

ХТО ПЕРШИЙ



ДЕПАРТАМЕНТ
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
МІСТА КИЄВА



RUN UKRAINE
WE ARE ROAD RUNNERS



ЛОКАЦІЯ

RIVER MALL

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР



страхування

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



АЗК, ЩО ПОРУЧ

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ
ХРОНОМЕТРИСТ

ЯБКО

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ТВОЯ КЛІНІКА

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



РОЗКЛАД

Видача стартових пакетів учасників відбудеться за адресою :

**м. Київ, Дніпровська набережна, 12 – ТРЦ River Mall
1 поверх, навпроти центрального входу**

- »»» **30 травня (п'ятниця) 12:00 – 20:00**
- »»» **31 травня (субота) 08:00 – 16:00** (щоб отримати стартовий пакет до 10:00 – скористайтесь центральним входом у ТРЦ)

УВАГА! Видача стартових пакетів у неділю, 01.06.2025 не відбувається!

Для отримання стартового пакету підготуйте такі документи:

- »»» **письмова згода батьків учасника**
- »»» **свідоцтво про народження для учасників індивідуальних та командних змагань**
- »»» **посвідчення особи батьків для учасників сімейної естафети**

ЧЕКЛИСТ РЕЧЕЙ ДЛЯ ФІНАЛУ ХТО ПЕРШИЙ

- Футболка учасника для індивідуальних змагань**
- Бандана учасника для командних змагань**
- Стартовий номер-наліпка**
- Наліпка для камери схову**
- Інформаційний буклет**
- Водичка**
- Легкий, дихаючий та зручний одяг для змагань**
- Зручні, не слизькі кросівки**
- Чистий змінний одяг та взуття**
- Кепка або панамка від сонця**
- Сонцезахисний крем**

РОЗКЛАД

м. Київ, Дніпровська набережна, 12 – ТРЦ River Mall.

Робота містечка змагань 09:00 – 18:00

Розклад може змінюватись

СУБОТА - 31 травня

Етап 1 - Змагання на час

- 009:00 – 09:15 Інструктаж - Етап 1 | 7-8 років.
- 09:15 – 09:54 Етап 1 | Хлопці 7-8 років.
- 09:54 – 10:15 Етап 1 | Дівчата 7-8 років.
- 10:15 – 10:25 Перерва | Інструктаж - Етап 1 | 9-10 років.
- 10:25 – 11:31 Етап 1 | Хлопці 9-10 років.
- 11:31 – 12:01 Етап 1 | Дівчата 9-10 років.
- 12:01 – 12:21 Перерва | Інструктаж - Етап 1 | 11-12 років.
- 12:21 – 13:36 Етап 1 | Хлопці 11-12 років.
- 13:36 – 14:21 Етап 1 | Дівчата 11-12 років.
- 14:21 – 14:31 Перерва | Інструктаж - Етап 1 | 13-14 років.
- 14:31 – 15:04 Етап 1 | Хлопці 13-14 років.
- 15:04 – 15:22 Етап 1 | Дівчата 13-14 років.
- 15:22 – 15:42 Перерва.
- 15:42 – 16:07 Команда 4x4 - Група 7-10 років.
- 16:07 – 16:17 Перерва.
- 16:17 – 16:42 Команда 4x4 - Група 11-14 років.
- 16:42 – 16:57 Перерва.
- 16:57 – 17:02 Фінал. Команда 4x4 - Група 7-10 років.
- 17:02 – 17:07 Фінал. Команда 4x4 - Група 11-14 років.
- 17:07 – 17:17 Нагородження. Команда 4x4 - Група 7-10 / Група 11-14 років.
- 17:17 – 17:27 Закриття «Містечка змагань»

РОЗКЛАД

НЕДІЛЯ - 01 червня

Етап 2 (1/8 фіналу):

09:00 – 09:15 Інструктаж - Етап 2 | 7-8 років.
09:15 – 09:39 Етап 2 | Хлопці 7-8 років.
09:39 – 09:44 Перерва | Інструктаж - Етап 2 | 9-10 років.
09:44 – 10:08 Етап 2 | Хлопці 9-10 років.
10:08 – 10:32 Етап 2 | Дівчата 9-10 років.
10:32 – 10:42 Перерва | Інструктаж - Етап 2 | 11-12 років.
10:42 – 11:06 Етап 2 | Хлопці 11-12 років.
11:06 – 11:30 Етап 2 | Дівчата 11-12 років.
11:30 – 11:35 Перерва | Інструктаж - Етап 2 | 13-14 років.
11:35 – 11:59 Етап 2 | Хлопці 13-14 років.
11:59 – 12:19 Перерва | Інструктаж - Сімейна естафета 2х2.
12:19 – 13:10 Сімейна естафета 2х2.
13:10 – 13:25 Перерва | Інструктаж - Фінал. Сімейна естафета 2х2.
13:25 – 13:28 Фінал. Сімейна естафета 2х2.
13:28 – 13:43 Перерва.
13:35 – 13:40 Нагородження Сімейна естафета 2х2

Етап 3 (1/4 фіналу):

13:43 – 13:59 Етап 3 | Хлопці та дівчата 7-8 років.
13:59 – 14:02 Перерва | Інструктаж - Етап 3 | 9-10 років.
14:02 – 14:18 Етап 3 | Хлопці та дівчата 9-10 років.
14:18 – 14:28 Перерва | Інструктаж - Етап 3 | 11-12 років.
14:28 – 14:44 Етап 3 | Хлопці та дівчата 11-12 років.
14:44 – 14:47 Перерва | Інструктаж - Етап 3 | 13-14 років.
14:47 – 15:03 Етап 3 | Хлопці та дівчата 13-14 років.
15:03 – 15:23 Перерва.

РОЗКЛАД

Етап 4 (1/2 фіналу) - Півфінал

15:23 – 15:31 Етап 4 | Хлопці та дівчата 7-8 років.
15:31 – 15:32 Перерва | Інструктаж - Етап 4 | 9-10 років.
15:32 – 15:40 Етап 4 | Хлопці та дівчата 9-10 років.
15:40 – 15:50 Перерва | Інструктаж - Етап 4 | 11-12 років.
15:50 – 15:58 Етап 4 | Хлопці та дівчата 11-12 років.
15:58 – 15:59 Перерва | Інструктаж - Етап 4 | 13-14 років.
15:59 – 16:07 Етап 4 | Хлопці та дівчата 13-14 років.
16:07 – 16:27 Перерва.

Етап 5 (Змагання за 3 місце)

16:27 – 16:31 Етап 5 | Хлопці та дівчата 7-8 років.
16:31 – 16:32 Перерва | Інструктаж - Етап 5 | 9-10 років.
16:32 – 16:36 Етап 5 | Хлопці та дівчата 9-10 років.
16:36 – 16:37 Перерва | Інструктаж - Етап 5 | 11-12 років.
16:37 – 16:41 Етап 5 | Хлопці та дівчата 11-12 років.
16:41 – 16:42 Перерва | Інструктаж - Етап 5 | 13-14 років.
16:42 – 16:46 Етап 5 | Хлопці та дівчата 13-14 років.
16:46 – 17:01 Перерва.

Етап 6 (Фінал)

17:01 – 17:05 Етап 6 | Хлопці та дівчата 7-8 років.
17:05 – 17:06 Перерва | Інструктаж - Етап 6 | 9-10 років.
17:06 – 17:10 Етап 6 | Хлопці та дівчата 9-10 років.
17:10 – 17:15 Перерва | Інструктаж - Етап 6 | 11-12 років.
17:15 – 17:19 Етап 6 | Хлопці та дівчата 11-12 років.
17:19 – 17:20 Перерва | Інструктаж - Етап 6 | 13-14 років.
17:20 – 17:24 Етап 6 | Хлопці та дівчата 13-14 років.
17:24 – 17:34 Нагородження.
17:34 – 17:44 Закриття «Містечка змагань»

ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ

СТАРТИ РОЗПОДІЛЕНІ ЗА ТИПОМ УЧАСТІ:

Індивідуальна участь:

Фінал складається з 6 Етапів із подоланням смуги перешкод

»»» **Перший Етап** – змагання на час подолання смуги перешкод. Серед ВСІХ учасників етапу у віковій категорії буде відібрано учасників, які показали кращий час проходження смуги перешкод з урахуванням штрафних балів – проходить до наступного Етапу.

»»» **Другий Етап – 1/16** – змагання на вибування серед двох учасників/учасниць, які зустрінуться на смузі перешкод. Хто покаже кращий час проходження смуги перешкод з урахуванням штрафних балів – проходить до наступного Етапу. Смуга випробувань буде складатись з 7 різних завдань.

»»» **Кількість учасників, що пройдуть у наступний етап своєї вікової категорії:**

з 1 у 2 етап – 16 учасників

з 2 у 3 етап – 8 учасників

з 3 у 4 етап – 4 учасники

5 етап – змагання за 3 місце – 2 учасника

6 етап – фінал – 2 учасника

У змаганні Хто Перший. Літо 2025 Дівчата 7-8 років і Дівчата 13-14 років проходять одразу у 3 етап.

Командна естафета 4x4

Вікові категорії 7-10 років та 11-14 років

По 8 команд у кожній віковій категорії, обов'язково мінімум 1 дитина протилежної статі.

Формат змагання:

»»» Перші 3 учасника команди долають 7 перешкод і останній учасник – долає всі етапи із забіганням на фінішну гірку.

»»» За підсумками судді оберуть 4 команди з найкращим часом проходження смуги. Саме ці команди потрапляють до фінального етапу та змагатимуться за звання переможців командного змагання.

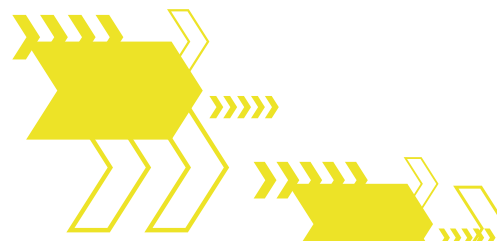
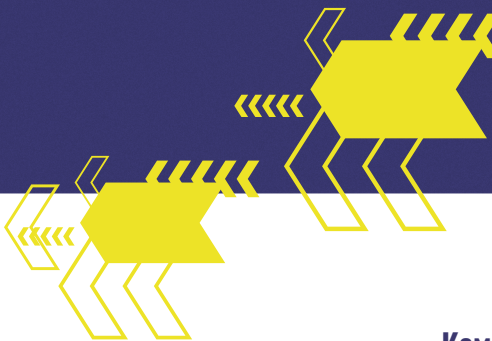
Сімейна естафета 2x2.

34 команди по 2 людей (дорослий та дитина від 7 до 14 років)

Формат змагання:

»»» Дитина долає 7 перешкод та дорослий долає всі перешкоди із забіганням на фінішну гірку.

»»» За підсумками забігів судді оберуть 4 команди з найкращим часом проходження смуги. Саме ці команди потрапляють до фінального етапу та змагатимуться за звання переможців командного змагання.



ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ

ЩОБ НАШІ ЗМАГАННЯ БУЛИ БЕЗПЕЧНИМИ, ЧЕСНИМИ І ПРИЄМНИМИ ДЛЯ ВСІХ, ОЗНАЙОМИЛИСЯ З КІЛЬКОМА ВАЖЛИВИМИ ПРАВИЛАМИ:

»»» СЛУХАЄМО ТА ДОВІРЯЄМО

Під час змагань важливо дотримуватися вказівок організаторів, суддів, медиків і волонтерів. Вони тут, щоб допомогти і зробити участь у заході безпечною для всіх.

»»» НОМЕРИ УЧАСНИКА

Учасники індивідуальних змагань отримують 4 наліпки зі стартовим номером, а учасники командних змагань – по 2 наліпки. Отже, кожен учасник отримує по два номери на день змагань — один для грудей, інший для спини. Будь ласка, закріпіть їх так, щоб було добре видно під час забігу. Їх заборонено м'яти, обрізати або рвати.

»»» НОМЕР — ТІЛЬКИ ДЛЯ ВАС

Передавати свій стартовий номер іншій людині не можна — це важливо для правильної фіксації результатів, безпеки та чесності змагань.

»»» ПРОХОДИМО ДИСТАНЦІЮ ЧЕСНО

Усі учасники долають дистанцію самостійно і тільки по розміченому маршруту.

»»» ВАША БЕЗПЕКА — У ВАШИХ РУКАХ

Будь ласка, ставтеся відповідально до своєї участі та слідкуйте за своїм самопочуттям.

»»» ФУТБОЛКА УЧАСНИКА

Змагання на індивідуальному етапі проходять **ЛИШЕ** у фірмових футболках. Власні

»»» ДОПУСК ДО ЗОНИ ЗМАГАНЬ

Для входу в зону старту кожен учасник отримає 1 бейдж "Атлет" – для самого учасника та когось із рідних, хто буде поруч із дитиною. Без цього бейджа вхід до зони буде обмежений.

»»» ОСКАРЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

Ви можете оскаржити попередні результати не пізніше 30 хвилин після публікації офіційних результатів в зоні «Інформація» та в зоні розміщення суддів Змагання. Вартість подання протесту – 500 грн (п'ятсот гривень).

У разі задоволення (часткового задоволення) протесту грошові кошти повертаються. По закінченню цього терміну протести та апеляції не розглядаються.

ШТРАФИ ТА ДИСКВАЛІФІКАЦІЯ

Учасники мають 3 спроби на кожну перешкоду (окрім фінішної Рампи). За кожну невдалу спробу нараховується 2 секунди штрафу до основного часу фінішу. Після 3-ї невдалої спроби учасник продовжує рух трасою (за бажанням), але його результат не буде зараховано.

Кількість спроб подолання фінішної рампі не лімітовано. Але в ліміті часу подолання Смуги перешкод.

ОБМЕЖЕННЯ ЧАСУ НА ПОДОЛАННЯ СМУГИ ПЕРЕШКОД:

»»» Етап 1 - Змагання на час: 3 хвилини.

»»» Етап 2 (1/8 фіналу): 3 хвилини.

»»» Етапи 3-6: 2 хвилини.

»»» Етап — Змагання Команда 4х4: 5 хвилин на всю команду.

»»» Етап — Змагання Сімейна естафета: 3 хвилини.

НЕСПОРТИВНА ПОВЕДІНКА

УМИСНЕ ПОРУШЕННЯ УЧАСНИКОМ АБО ЙОГО БАТЬКАМИ, СУПРОВОДЖУЮЧИМИ:

- »» норм законодавства,
 - »» цих Правил,
 - »» Регламенту про проведення Змагання
 - »» інші дії такі як вживання грубої лексики або лайливих слів, застосування сили або інших дій, які розцінюються суддівською колегією як такі, що заважають чесному проведенню Змагання, суперечать моральним та/або етичним нормам.
- ПРИЗВЕДУТЬ ДО ДИСКВАЛІФІКАЦІЇ УЧАСНИКА**

ВІДПОВІДІ НА ЧАСТІ ЗАПИТАННЯ

»» О котрій наш старт?

Попередній розклад розміщений на сайті. Слідкуйте за оновленнями у телеграм каналі <https://t.me/htopershiy>

»» Які будуть перешкоди у фіналі?

Перешкоди, які будуть комбінуватись та змінюватись залежно від етапів:

- Канат
- Баланс
- Піраміда
- Рукохід (класичний, у вигляді драбини та різні форми – якорі, хвости, палички)
- Рампа
- Кільця
- Стінка (перестрибувати)

Це лише список перешкод, їх черговість буде змінюватись. Також тебе чекає кілька секретних суперцікавих перешкод ;)

»» Як долучитися до естафети 4x4

Якщо реєстрація на естафету 4x4 ще відкрита, ти можеш зібрати команду серед учасників індивідуального змагання. Для цього батьки одного з учасників мають зареєструвати свою дитину та інших учасників команди на командну естафету. Після реєстрації ти отримаєш стартові номери команди та зможеш їх забрати під час видачі стартових пакетів

Всі учасники команди мають бути в одній віковій категорії: 7-10 років та 11-14 років, а також обов'язкова участь 1 учасника протилежної статі

»» Де дивитись результати змагань?

Результати та подальший розподіл пар і команд будуть публікуватись на каналі. Підписуйся, щоб не пропустити: <https://t.me/htopershiy>

ГІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ

ЯК ДІСТАТИСЬ ВИДАЧІ СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів, як і стартове містечко буде знаходитись за адресою Дніпровська набережна, 12 (ТРЦ River Mall).

Ти можеш дійти пішки до ТРЦ від ст.м. Осокорки. Шукай 3 вихід з метро, (вказівник на станції до проспекту Бажана). Коли вийшов зі станції – поверни ліворуч і йди до кінця підземного переходу. Орієнтуйся на KFC – зліва від нього буде доріжка і далі можеш орієнтуватись на мапі Google.

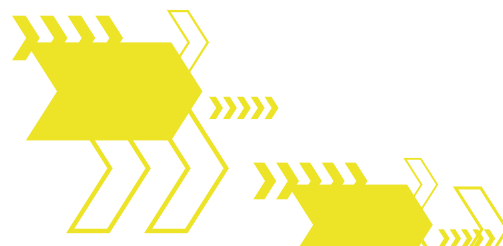
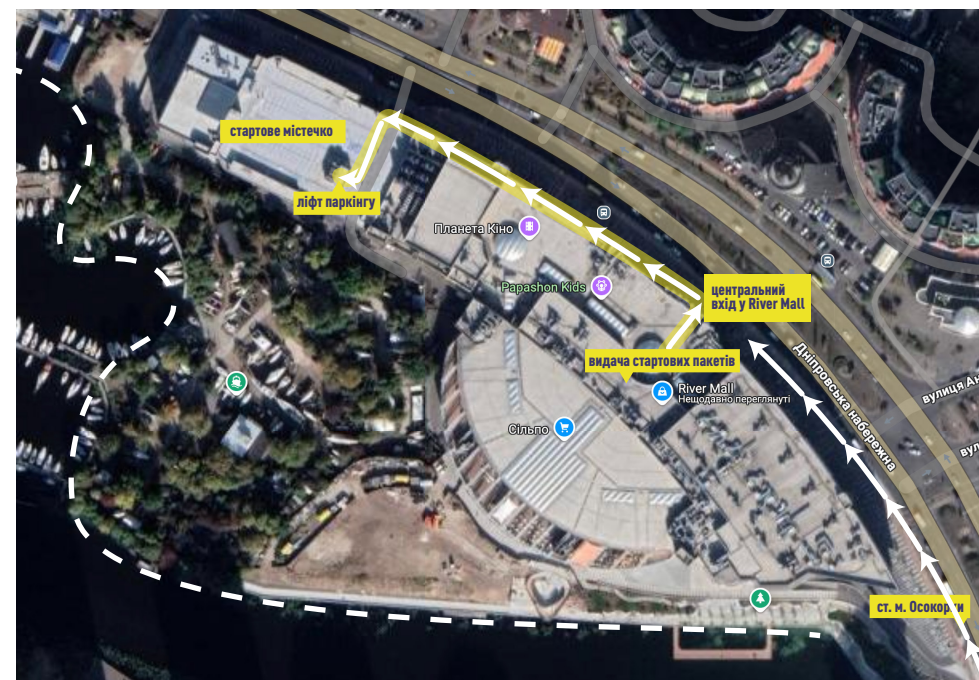
Видача стартових пакетів буде відбуватись на 1 поверсі ТРЦ, навпроти центрального входу (біля машини Volvo та інформаційної стійки ТРЦ).

ЯК ДІСТАТИСЬ МІСТЕЧКА ЗМАГАНЬ

Стартове містечко буде розташоване на даху паркінгу ТРЦ River Mall (P6) і буде працювати з 9:00 до 18:00, 31 травня та 1 червня

Щоб потрапити до містечка змагань від місця видачі стартових пакетів ДО відкриття ТРЦ тобі потрібно вийти на центральний вихід з ТРЦ, повернути ліворуч та дійти до кінця будівлі, там буде поворот на паркінг River Mall. Пройди до ліфта на паркінгу та піднімайся на P6, там ти потрапиш до містечка змагань.

Найближчий вхід на локацію містечка змагань через ТРЦ – біля розважального центру Parashon Kids (3й поверх River Mall, вказівник P5-P6). Коли ти вже на паркінгу – можеш піднятись на 6 поверх пішки, по заїзду для машин, що знаходиться по правій стороні від виходу з ТЦ. Або скористайся ліфтом (натискай P6).



ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Торговельний центр River Mall має підземний та наземний паркінг, від якого ти зручно дістанешся місця старту

РОЗДЯГАЛЬНІ ТА КАМЕРИ СХОВУ

Роздягальні та камери схову будуть знаходитись у стартовому містечку ХТО ПЕРШИЙ і працюватимуть з 9:00 до 18:00 обидва дні змагання.

Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

ТУАЛЕТИ

Всі туалети розташовані у торговельному центрі River Mall. З 9:00 на 1 поверсі ТРЦ буде відкритий туалет (біля магазину Samsung). З 10:00 буде відкрито туалет недалеко від містечка змагань. Спустіться на Р5, зайдіть у ТРЦ, та ідіть прямо. Найближчий туалет – біля магазину Ма (правіше від виходу з парковки)

МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку будуть знаходитись працівники медичних служб. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

РЕЗУЛЬТАТИ

Проміжні результати змагань та розподіл на пари ти зможеш знайти у Telegram каналі події. Підписуйся: <https://t.me/htopershiy>

ФОТО ЗІ ЗМАГАНЬ

Всі фото зі змагань будуть завантажені на Facebook сторінку Run Ukraine

СТАРТОВИЙ НОМЕР

Індивідуальний номер:

1. Стартовий номер.
2. Ім'я учасника.
3. Клуб учасника.



Естафета 4x4 номер:

1. Стартовий номер.
2. Назва команди.



Сімейна естафета номер:

1. Стартовий номер.
2. Ім'я учасника
3. Назва команди



ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

Стартовий номер на липкій основі кріпиться:

Для індивідуальних змагань – на груді та спини.

Для командних змагань – на груді кожного учасника команди

Кріпити стартовий номер на руку чи ногу НЕ можна.

Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.

Заборонено м'яти, рвати або обрізати елементи стартового номера.

У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

В разі оголошення повітряної тривоги у м.Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі стартів можливі зміни). Продовження змагання буде оголошено після скасування Повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

Усі учасники та гості стартового містечка повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться біля стартового містечка:

Дніпровська набережна, 12-б
(-1 та -2 поверхи паркінга)

НАГОРОДЖЕННЯ

»»» ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 7-8 РОКІВ:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

»»» ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 9-10 РОКІВ:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

»»» ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 11-12 РОКІВ:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

»»» ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 13-14 РОКІВ:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

»»» ЕСТАФЕТНІ ЗМАГАННЯ 4Х4:

Нагородження проводиться за зайняте 1 та 2 місце за результатом найкращого часу команди.
Переможці та друге місце отримують пам'ятні призи.

»»» СІМЕЙНА ЕСТАФЕТА 2Х2:

Нагородження проводиться за зайняте 1 та 2 місце за результатом найкращого часу команди.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

КОДЕКС БІГУНА



ПОВАЖАЙ ІНШИХ УЧАСНИКІВ, ВОЛОНТЕРІВ ТА ГЛЯДАЧІВ.



ВИКОРИСТОВУЙ ТУАЛЕТИ НА ТЕРИТОРІЇ ТРЦ – ЧИСТОТА ВАЖЛИВА ДЛЯ ВСІХ.



ВИКИДАЙ СМІТТЯ ЛИШЕ У СПЕЦІАЛЬНІ КОНТЕЙНЕРИ.



ЯКЩО ПОБАЧИВ УЧАСНИКА АБО ГЛЯДАЧА В БІДІ – ДОПОМОДИ АБО ПОКЛИЧ МЕДИКІВ.



ПЕРЕДАВАЙ ЗАГУБЛЕНІ РЕЧІ У НАМЕТ "ІНФОРМАЦІЯ".



МОВА МАЄ ЗНАЧЕННЯ, ТОМУ ВІТАЄМО СПІЛКУВАННЯ УКРАЇНСЬКОЮ.



ПАРТНЕРИ

ЛОКАЦІЯ

RIVER MALL

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР

VUSO
страхування

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

UKRНАФТА
АЗК, ЩО ПОРУЧ

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

WINNER

ОФІЦІЙНИЙ ХРОНОМЕТРИСТ

ЯБКО

МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР

Uclinic
ТВОЯ КЛІНІКА

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

START!

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

morshynska
SPORT

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

Будинок іграшок

ПАРТНЕР

alpro

ПАРТНЕРИ

Smile

CURAPROX
SWISS PREMIUM ORAL CARE

THE HALO TRUST

YES

екосфера
там, де життя

gullón



INVENTOR
СТЕМ ШКОЛА

mini
kids beauty

TINK k!ds

СПІВОРГАНІЗАТОР



ОРГАНІЗАТОР

