

## **ЗАТВЕРДЖЕНО**

Директор Департаменту молоді та спорту  
виконавчого органу Київської міської ради  
(Київської міської державної адміністрації)

\_\_\_\_\_ **Ю. ХАН**  
«       » \_\_\_\_\_ **2023 р.**

## **ПОГОДЖЕНО**

Керівник  
Громадської організації «Бігова Україна»

\_\_\_\_\_ **Д. ЧЕРНИЦЬКИЙ**  
«       » \_\_\_\_\_ **2023 р.**

### **Регламент проведення**

#### **«Спортивно-масовий дитячий захід "Хто перший?»**

#### **1. Дата, час, місце проведення.**

##### **Відбірковий етап (онлайн).**

Дата: 18-28 квітня 2023 р.

##### **Фінальний етап змагання (офлайн).**

Дата: 06-07 травня 2023 р.

Час: 09:00 – 18:00 06 травня, 09:00 – 18:00 07 травня.

Місце старту і фінішу: м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ "Республіка".

#### **2. Мета Змагання.**

“Хто перший” — спортивно-розважальний (пізнавальний) захід, з елементами змагання для дітей.

#### **3. Організатори, патронат, спонсори.**

Організатором Змагання виступає громадська організація «Бігова Україна».

Під патронатом:

- Департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (КМДА).

Організатор формує оргкомітет з—поміж своїх штатних співробітників, а також із залученням вузькопрофільних фахівців з різних видів спорту.

До складу Оргкомітету входять:

- Керівник проекту Третяков І.О.;
- Директор Департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (КМДА) Хан Ю.М.;
- Головний суддя Змагання – буде анонсований пізніше.

#### **4. Вікові категорії та кількість учасників заходу.**

##### **Вікові категорії:**

- 8-10 років.
- 11-12 років.

**Кількість учасників відбіркового (онлайн) етап: > 850 учасників.**

**Кількість учасників фінального етапу Змагання – 120 учасників.**

#### **5. Програма змагання.**

**12-22.04.2023** – реєстрація учасників Змагання.

**18-26.04.2023** – проходження відбіркового етапу Змагання.

**29-30.04.2023** – оголошення переможців відбіркового етапу Змагання.

**01-02.05.2023** – реєстрація учасників Фінального етапу Змагання.

Видача стартових пакетів учасників Фінального етапу Змагання відбудеться:

– **05.05.2023** (п'ятниця): **12:00–20:00** (Адреса – м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ Respublika Park);

– **06.05.2023** (субота): **09:00–09:30** (Адреса – м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ Respublika Park);

**06 травня 2023 р.** – м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ Respublika Park.

**09:00** – Відкриття «Містечка змагань».

**09:00 – 18:30** – Робота камер схову.

09:35 – Руханка для учасників змагання.

09:50 – Відкриття змагання.

**09:00 – Старт 1 раунду Змагання.**

18:30 – Закриття «Містечка змагань».

**07 травня 2023 р.** – м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ Respublika Park.

**09:00** – Відкриття «Містечка змагань».

**09:00 – 18:30** – Робота камер схову.

09:35 – Руханка для учасників змагання.

09:50 – Відкриття змагання.

**09:00 – Старт 4 раунду Змагання.**

18:30 – Закриття «Містечка змагань».

**Програма Змагання буде доповнюватись.**

***Детальний розклад етапів змагання буде опубліковано після завершення відбіркового етапу Змагання – після 30 квітня.***

## **6. Етапи Змагання.**

### **6.1. Відбіркового етапу Змагання.**

Учасникам відбіркового етапу необхідно виконати 2 вправи у 2 етапах та надіслати відеозапис тренування у [@RunUkraine](https://t.me/RunUkraine) вказавши наступні дані учасника: ***“Прізвище, ім'я, електронну адресу, стартовий номер та етап/вправу, яка виконується на відео”***.

Вимоги до фіксування виконання завдання:

- 1. На відео має чітко видно годинник.**
2. Під час виконання вправи в кадрі має бути чітко і повністю видно учасника, стороння допомога від моменту початку відліку часу – **заборонена**.
3. На праві із турніком в кадрі обов'язково має бути видна підлога (торкатися підлоги під час виконання вправи заборонено).
4. Забороняється міняти швидкість програвання відео та додавати спецефекти, анімацію та ін.
5. Порядок виконання вправ учасник визначає самостійно.
6. Відео може бути окреме на кожну вправу або всі вправи на одному відео. Має бути чітко та зрозуміло про початок виконання вправи та про закінчення часу виконання вправи.
7. Після проходження відбіркового етапу та оголошення списку фіналістів Змагання, учасникам необхідно буде пройти повторну реєстрацію на Фінальний етап Змагання.

<b>Етап №1</b>		
Назва вправи	Умова виконання	Стандарт виконання
Вправа №1. "Відтискання"	Кількість повторів за 2 хвилини.	Торкатись підлоги груддю в нижньому положенні, випрямляти ліктьові суглоби у верхньому положенні.
Вправа №2. "Прес. Складання тулуба"	Кількість повторів за 2 хвилини.	В положенні рівно торкатись підлоги головою, в положенні складання руками торкатись стоп.

<b>Етап №2</b>		
Назва вправи	Умова виконання	Стандарт виконання
Вправа №1. "Турнік. Підтягування на перекладині"	Кількість повторів за 2 хвилини.	В положенні висіння ліктьові суглоби мають бути прямі, в положенні підтягування підборіддя вище перекладини турніка.
Вправа №2. "Присідання + бурпі"	5 присідань+5 бурпі. Кількість серій за 2 хвилини.	Бурпі. В нижньому положенні груді торкаються підлоги, у верхньому положенні ноги не торкаються підлоги, сплеск руками над головою. Присідання. В нижньому положенні таз нижче колін, у верхньому положенні ноги прямі.

## **6.2. Фінальний етап Змагання.**

Фінальний етап складатиметься із 6 раундів вибування під час яких відбуватиметься проходження смуги перешкод.

Одночасно на смузі знаходитиметься 2 учасники, хто перший досягне Фінішної лінії – проходить до наступного раунду.

Смуги перешкод будуть складатися з ферм та металевих технологічних конструкцій-перешкод.

Впродовж етапу учасник має на час пройти смугу випробувань, яка складатиметься з 7 різних завдань.

Це легкоатлетичні, гімнастичні, кросфіт випробування з цікавою та яскравою обгорткою.

## **7. Умови допуску до Змагання.**

Допуск неповнолітніх учасників до Заходу здійснюється на підставі електронної реєстрації учасника батьками та за умови надання письмової згоди батьками учасника, текст якої надсилається одразу після електронної реєстрації на електронну адресу, зазначену під час реєстрації учасника батьками.

Повну відповідальність за фізичний стан учасника під час виконання вправ несуть батьки учасника.

Організатор Заходу не несе відповідальність за можливе погіршення стану здоров'я учасника, травми або смерть як в період проведення, так і після закінчення Заходу.

Не отримання Організатором письмової згоди батьків учасника є підставою для недопуску дитини до Заходу.

#### **Увага!**

- У разі відсутності посвідчення особи стартовий номер та пакет учасника не видається;
- Вік учасника визначається згідно з Правилами змагань ГО "Бігової України"

### **8. Надзвичайна ситуація під час Змагання**

#### **ДО УВАГИ ВСІХ УЧАСНИКІВ ЗМАГАННЯ!**

**В разі оголошення Повітряної тривоги в місті Києві проведення Змагання призупиняється (в розкладі стартів можливі зміни). Продовження Змагання буде оголошено після скасування Повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).**

У випадку надходження повідомлення від ДСНС в регіоні проведення Змагання напередодні Змагання або в день його проведення з попередженням про можливе значне погіршення погодних умов або виникнення загрози життю і здоров'ю людей внаслідок складних погодних явищ (в т.ч. але не виключно: землетрус, повінь, ураган, град, циклон, буревій, блискавка, інші стихійні лиха), Організатор Змагання залишає за собою право на власний розсуд вживати заходів з метою забезпечення безпеки учасників, глядачів, вболівальників і всіх, хто бере пряму або опосередковану участь в Змаганні.

Організаційним комітетом змагання розроблена внутрішня шкала безпеки, згідно з якою в разі настання несприятливих погодних явищ Оргкомітет буде діяти згідно з узгодженим планом і вимагати від усіх учасників неухильного виконання його вимог, а саме:

**1 рівень небезпеки** – вітер з силою 7–9 метрів на секунду – проводиться демонтаж надувних арок, легких конструкцій (в т.ч. вказівники кілометражу), легких тентів, промо– та фото– зон.

**2 рівень небезпеки** – вітер з силою 9,5–10 метрів на секунду – проводиться демонтаж всіх тентів, фотозон, а також демонтаж поперечини стартово–фінішної арки.

Керівник проєкту буде просити прибрати будь–що, що може нести небезпеку. Висока ймовірність скасування проведення дитячих стартів.

Рішення про їх проведення або скасування буде прийматися безпосередньо перед початком дитячих стартів виходячи з фактичних погодних умов на той момент.

**3 рівень небезпеки** – вітер 11 метрів на секунду і більше – буде прийматися колегіальне рішення про проведення або скасування змагання.

Склад колегії для прийняття такого рішення: Керівник проєкту Третяков Іван, представник ДСНС в області, Головний суддя змагань.

В разі оголошення Повітряної тривоги в місті Києві проведення Змагання призупиняється. Продовження Змагання буде оголошено після Відміни Повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише в світлу добу).

**СЛІДКУЙТЕ ЗА ПОВІДОМЛЕННЯМИ ОРГКОМІТЕТУ!**

## **9. Реєстрація на Змагання**

Учасники допускаються до Заходу за умови належної і своєчасної реєстрації на Захід.

Реєстрація можлива в режимі on-line на сайті організатора Заходу <https://kids.runukraine.org/>.

**Електронна реєстрація учасників відкрита з 12 квітня 2023 року по 22 квітня (10:00) 2023 року (за умови наявності вільних слотів).**

Організатор Заходу має право призупинити або повністю закрити реєстрацію без попередження в разі досягнення ліміту учасників.

## **10. Стартовий внесок для індивідуальних реєстрацій**

Участь безкоштовна.

## **11. Стартові пакети, отримання стартових пакетів учасників Фінального етапу**

Видача стартових пакетів відбудеться:

– **05.05.2023** (п'ятниця): **12:00 – 20:00** (Адреса – м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ Respublika Park);

– **06.05.2023** (субота): **09:00–09:30** (Адреса – м. Київ, Кільцева дорога, 1 – ТРЦ Respublika Park);

### **В «стартовий пакет» учасника Фінального етапу включені:**

- футболка учасника Змагання;
- стартовий номер учасника;
- **медаль фінішера** учасника Фінального етапу Змагання;
- універсальний електронний чіп для реєстрації результату (повертається організаторам після завершення Змагального раунду);
- інформаційний буклет;
- роздягальні та камери схову;
- фотографії після Змагання.

Учасник повинен отримати замовлений товар в дні видачі стартового пакета. У день видачі стартового пакета право власності на товар переходить до учасника, незалежно від того, з'явився він чи ні. Якщо він не з'явився, організатори беруть на себе збереження товару протягом одного календарного місяця з дня забігу. Протягом календарного місяця з дня забігу учасник може або отримати його безпосередньо від організаторів, або оформити пересилку товару поштою за свій рахунок. Після закінчення одного календарного місяця з дня забігу з організаторів знімається будь-яка відповідальність за збереження товару, і вони отримують право утилізувати його в будь-який момент.

Учасники Змагання отримують стартові пакети особисто за умови пред'явлення стартового листа та документа, що посвідчує особу.

Учасник Змагання, який не мав можливості взяти участь у Змаганні, може отримати стартовий пакет протягом 30 календарних днів після проведення Змагання в офісі організатора Змагання, повідомивши йому на електронну пошту: [registration@runukraine.org](mailto:registration@runukraine.org), або залишити прохання надіслати стартовий пакет на вказану адресу.

Доставка стартових пакетів здійснюється за рахунок замовника. За можливості організатор залучає партнерів для надання безкоштовної доставки.

## **12. Нагородження переможців**

### **Вікова категорія 8-10 років:**

Нагородження проводиться з 1 по 2 місце серед дівчат та хлопців.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

### **Вікова категорія 11-12 років:**

Нагородження проводиться з 1 по 2 місце серед дівчат та хлопців.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.