

**NOVUS**

**Нафтогаз**  
Група



Бігова  
Ліга  
Незламності

**22 БЕРЕЗНЯ**

**NOVUS  
ДЕСЯТКА  
НЕЗЛАМНОСТІ  
КИЇВ**

**1,6 KM / 5 KM / 10 KM**



50% ПРИБУТКУ  
НА АКТУАЛЬНИЙ ЗБІР  
АЗОВ.ONE



**RUN UKRAINE**  
WE ARE ROAD RUNNERS

## ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів ІНДИВІДУАЛЬНИХ (РОЗДРІБНИХ) УЧАСНИКІВ відбудеться:

### 20.03.2026

← (п'ятниця): 12:00–20:00 (м. Київ, проспект Степана Бандери, 36, ТРЦ BLOCKBUSTER MALL, Вхід 3, 2-й поверх) – для всіх дистанцій;

### 21.03.2026

← (субота): 10:00–20:00 (м. Київ, проспект Степана Бандери, 36, ТРЦ BLOCKBUSTER MALL, Вхід 3, 2-й поверх) – для всіх дистанцій.

Видача стартових пакетів КОРПОРАТИВНИХ УЧАСНИКІВ відбудеться за попередньою реєстрацією згідно інформації від корпоративного менеджера компанії Run Ukraine.

**УВАГА!** Видача стартових пакетів у неділю, 23.03.2025 не відбувається!



Вхід 1 зі сторони метро Почайна. Тримайся правіше, і йди до кінця. Після крамниці "vovk" піднімись на 2 поверх по ескалатору.

На 2 поверсі – розвернись у протилежну сторону (праворуч до фокстроту, та ще раз праворуч). І йди прямо. В кутовому просторі і буде видача стартових пакетів

## ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ

Старти на дистанціях 10 км, Герої Нації та Кубок МВС, 5 км будуть відбуватися по "хвилях", з інтервалом в 1-2 хв.

Хвиля — це група бігунів з однаковим планованим фінішним часом на дистанції. Стартовий коридор буде поділений на 5 секцій (відповідно до кожного фінішного часу) і матиме 4 входи для учасників, позначені відповідними прапорцями.

### ЧАСОВІ СЛОТИ НА ДИСТАНЦІЇ 10 КМ

- ← до 0:50
- ← 1:00
- ← 1:10
- ← 1:20
- ← Біжу вперше

### ЧАСОВІ СЛОТИ НА ДИСТАНЦІЇ 5 КМ

- ← до 0:25
- ← 0:25 – 0:30
- ← 0:30 – 0:35
- ← 0:35 – 0:40
- ← Біжу вперше

### В якій хвилі я біжу?

Перевірте ваш планований фінішний час на стартовому номері, саме в цій "хвилі" (групі) ви будете стартувати.

### Як зайти у стартовий коридор своєї хвилі?

Зверніть увагу на прапорці, розміщені біля кожного з 4 входів у стартовий коридор. Знайдіть ваш планований фінішний час, зайдіть до цієї секції.

### Чи можу я змінити свій планований час фінішу?

Так. Для цього перед стартом вам необхідно підійти до намету інформація, взяти спеціальну наліпку з новим фінішним часом та наклеїти її на номер.

### Чому це важливо зробити?

Учасників, чий планований фінішний час на стартовому номері не відповідає часовому слоту "хвилі", до даної секції стартового коридору не допускають.

### На моєму стартовому номері немає планованого фінішного часу. Що робити?

Перед стартом вам необхідно підійти до намету інформація, взяти спеціальну наліпку з новим фінішним часом та наклеїти її на номер.

**Учасників без планованого фінішного часу (або наліпки з часом) буде направлено до останньої секції.**

## РОЗКЛАД

22 БЕРЕЗНЯ (НЕДІЛЯ)

- 07:30 – 13:50 – Робота камер схову
- 08:30 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км»
- 08:35 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Десятка Незламності. Київ | Зроби Next Step», «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км»
- 08:40 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | Зроби Next Step»
- 08:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км»
- 09:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання для вшанування пам'яті загиблих внаслідок збройної агресії російської федерації
- 09:03 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км | Хвиля 1», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км»
- 09:06 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км | Хвиля 2»
- 09:09 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км | Хвиля 3»
- 09:12 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км | Хвиля 4»
- 10:05 – Нагородження абсолютних переможців на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 10 км»
- 10:15 – Руханка для учасників забігу на дистанції 5 км
- 10:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 5 км»
- 10:40 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 5 км | Хвиля 1»
- 10:41 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 5 км | Хвиля 2»
- 10:42 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 5 км | Хвиля 3»
- 10:43 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 5 км | Хвиля 4»
- 11:10 – Нагородження абсолютних переможців на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 5 км»
- 11:20 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 1.6 км»
- 11:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 1.6 км»
- 11:35 – Старт на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 1.6 км»

## РОЗКЛАД

22 БЕРЕЗНЯ (НЕДІЛЯ)

- 11:50 – Нагородження абсолютних переможців на дистанції «Десятка Незламності. Київ | 1,6 км»
- 12:00 – Руханка для учасників дитячих забігів – 300 м, 500 м та 1000 м
- 12:10 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (дівчата)
- 12:15 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (дівчата)
- 12:20 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (хлопці)
- 12:30 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (хлопці)
- 12:40 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 500 м (дівчата)
- 12:45 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 500 м (дівчата)
- 12:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 500 м (хлопці)
- 12:55 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 500 м (хлопці)
- 13:00 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 300 м (дівчата – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 13:05 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м (дівчата – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 13:10 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 300 м (хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 13:15 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м (хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ)
- 13:20 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 300 м. Загальний старт З БАТЬКАМИ
- 13:25 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м. Загальний старт З БАТЬКАМИ
- 13:35 – Нагородження переможців на дистанції Дитячий забіг 300/500/1000 м
- 13:50 – Закриття «Містечка змагань».

# МАРШРУТИ

## NOVUS ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ. КИЇВ 2026

СПОНСОР ДИСТАНЦІЇ 10 КМ

**Carlsberg**

**0**  
**10 КМ**  
1 коло

Забіг 10 км Run 10 km	
Старт Start	0
Фініш Finish	10
Контрольні точки Check point	1, 4, 6, 10
Пункти гідратації Hydration points	2, 5, 8, 10
Пункти медичної допомоги Medical services	1, 5, 6, 8, 10
Пункти харчування Food points	10
Пункти з ізотоніком Isotonics	2, 5, 8, 10
Туалети WC	2, 5, 8, 10

# МАРШРУТИ

## NOVUS ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ. КИЇВ 2026

ПАРТНЕР ДИСТАНЦІЇ 5 КМ

**UKRНАFTA**

**5 КМ**  
1 коло

Забіг 5 км Run 5 km	
Старт Start	0
Фініш Finish	5
Контрольні точки Check point	1, 3
Пункти гідратації Hydration points	2, 5
Пункти медичної допомоги Medical services	1, 5
Пункти харчування Food points	5
Пункти з ізотоніком Isotonics	2, 5
Туалети WC	5

# МАРШРУТИ

## NOVUS ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ. КИЇВ 2026

# МАРШРУТИ

## NOVUS ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ. КИЇВ 2026

**1,6 км**  
1 коло

- Забіг 1,6 км  
Run 1,6 km
- S** Старт  
Start
- F** Фініш  
Finish
- ✓ Контрольні точки  
Check point
- 💧 Punkти гідратації  
Hydration points
- ➕ Punkти медичної допомоги  
Medical services
- 🍏 Punkти харчування  
Food points
- 🧴 Punkти з ізотоніком  
Isotonics
- WC** Туалети  
WC

ПАРТНЕР ДИТЯЧИХ ДИСТАНЦІЙ

**START!**

**300 м 500 м 1000 м**

- Забіг 300 м  
Run 300 м
- Забіг 500 м  
Run 500 м
- Забіг 1000 м  
Run 1000 м
- S** Старт  
Start
- 🏁 Фініш  
Finish
- ✓ Контрольна точка  
Check point
- 🍏 Punkти харчування  
Food point
- 💧 Punkт гідратації  
Hydration point
- ➕ Punkт медичної допомоги  
Medical service
- WC** Туалети  
WC

# МАПА МІСТЕЧКА NOVUS ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ. КИЇВ 2026



## ГІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ

### ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Біля місця старту зовсім мало місць для паркування. Ми рекомендуємо учасникам залишати авто на 3 паркувальних майданчиках:

Рекомендуємо залишати власне авто біля ТРЦ BLOCKBUSTER MALL, метро Оболонь або Сільпо (проспект Володимира Івасюка, 12п) Звертаємо увагу, що знайти місце біля Гольф-клубу чи між багатоповерхівками буде неможливо.

**Авто, які будуть запарковані неправильно, будуть евакуйовані.**

### РОЗДЯГАЛЬНІ

Роздягальні будуть розташовані у стартовому містечку на Оболонській набережній. Вони працюватимуть 22 березня з 7:30 до 13:50. Роздягальні будуть окремими для жінок і чоловіків.

### КАМЕРИ СХОВУ

Камери схову працюватимуть у стартовому містечку на Оболонській набережній у той самий час, що й роздягальні. Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

Також на вході буде охорона, яка буде оглядати речі. Тому рекомендуємо здавати речі в камеру схову у прозорому пакеті, це спростить процедуру огляду.

### ТУАЛЕТИ

Туалети розташовані у стартовому містечку, а також вздовж маршруту.

### ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ФІНІШНА ЗОНА

Після перетину фінішної лінії кожен учасник отримує медаль. Будь ласка, не затримуйся у фінішному коридорі, аби не заважати іншим учасникам завершувати забіг, проходи до спортивного містечка, де на тебе чекає пакет фінішера. Зверни увагу, що повертатись до фінішної арки, коли інші учасники ще фінішують, заборонено.

## ГІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ

### ◀ МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку, поблизу стартової арки, знаходитиметься медичний госпіталь. Також працівники медичних служб будуть присутні по маршруту та біля роздягалень. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

### ◀ ГРАВІЮВАННЯ МЕДАЛІ

Кожен охочий матиме змогу зробити гравіювання на медалі зі своїм ім'ям і фінішним часом. Це можна зробити у наметі Яблоко в стартівому містечку.

### ◀ РЕЗУЛЬТАТИ

Твої результати будуть доступні одразу після подолання дистанції й перетину фінішної лінії на офіційному сайті Novus Десятка Незламності: <https://kyiv10km.runukraine.org/>

Крім цього, впродовж години після фінішу кожен учасник отримає СМС повідомлення з власним фінішним часом. Також дізнатися свій час можна в Інформаційному наметі в стартівому містечку.

### ◀ ФОТО З ЗАБІГУ

Для того, щоб отримати фото зі старту: Зареєструйся на сайті [www.getpica.com](http://www.getpica.com) Знайди свої фото → ввівши 9 значний номер, який був на твоєму стартівому номері під QR кодом.

## СТАРТОВИЙ НОМЕР

1. QR-код, який надає можливість скористатися сервісом GetPica і отримати власні світлини з забігу.
  2. Стартівий номер.
  3. Ім'я учасника.
  4. Клуб учасника.
  5. Прапор країни учасника.
  6. Час проходження дистанції (для дистанцій 5 та 10 км).
- Обов'язково заповнить інформацію про себе на внутрішній стороні номера!



### ◀ ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

- ◀ Стартівий номер потрібно кріпити **ЛИШЕ** на груди чотирма шпильками, які входять до комплекту.
- ◀ Кріпити стартівий номер на спину, на руку чи ногу **НЕ** можна.
- ◀ Не можна закривати стартівий номер верхнім одягом.
- ◀ Чіп у вигляді смужки, яка розташована на зворотній стороні номера, не можна відривати, проколювати чи згинати.
- ◀ Щоб отримати власні світлини через сервіс GetPica, QR-код на номері не можна згинати та закривати.

# У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

## ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ

### SAFETY RULES

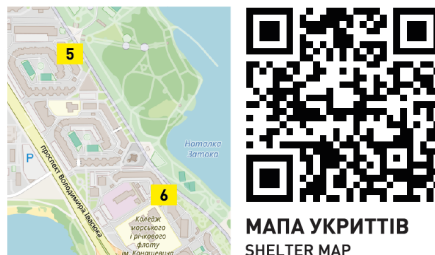
В разі оголошення Повітряної тривоги в місті Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі стартів можливі зміни). Продовження Змагання буде оголошено після скасування Повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби). Усі учасники та гості стартового містечка повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться:

- 1 Адміністративна будівля, просп. В. Івасюка, 10
- 2 Дошкільний навчальний заклад, вул. В. Івасюка, 10-Б
- 3 Адміністративна будівля, вул. Прирічна, 9
- 4 Житловий будинок (підвал), вул. Прирічна, 27Г
- 5 Житловий будинок (підвал) вул. Оболонська Набережна, 11
- 6 Житловий будинок (паркінг), вул. Оболонська Набережна, 1

In case of an air alert in Kyiv, the competition will be suspended (changes are possible in the start schedule).

The continuation of the competition will be announced after the cancellation of the air alert (but in any case during daylight hours only).

All participants and guests of the starting camp must immediately go to the nearest shelters which are located:



МАПА УКРИТТІВ  
SHELTER MAP



СХЕМА МІСТЕЧКА  
RACE VILLAGE

# НАГОРОДЖЕННЯ

## ДИСТАНЦІЯ 10 КМ АБСОЛЮТ

На дистанції 10 км нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце серед учасників стартів: «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Кубок МВС 10 км».

Визначення переможців визначається за найкращими результатами за підсумками стартових хвиль, від пострілу перед кожною хвилею. Призова сітка, у разі проведення Змагання по сертифікованому маршруту.

## ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1 МІСЦЕ	15000	15000
2 МІСЦЕ	10000	10000
3 МІСЦЕ	8000	8000
4 МІСЦЕ	6000	6000
5 МІСЦЕ	4000	4000

## ДИСТАНЦІЯ 10 КМ ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ

Переможці у вікових категоріях визначаються за підсумками стартів: «Десятка Незламності. Київ | 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Герої нації 10 км», «Десятка Незламності. Київ | Кубок МВС» шляхом визначення трьох найшвидших результатів серед чоловіків і жінок за віковими групами:

## ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

ВІК/МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ			ЖІНКИ		
	1	2	3	1	2	3
15-17	1500	1200	800	1500	1200	800
18-22	1500	1200	800	1500	1200	800
23-29	1500	1200	800	1500	1200	800
30-34	1500	1200	800	1500	1200	800
35-39	1500	1200	800	1500	1200	800
40-44	1500	1200	800	1500	1200	800
45-49	1500	1200	800	1500	1200	800
50-54	1500	1200	800	1500	1200	800
55-59	1500	1200	800	1500	1200	800
60-64	1500	1200	800	1500	1200	800
65-69	1500	1200	800	1500	1200	800
70-74	1500	1200	800	1500	1200	800
75-79	1500	1200	800	1500	1200	800
80+	1500	1200	800	1500	1200	800

Вік учасника визначається на 31 грудня поточного року. Нагороджені в абсолютній категорії у нагородженні у вікових категоріях участі не беруть. Розподіл місць у вікових категоріях відбувається за Net Time.

Переможці та призери отримують грошові винагороди та пам'ятні призи. Призова сітка (валюта – гривня). Виплачується лише при проведенні Змагання за сертифікованим маршрутом.

## КУБОК МВС НА ДИСТАНЦІЇ 10 КМ

На дистанції Кубок МВС на дистанції 10 км нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 3 місце серед жінок і чоловіків.

Визначення переможців визначається за найкращими результатами за підсумками стартових хвиль, від пострілу перед кожною хвилею. Переможці отримують пам'ятні призи.

## КУБОК МВС НА ДИСТАНЦІЇ 10 КМ ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ

Переможці у вікових категоріях визначаються шляхом визначення трьох найшвидших результатів серед чоловіків і жінок за віковими групами:

Чоловіки: 15-17, 18-22, 23-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 і старше.

Жінки: 15-17, 18-22, 23-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 і старше.

Переможці отримують дипломи.

## ДИСТАНЦІЯ 5 КМ:

На дистанції 5 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

## НАГОРОДЖЕННЯ

### ДИСТАНЦІЯ 1,6 КМ:

На дистанції 1.6 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце.  
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

### БІГ 300/500/1000М (ДІТИ):

На дистанції 300/500/1000м – нагородження проводиться з 1 по 3 місце.

**Нагородження на дистанції 300 м з БАТЬКАМИ – НЕ відбувається.**

Увага:

учасники, які беруть участь в колясках, або застосовують інший механічний засіб під час подолання дистанції не підлягають нагородженню в абсолюті або у вікових групах на будь-якій із дистанцій.

### КУБОК БІГОВИХ КЛУБІВ

Офіційним часом для розрахунку загального рейтингу серед клубів вважається фінішний час (Net Time), який сумується серед 4-ох найкращих результатів учасників/-ць команди. Рейтинг визначається окремо для кожного клубу серед чоловіків та жінок окремо.

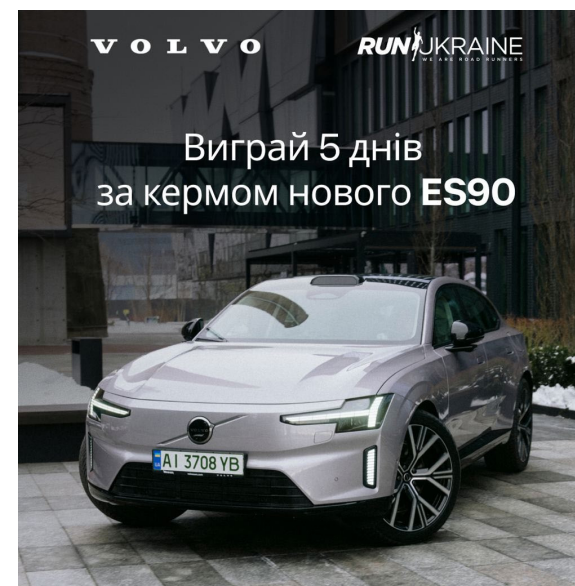
### ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1 МІСЦЕ	8000	8000
2 МІСЦЕ	6000	6000
3 МІСЦЕ	4000	4000

## ПРОПОЗИЦІЇ ВІД ПАРТНЕРІВ

На забігу «NOVUS Десятка Незламності. Київ 2026» вас чекатиме тематична зона Volvo, де ви зможете зареєструватися на розіграш 5-денного тест-драйву нашої новинки – нового ES90.

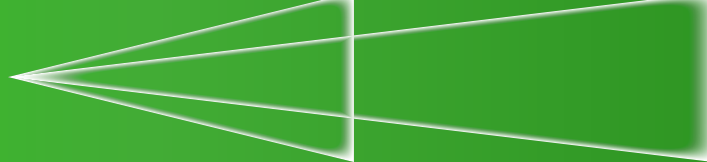
Щоб взяти участь, завітайте 22 березня до зони Volvo у стартовому містечку - далі ми все розповімо. Умови: дійсне водійське посвідчення, досвід керування авто від 1 року та наявність стартового номера учасника забігу.



## ІНШІ ПРОПОЗИЦІЇ

Перевір профіль у додатку Run Ukraine та використовуй знижки від партнерів:

- PUMA
- dodo socks
- Curaprox
- hiitworks



## КОДЕКС БІГУНА

### ЩО МОЖНА І ПОТРІБНО РОБИТИ:



- ПОВАЖАЙ ІНШИХ УЧАСНИКІВ,  
ВОЛОНТЕРІВ ТА ГЛЯДАЧІВ.



- ДОТРИМУЙСЯ СТАРТОВОГО КОРИДОРУ,  
ВІДПОВІДНОГО ТВОЄМУ ТЕМПУ.



- БУДЬ ОБЕРЕЖНИМ ПРИ ОБГОНІ – ПОПЕРЕДЖАЙ  
СЛОВАМИ: «ЗЛІВА!» АБО «ПРАВОРУЧ!».



- ВИКОРИСТОВУЙ ПОРТАТИВНІ ТУАЛЕТИ –  
ЧИСТОТА ВАЖЛИВА ДЛЯ ВСІХ.



- ВИКИДАЙ СМІТТЯ ЛИШЕ У СПЕЦІАЛЬНІ  
КОНТЕЙНЕРИ.



- ЯКЩО ПОБАЧИВ БІГУНА В БІДІ – ДОПОМОЖИ  
АБО ПОКЛИЧ МЕДИКІВ.



- ПЕРЕДАВАЙ ЗАГУБЛЕНІ РЕЧІ У НАМЕТ  
«ІНФОРМАЦІЯ».



- МОВА МАЄ ЗНАЧЕННЯ, ТОМУ ВІТАЄМО  
СПІЛКУВАННЯ УКРАЇНСЬКОЮ.

## КОДЕКС БІГУНА

### ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ:



- СУПРОВІД ЗАБОРОНЕНО – ТЕБЕ НЕ МОЖУТЬ  
СУПРОВОДЖУВАТИ ДРУЗІ НА ВЕЛОСИПЕДІ,  
САМОКАТІ ЧИ МОНОКОЛЕСІ.



- НЕ ОБРАЖАЙ ІНШИХ, НЕ ВЕДИ СЕБЕ АГРЕСИВНО –  
ЦЕ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ДИСКВАЛІФАЦІЇ.



- НЕ КУРИ (В ТОМУ ЧИСЛІ ВЕЙПИ) У СТАРТОВІЙ ЗОНІ,  
НА ТРАСІ ТА ФІНІШІ.



- НЕ СЛУХАЙ МУЗИКУ НАДТО ГОЛОСНО – ЧУЙ,  
ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ НАВКОЛО.



- НЕ БІЖИ В ШИРОКИХ ГРУПАХ (3+ ЛЮДЕЙ В ОДИН РЯД).  
ЦЕ ЗАВАЖАЄ ІНШИМ ТА ЗАКРИВАЄ МОЖЛИВІСТЬ  
ОБГОНУ. БІГТИ ОДИН ЗА ОДНИМ У ГРУПІ З  
ПЕЙСМЕЙКЕРАМИ – ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ.



- НЕ ЗУПИНЯЙСЯ РАПТОВО – ВІДІЙДИ ВБІК,  
ЯКЩО ПОТРІБНО.



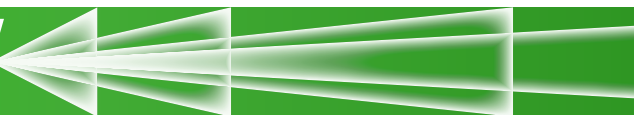
- НЕ ПЛЮЙСЯ І НЕ ШМАРКАЙСЯ СЕРЕД БІГУНІВ –  
ЦЕ НЕПОВАГА.



- НЕ КОРИСТУЙСЯ ГУЧНИМИ КОЛОНКАМИ ПІД ЧАС ЗАБІГУ.



- СТАВИТИ НАМЕТИ НА ТРАСІ ЗАБОРОНЕНО –  
ЦЕ МОЖЕ СТВОРИТИ ПЕРЕШКОДИ ДЛЯ БІГУНІВ.



# NOVUS

ДЕСЯТКА  
НЕЗЛАМНОСТІ  
КИЇВ



## ПАРТНЕРИ

ТИТУЛЬНИЙ ПАРТНЕР

**NOVUS**

ТИТУЛЬНИЙ ПАРТНЕР ЛІГИ

**Нафтогаз**  
Група

ОРГАНІЗАТОР

**RUN UKRAINE**  
WE ARE ROAD RUNNERS

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



СПОНСОР ДИСТАНЦІЇ 10 КМ



ПАРТНЕР ДИСТАНЦІЇ 5 КМ

**UKRНАFTA**

ПАРТНЕР ДИТЯЧИХ ЗАБІГІВ



АВТОМОБІЛЬНИЙ ПАРТНЕР

**VOLVO**

ОФІЦІЙНИЙ ХРОНОМЕТРИСТ

**ЯБКО**

ОФІЦІЙНИЙ ВОДНИЙ ПАРТНЕР

**моршинська**  
СПОРТ

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ІЗОТОНІЧНИЙ ПАРТНЕР

**4MOVE**

ПАРТНЕР

**CURAPROX**  
SWISS PREMIUM ORAL CARE

ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР

**FIZI**

ПАРТНЕР

ЧАЙ  
**GRAFF**

ПАРТНЕР

**ECOFLOW**

ЕКОЛОГІЧНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР

**KSE** | Kyiv School of Economics

КРЕАТИВНИЙ ПАРТНЕР

**BRENDARI**

ФІТНЕС ПАРТНЕР



ФІТНЕС ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ

**АЗОВ.ONE**

ПІД ПАТРОНАТОМ



ПІД ПАТРОНАТОМ



ПІД ПАТРОНАТОМ



# 22 БЕРЕЗНЯ

# NOVUS ДЕСЯТКА НЕЗЛАМНОСТІ КИЇВ

## 1,6 KM / 5 KM / 10 KM



50% ПРИБУТКУ  
НА АКТУАЛЬНИЙ ЗБІР  
АЗОВ.ONE

**Нафтогаз**  
Група

**Бігова**  
Ліга  
Незламності



**RUN UKRAINE**  
WE ARE ROAD RUNNERS

# СВІТИ ЩОСИЛИ



НАФТОГАЗ БІГОВА  
ЛІГА НЕЗЛАМНОСТІ  
2026