



VUSO

ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ КИЇВ 2025

1,6 — 5 — 10
KM KM KM

23
БЕРЕЗНЯ

50%

від прибутку із забігу
ми передамо
на потреби З-ї ОШБр



ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів ІНДИВІДУАЛЬНИХ(РОЗДРІБНИХ) УЧАСНИКІВ відбудеться:

21 БЕРЕЗНЯ

- ▲ (п'ятниця): 12:00–20:00 - Гольф центр "Київ" –
Оболонська набережна, 20, Київ

22 БЕРЕЗНЯ

- ▲ (субота): 10:00–20:00 - Гольф центр "Київ" –
Оболонська набережна, 20, Київ

Видача стартових пакетів КОРПОРАТИВНИХ УЧАСНИКІВ відбудеться за попередньою реєстрацією згідно інформації від корпоративного менеджера компанії Run Ukraine.

УВАГА! Видача стартових пакетів у неділю, 23.03.2025 не відбувається!

Як отримати стартовий пакет іншого учасника?

- ▲ учасник отримує смс з кодом;
- ▲ учасник повідомляє код довіреній особі;
- ▲ довірена особа отримує стартовий пакет.

23 БЕРЕЗНЯ (НЕДІЛЯ)

м. Київ, парк Наталка та Оболонська набережна
(Гольф центр "Київ", Оболонська набережна, 20)

- 07:30 – 13:45 — Робота камер схову
- 07:30 — Відкриття містечка змагань
- 08:30 — Руханка для учасників забігу на дистанції 10 км / Герої нації 10 км, Кубок МВС 10 км
- 08:40 — Відкриття стартового коридору на дистанції 10 км, Герої нації 10 км, Кубок МВС 10 км
- 08:45 — Старт на дистанції «Зроби Next Step»**
- 09:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання для вшанування пам'яті загиблих внаслідок збройної агресії російської федерації**
- 09:03 – Старт на дистанції 10 км (Хвиля 1)**
- 09:05 – Старт на дистанції 10 км (Хвиля 2)**
- 09:10 – Старт на дистанції 10 км (Хвиля 3)**
- 10:05 – Нагородження абсолютних переможців на дистанції 10 км
- 10:15 – Руханка для учасників забігу на дистанції 5 км
- 10:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції 5 км
- 10:40 – Старт на дистанції 5 км**
- 11:00 – Нагородження абсолютних переможців на дистанції 5 км та вікових категорій 10 км
- 11:20 – Руханка для учасників забігу на дистанції 1,6 км
- 11:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції 1,6 км
- 11:35 – Старт на дистанції 1,6 км**
- 11:45 – Руханка для учасників дитячих забігів 300/500/1000 м
- 12:00 – Старт на дистанції 1000 м (дівчата)**
- 12:15 – Старт на дистанції 1000 м (хлопці)**
- 12:30 – Старт на дистанції 500 м (дівчата)**
- 12:40 – Старт на дистанції 500 м (хлопці)**
- 12:50 – Старт на дистанції 300 м (дівчата – БЕЗ БАТЬКІВ)**
- 13:00 – Старт на дистанції 300 м (хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ)**
- 13:10 – Старт на дистанції 300 м (загальний старт З БАТЬКАМИ)**
- 13:20 – Нагородження переможців на дистанції 300/500/1000 м
- 13:45 – Закриття містечка змагань

ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ

Старти на дистанціях 10 км, Герої нації та Кубок МВС та 5 км будуть відбуватися по "хвилях", з інтервалом в 1-2 хв.

Хвиля — це група бігунів з однаковим планованим фінішним часом на дистанції.

Стартовий коридор буде поділений на **4 секції** (відповідно до кожного фінішного часу) і матиме **4 входи** для учасників, позначені відповідними прапорцями.

ЧАСОВІ СЛОТИ НА ДИСТАНЦІЇ 10 КМ

- ▲ 0:39
- ▲ 0:50
- ▲ 1:00
- ▲ 1:20

ЧАСОВІ СЛОТИ НА ДИСТАНЦІЇ 5 КМ

- ▲ 0:19
- ▲ 0:25
- ▲ 0:30
- ▲ 0:40

В якій хвилі я біжу?

Перевірте ваш планований фінішний час на стартовому номері, саме в цій "хвилі" (групі) ви будете стартувати.

Як зайти у стартовий коридор своєї хвилі?

Зверніть увагу на прапорці, розміщені біля кожного з 4 входів у стартовий коридор. Знайдіть ваш планований фінішний час, зайдіть до цієї секції.

Чи можу я змінити свій планований час фінішу?

Так. Для цього перед стартом вам необхідно підійти до намету інформація, взяти спеціальну наліпку з новим фінішним часом та наклеїти її на номер.

Чому це важливо зробити?

Учасників, чий планований фінішний час на стартовому номері не відповідає часовому слоту "хвилі", до даної секції стартового коридору не допускають.

На моєму стартовому номері немає планованого фінішного часу. Що робити?"

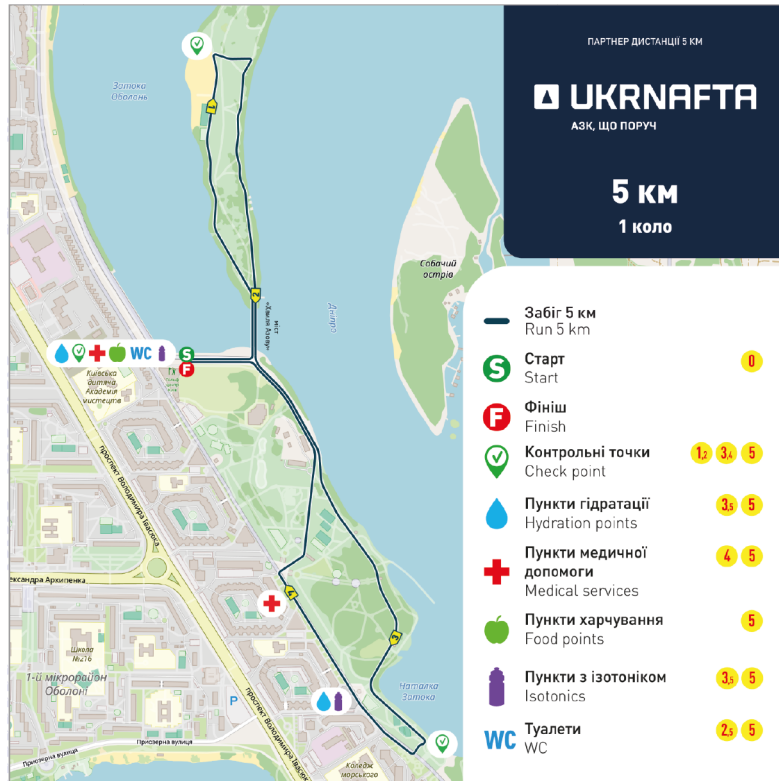
Перед стартом вам необхідно підійти до намету інформація, взяти спеціальну наліпку з новим фінішним часом та наклеїти її на номер.

Учасників без планованого фінішного часу (або наліпки з часом) буде направлено до секцій 1:20 для 10 км, та 0:40 для 5 км відповідно.

МАРШРУТИ VUSO ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ 2025



МАРШРУТИ VUSO ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ 2025



МАРШРУТИ VUSO ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ 2025



МАРШРУТИ VUSO ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ 2025



МАПА МІСТЕЧКА VUSO ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ 2025



РОЗДЯГАЛЬНІ КАМЕРИ СХОВУ

▲ ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Біля місця старту зовсім мало місць для паркування. Ми рекомендуємо учасникам залишати авто на 3 паркувальних майданчиках:

Рекомендуємо залишати власне авто біля ТРЦ Блокбастер, метро Оболонь або Сільпо (проспект Володимира Івасюка, 12п) Звертаємо увагу, що знайти місце біля Гольф-клубу чи між багатоповерхівками буде неможливо.

Авто, які будуть запарковані неправильно, будуть евакуйовані.

▲ РОЗДЯГАЛЬНІ

Роздягальні будуть розташовані у стартовому містечку на Оболонській набережній. Вони працюватимуть 23 березня з 7:30 до 13:45. Роздягальні будуть окремими для жінок і чоловіків.

▲ КАМЕРИ СХОВУ

Камери схову працюватимуть у стартовому містечку на Оболонській набережній у той самий час, що й роздягальні. Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

Також на вході буде охорона, яка буде оглядати речі. Тому рекомендуємо здавати речі в камеру схову у прозорому пакеті, це спростить процедуру огляду.

▲ ТУАЛЕТИ

Туалети розташовані у стартовому містечку, а також вздовж маршруту.

▲ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ФІНІШНА ЗОНА

Після перетину фінішної лінії кожен учасник отримує медаль. Будь ласка, не затримуйся у фінішному коридорі, аби не заважати іншим учасникам завершувати забіг, прохось до спортивного містечка, де на тебе чекає пакет фінішера. Зверни увагу, що повертатись до фінішної арки, коли інші учасники ще фінішують, заборонено.

РОЗДЯГАЛЬНІ КАМЕРИ СХОВУ

▲ МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку, поблизу стартової арки, знаходитиметься медичний госпіталь. Також працівники медичних служб будуть присутні по маршруту та біля роздягалень. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

▲ ГРАВІЮВАННЯ МЕДАЛІ

Кожен охочий матиме змогу зробити гравіювання на медалі зі своїм ім'ям і фінішним часом. Це можна зробити у наметі Ябло в стартовому містечку.

▲ РЕЗУЛЬТАТИ

Твої результати будуть доступні одразу після подолання дистанції й перетину фінішної лінії на офіційному сайті VUSO Десятка Незламності: <https://kyiv10km.runukraine.org/>

Крім цього, впродовж години після фінішу кожен учасник отримає СМС повідомлення з власним фінішним часом. Також дізнатися свій час можна в Інформаційному наметі в стартовому містечку.

▲ ФОТО З ЗАБІГУ

Для того, щоб отримати фото зі старту: Зареєструйся на сайті www.getpica.com Знайди свої фото → ввівши 9 значний номер, який був на твоєму стартовому номері під QR кодом.

СТАРТОВИЙ НОМЕР

1. QR-код, який надає можливість скористатися сервісом GetPics і отримати власні світлини з забігу.
 2. Стартовий номер.
 3. Ім'я учасника.
 4. Клуб учасника.
 5. Прапор країни учасника.
 6. Час проходження дистанції (для дистанцій 5 та 10 км).
- Обов'язково заповніть інформацію про себе на внутрішній стороні номера!



ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

Стартовий номер потрібно кріпити **ЛИШЕ** на груди чотирма шпильками, які входять до комплекту.

Кріпити стартовий номер на спину, на руку чи ногу **НЕ** можна.

Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.

Чіп у вигляді смужки, яка розташована на зворотній стороні номера, не можна відривати, проколуювати чи згинати.

Щоб отримати власні світлини через сервіс GetPics, QR-код на номері не можна згинати та закривати.

У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ SAFETY RULES

В разі оголошення Повітряної тривоги в місті Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі стартів можливі зміни). Продовження Змагання буде оголошено після скасування Повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

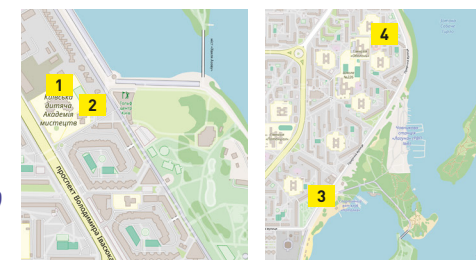
Усі учасники та гості стартового містечка повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться:

In case of an air alert in Kyiv, the competition will be suspended (changes are possible in the start schedule).

The continuation of the competition will be announced after the cancellation of the air alert (but in any case during daylight hours only).

All participants and guests of the starting camp must immediately go to the nearest shelters which are located:

- 1 Адміністративна будівля, просп. В. Івасюка, 10
- 2 Дошкільний навчальний заклад, вул. В. Івасюка, 10-Б
- 3 Адміністративна будівля, вул. Прирічна, 9
- 4 Житловий будинок (підвал), вул. Прирічна, 27Г
- 5 Житловий будинок (підвал) вул. Оболонська Набережна, 11
- 6 Житловий будинок (паркінг), вул. Оболонська Набережна, 1



МАПА УКРИТТІВ

НАГОРОДЖЕННЯ

ДИСТАНЦІЯ 10 КМ АБСОЛЮТ

На дистанції 10 км нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце серед учасників стартів: «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Кубок МВС 10 км».

Визначення переможців визначається за найкращими результатами за підсумками стартових хвиль, від пострілу перед кожною хвилею.

Призова сітка, у разі проведення Змагання по сертифікованому маршруту.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1 МІСЦЕ	10000	10000
2 МІСЦЕ	8000	8000
3 МІСЦЕ	6000	6000
4 МІСЦЕ	4000	4000
5 МІСЦЕ	2500	2500

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

НАГОРОДЖЕННЯ

ДИСТАНЦІЯ 10 КМ ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ

Переможці у вікових категоріях визначаються за підсумками стартів: «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Кубок МВС» шляхом визначення трьох найшвидших результатів серед чоловіків і жінок за віковими групами:

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ			ЖІНКИ		
	1	2	3	1	2	3
15-17	1200	1000	800	1200	1000	800
18-22	1200	800	600	1200	800	600
23-29	1200	800	600	1200	800	600
30-39	1200	800	600	1200	800	600
40-49	1200	800	600	1200	800	600
50-59	1200	800	600	1200	800	600
60-69	1200	800	600	1200	800	600
70+	1200	800	600	1200	800	600

Вік учасника визначається на 31 грудня поточного року. Нагороджені в абсолютній категорії у нагородженні у вікових категоріях участі не беруть. Розподіл місць у вікових категоріях відбувається за Net Time.

Переможці та призери отримують грошові винагороди та пам'ятні призи.

Призова сітка (валюта – гривня). Виплачується лише при проведенні Змагання за сертифікованим маршрутом.

НАГОРОДЖЕННЯ

▲ КУБОК МВС НА ДИСТАНЦІЇ 10 КМ

На дистанції Кубок МВС на дистанції 10 км нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 3 місце серед жінок і чоловіків.

Визначення переможців визначається за найкращими результатами за підсумками стартових хвиль, від пострілу перед кожною хвилиною. Переможці отримують пам'ятні призи.

▲ КУБОК МВС НА ДИСТАНЦІЇ 10 КМ ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ

Переможці у вікових категоріях визначаються шляхом визначення трьох найшвидших результатів серед чоловіків і жінок за віковими групами:

Чоловіки: 15-17, 18-22, 23-29, 30-39, 40-49 50-59, 60-69, 70 і старше.

Жінки: 15-17, 18-22, 23-29, 30-39, 40-49 50-59, 60-69, 70 і старше.

Переможці отримують дипломи.

▲ ДИСТАНЦІЯ 5 КМ:

На дистанції 5 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

▲ ДИСТАНЦІЯ 1.6 КМ:

На дистанції 1.6 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

▲ БІГ 300/500/1000М (ДІТИ):

На дистанції 300/500/1000м – нагородження проводиться з 1 по 3 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

Нагородження на дистанції 300 м з БАТЬКАМИ – НЕ відбувається.

Увага:

учасники, які беруть участь в колясках, або застосовують інший механічний засіб під час подолання дистанції не підлягають нагородженню в абсолюті або у вікових групах на будь-якій із дистанцій.

НАГОРОДЖЕННЯ

КУБОК БІГОВИХ КЛУБІВ

Офіційним часом для розрахунку загального рейтингу серед клубів вважається фінішний час (Net Time), який сумується серед 4-ох найкращих результатів учасників/-ць команди. Рейтинг визначається окремо для кожного клубу серед чоловіків та жінок окремо.

ПРИЗОВА СІТКА АБСОЛЮТНИЙ ЗАЛІК (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1 МІСЦЕ	8000	8000
2 МІСЦЕ	6000	6000
3 МІСЦЕ	4000	4000

СПОНСОРИ

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПАРТНЕР



СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



СПОНСОР ДИСТАНЦІЇ 10 КМ



ПАРТНЕР ДИСТАНЦІЇ 5 КМ



ПАРТНЕР ДИСТАНЦІЇ 1,6 КМ



ПАРТНЕР ДИТЯЧИХ ДИСТАНЦІЙ



АВТОМОБІЛЬНИЙ
ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ
ХРОНОМЕТРИСТ



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ВОДНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ІЗОТОНІЧНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ГЕНЕРАЛЬНИЙ МЕДІАПАРТНЕР



ФІТНЕС-ПАРТНЕР



МЕДІАПАРТНЕР



БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



ПІД ПАТРОНАТОМ



СПІВОРГАНІЗАТОР



ОРГАНІЗАТОР

