;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>
<p>46. Носіння спортсменом другої видимої шапочки для плавання з позначками бренду будь-коли від передстартового шикування до Транзитної зони 1;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Штрафний час</li> </ul>

<p><b>Транзитна зона</b></p>	
<p><b>Правила</b></p>	<p><b>Штрафні санкції</b></p>

<p>47. Установка велосипеда неналежним чином за межами відведеного для спортсмена простору або таким чином, що він перешкоджає руху інших спортсменів;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- До перегонів: Попередження й виправлення</li> <li>- Під час перегонів:</li> <li>- Вікові групи: Попередження й виправлення</li> <li>- Елітні перегони з забороненим драфтингом й елітний паратриатлон: Штрафний час</li> <li>- Елітні перегони з дозволеним драфтингом: Штрафний час</li> </ul>
<p>48. Наявність шолома з застебнутим ремінцем в транзитній зоні 1 під час проходження першого сегмента;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вікові групи: Суддя розстібає ремінець.</li> <li>- Елітні перегони і елітний паратриатлон: Суддя розстібає ремінець, штрафний час.</li> </ul>
<p>49. Носіння розстебнутого або ненадійно застебнутого шолома в межах транзитної зони, коли велосипед вже взято;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вікові групи: Попередження й виправлення</li> <li>- Елітна гонка і елітний паратриатлон: Штрафний час</li> </ul>
<p>50. Посадка на велосипед до лінії посадки;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вікові групи: Попередження й виправлення</li> <li>- Елітні перегони і елітний паратриатлон: Штрафний час</li> </ul>
<p>51. Спішування після лінії спішування;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вікові групи: Попередження й виправлення</li> <li>- Елітна гонка і елітний паратриатлон: Штрафний час</li> </ul>

52. Складання або зберігання екіпіровки чи обладнання спортсмена за межами відведеної зони;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вікові групи: Попередження й виправлення</li> <li>- Елітні перегони і елітний паратриатлон: Штрафний час</li> </ul>
53. Позначення місця в транзитній зоні;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Інакше позначення й предмети, використані з метою позначення, видаляють без попередження спортсмена</li> </ul>
54. Нездійснення складання всього спорядження у відповідний мішок, наданий місцевим організаційним комітетом у змаганнях, в яких використовують систему збору мішків (за винятком велосипедного взуття, яке може залишатися на педалях в будь-який час);	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вікові групи: Попередження й виправлення</li> <li>- Елітні перегони й паратриатлон: Штрафний час</li> </ul>
55. Пошкодження спорядження іншого спортсмена у транзитній зоні;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Елітні перегони і елітний паратриатлон: Штрафний час</li> </ul>

<b>Велогонка</b>	
<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>
56. Відсутність шолома під час ознайомлення з велотрасою і / або офіційного тренування;	- Видалення з заходу

<p>57. Рух вперед на велосипедному сегменті без велосипеда;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Інакше: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>58. Драфтинг у перегонах з забороненим драфтингом на спринтерській і стандартній дистанціях;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше порушення: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> <li>- 2-ге порушення: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>59. Нездійснення обігнаним спортсменом виходу з драфтингової зони спортсмена, що здійснює обгін, протягом 20 секунд у змаганнях на стандартній та спринтерській дистанціях;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше порушення: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> <li>- 2-ге порушення: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>60. Повторне просування вперед обігнаного спортсмена до виїзду з драфтингової зони у змаганнях на спринтерській і стандартній дистанціях;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше порушення: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> <li>- 2-ге порушення: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>61. Драфтинг у перегонах з забороненим драфтингом на середній та довгій дистанціях;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше і 2-ге порушення: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> <li>- 3-є порушення: Дискваліфікація</li> </ul>
<p>62. Обігнаний спортсмен не виїжджає з драфтингової зони лідируючого спортсмена шляхом постійного відступання назад протягом 25 секунд у змаганнях на середню на довгу дистанції;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше і 2-ге порушення: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3-є порушення: Дискваліфікація</li> </ul>
63. Повторне просування вперед обігнутого спортсмена до виїзду з драфтингової зони під час змагань на стандартній та спринтерській дистанціях;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше і 2-ге порушення: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> <li>- 3-є порушення: Дискваліфікація</li> </ul>
64. Драфтинг за спортсменом іншої статі у змаганнях з дозволим драфтингом;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-ше порушення: Попередження й виправлення</li> <li>- 2-ге порушення: дискваліфікація</li> </ul>
65. Драфтинг за автомобілем або мотоциклом;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Штрафний час за порушення правил драфтингу</li> </ul>
66. Блокування в змаганнях з забороненим драфтингом;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Штрафний час</li> <li>- Інакше: Дискваліфікація</li> </ul>
67. Носіння незастібнутого або ненадійно застібнутого шолому на етапі велогонки;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
68. Зняття шолому на сегменті велогонки, в тому числі у випадку зупинки;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>

69. Неносіння шолома на етапі велогонки;	- Дискваліфікація
70. Участь у перегонах на іншому велосипеді, відмінному від зареєстрованого, або на модифікованому після отримання дозволу на реєстрації;	- Дискваліфікація
71. У велосипедній штрафній зоні спортсмен споживає їжу та/або воду, що не знаходиться на велосипеді спортсмена або при ньому;	- Попередження й виправлення - Якщо не виправлено: Дискваліфікація
72. Користування спортсменом туалетом під час відбування покарання у велосипедній штрафній зоні;	- Зупинка відліку відбуття покарання
73. Налаштування спорядження або виконання будь-якого типу велосипедного обслуговування під час відбування штрафу.	- Попередження й виправлення - Якщо не виправлено: Дискваліфікація

<b>Біговий етап та лижна гонка.</b>	
<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>
74. Повзання на біговій дистанції;	- Дискваліфікація
75. Біг разом і/або нога в ногу зі спортсменом, який випереджає на коло і більше (стосується категорій «Еліт/ПРО», «U23», «Юніори», «Молодь» та паратриатлетів);	- Попередження й виправлення - Якщо не виправлено: Дискваліфікація

76. Рух вздовж траси в супроводі будь-якого спортсмена, що не бере участь у перегонах, членів команди, менеджерів команди або інших лідируючих осіб;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
77. Біг або біг на лижах у шоломі;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Попередження й виправлення</li> <li>- Якщо не виправлено: Дискваліфікація</li> </ul>
78. Використання рекламних щитів, дерев або інших зафіксованих елементів для допомоги собі при маневруванні;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Штрафний час</li> </ul>
79. Рух у супроводі будь-якої особи, що не є учасником гонки, у фінішному створі.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>

<b>Спеціальні правила для командної естафети</b>	
<b>Правила</b>	<b>Штрафні санкції</b>
80. Передача естафети за межами зони передачі;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Штрафний час</li> </ul>
81. Передача естафети не завершена або навмисно завершена поза зоною передачі;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дискваліфікація</li> </ul>