

# ХТО ПЕРШИЙ

**RUN** UKRAINE  
WE ARE ROAD RUNNERS



ЛОКАЦІЯ

RIVER MALL

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР

VUSO  
страхування

АВТОМОБІЛЬНИЙ ПАРТНЕР

VOLVO

ОФІЦІЙНИЙ  
ХРОНОМЕТРИСТ

ЯБКО

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

START!

МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



БОДІЙНИЙ ПАРТНЕР

моршинська

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

Persil

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

будинок іграшок

СПІВОРГАНІЗАТОР



## РОЗКЛАД

Видача стартових пакетів учасників відбудеться за адресою :

м. Київ, Дніпровська набережна, 12 – ТРЦ River Mall  
1 поверх, навпроти центрального входу

- 19 вересня (п'ятниця) 12:00 – 20:00
- 20 вересня (субота) 07:30 – 16:00 (щоб отримати стартовий пакет до 10:00 – скористайтесь центральним входом у ТРЦ)

**УВАГА!** Видача стартових пакетів у неділю, 21.09.2025 не відбувається!

Для отримання стартового пакету підготуй такі документи:

- підписаний виїмка відповідальності (стартовий лист, який прийшов на пошту після підтвердження участі у фіналі)
- свідоцтво про народження для учасників індивідуальних та командних змагань
- посвідчення особи дорослого для учасників сімейної естафети

## ЧЕКЛИСТ РЕЧЕЙ ДЛЯ ФІНАЛУ ХТО ПЕРШИЙ

- Футболка учасника для індивідуальних змагань
- Бандана учасника для сімейної естафети
- Стартовий номер-наліпка
- Наліпка для камери схову
- Інформаційний буклет
- Водичка
- Легкий, дихаючий та зручний одяг для змагань
- Зручні, не слизькі кросівки
- Чистий змінний одяг та взуття
- Кепка або панамка від сонця
- Сонцезахисний крем

## РОЗКЛАД

м. Київ, Дніпровська набережна, 12 – ТРЦ River Mall.

Робота містечка змагань 08:00 – 18:00

Розклад може змінюватись

### СУБОТА - 20 вересня

Етап 1 - Змагання на час

- 08:15 - 08:30 Інструктаж - Етап 1 | 7-8 років | Хлопці
- 08:30 - 09:18 Етап 1 | Хлопці 7-8 років.
- 09:18 - 09:28 Інструктаж - Етап 1 | 7-8 років | Дівчата
- 09:28 - 09:58 Етап 1 | Дівчата 7-8 років.
- 09:58 - 10:08 Інструктаж - Етап 1 | 9-10 років | Хлопці
- 10:08 - 11:23 Етап 1 | Хлопці 9-10 років.
- 11:23 - 11:33 Інструктаж - Етап 1 | 9-10 років | Дівчата
- 11:33 - 12:12 Етап 1 | Дівчата 9-10 років.
- 12:12 - 12:32 Перерва | Зміна висоти перешкод
- 12:32 - 12:42 Інструктаж - Етап 1 | 11-12 років | Хлопці
- 12:42 - 13:42 Етап 1 | Хлопці 11-12 років.
- 13:42 - 13:52 Інструктаж - Етап 1 | 11-12 років | Дівчата
- 13:52 - 14:40 Етап 1 | Дівчата 11-12 років.
- 14:40 - 14:50 Інструктаж - Етап 1 | 13-14 років | Хлопці
- 14:50 - 15:23 Етап 1 | Хлопці 13-14 років.
- 15:23 - 15:33 Інструктаж - Етап 1 | 13-14 років | Дівчата
- 15:33 - 15:54 Етап 1 | Дівчата 13-14 років.

Командна естафета 4x4

- 16:24 - 16:49 Команда 4x4 - Група 7-10.
- 16:49 - 16:54 Перерва.
- 16:54 - 17:19 Команда 4x4 - Група 11-14.
- 17:19 - 17:34 Перерва.
- 17:34 - 17:39 Фінал. Команда 4x4 - Група 7-10
- 17:39 - 17:44 Фінал. Команда 4x4 - Група 11-14
- 17:44 - 17:54 Нагородження.
- 17:54 - 18:04 Закриття «Містечка змагань»



## РОЗКЛАД

НЕДІЛЯ -21 вересня

### Етап 2 (1/8 фіналу):

08:15 - 08:30 Інструктаж - Етап 2 | Хлопці 7-8 років.

08:30 - 12:13 Старти Етап 2

### Сімейна естафета 2x2

12:13 - 13:17 Сімейна естафета 2x2.

13:17 - 13:37 Перерва | Інструктаж - Фінал. Сімейна

13:37 - 13:41 Фінал. Сімейна естафета 2x2.

13:41 - 13:46 Нагородження Сімейна естафета 2x2.

### Етап 3(1/4) - Етап 6 фінал

Розклад етапів 3-6 буде змінюватись.

Слідкуйте за оновленнями у телеграм каналі

<https://t.me/htopershiy>

## ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ

СТАРТИ РОЗПОДІЛЕНІ ЗА ТИПОМ УЧАСТІ:

Індивідуальна участь:

Фінал складається з 6 Етапів із подоланням смуги перешкод

🏁 **Перший Етап** – змагання на час подолання смуги перешкод. Серед ВСІХ учасників етапу у віковій категорії буде відібрано учасників, які показали кращий час проходження смуги перешкод з урахуванням штрафних балів – проходять до наступного Етапу.

🏁 **Другий Етап – 1/16** – змагання на вибування серед двох учасників/учасниць, які зустрінуться на смузі перешкод. Хто покаже кращий час проходження смуги перешкод з урахуванням штрафних балів – проходить до наступного Етапу. Смуга випробувань буде складатись з 7 різних завдань.

🏁 **Кількість учасників, що пройдуть у наступний етап своєї вікової категорії:**

з 1 у 2 етап – 16 учасників

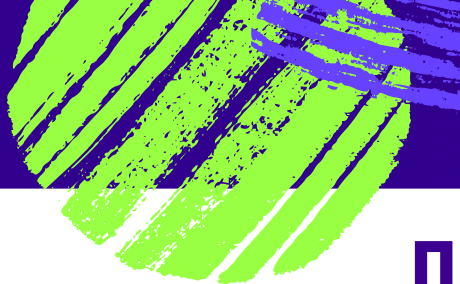
з 2 у 3 етап – 8 учасників

з 3 у 4 етап – 4 учасники

5 етап – змагання за 3 місце – 2 учасника

6 етап – фінал – 2 учасника

У змаганні Хто Перший. Осінь 2025 Дівчата 7-8 років і Дівчата 13-14 років проходять з 1 у 3 етап.



## ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ

### Командна естафета 4x4

Вікові категорії 7-10 років та 11-14 років

По 8 команд у кожній віковій категорії, обов'язково мінімум 1 дитина протилежної статі.

#### Формат змагання:

Перші 3 учасника команди долають 7 перешкод і останній учасник – долає всі етапи із забіганням на фінішну рампу.

За підсумками судді оберуть 2 команди з найкращим часом проходження смуги. Саме ці команди потрапляють до фінального етапу та змагатимуться за звання переможців командного змагання.

### Сімейна естафета 2x2.

32 команди по 2 людини (дорослий та дитина від 7 до 14 років)

#### Формат змагання:

Дитина долає 7 перешкод та дорослий долає всі перешкоди із забіганням на фінішну рампу.

За підсумками забігів судді оберуть 2 команди з найкращим часом проходження смуги. Саме ці команди потрапляють до фінального етапу та змагатимуться за звання переможців командного змагання.

## ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ



**ЩОБ НАШІ ЗМАГАННЯ БУЛИ БЕЗПЕЧНИМИ, ЧЕСНИМИ І ПРИЄМНИМИ ДЛЯ ВСІХ, ОЗНАЙОМТЕСЬ З КІЛЬКОМА ВАЖЛИВИМИ ПРАВИЛАМИ:**

#### СЛУХАЄМО ТА ДОВІРЯЄМО

Під час змагань важливо дотримуватися вказівок організаторів, суддів, медиків і волонтерів. Вони тут, щоб допомогти і зробити участь у заході безпечною для всіх.

#### НОМЕРИ УЧАСНИКА

Учасники індивідуальних змагань отримують 4 наліпки зі стартовим номером, а учасники командних змагань – по 2 наліпки. Отже, кожен учасник отримує по два номери на день змагань — один для грудей, інший для спини. Будь ласка, закріпіть їх так, щоб було добре видно під час забігу. Їх заборонено м'яти, обрізати або рвати.

#### НОМЕР — ТІЛЬКИ ДЛЯ ВАС

Передавати свій стартовий номер іншій людині не можна — це важливо для правильної фіксації результатів, безпеки та чесності змагань.

#### ПРОХОДИМО ДИСТАНЦІЮ ЧЕСНО

Усі учасники долають дистанцію самостійно і тільки по розміченому маршруту.

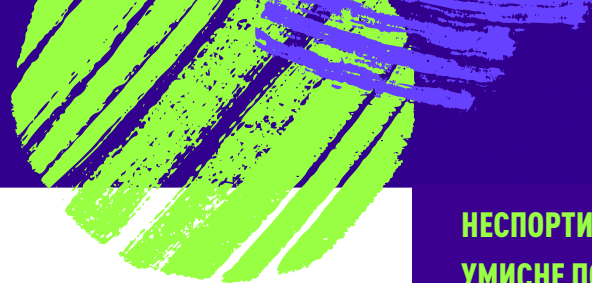
#### ВАША БЕЗПЕКА — У ВАШИХ РУКАХ

Будь ласка, ставтеся відповідально до своєї участі та слідкуйте за своїм самопочуттям.

#### ФУТБОЛКА УЧАСНИКА

Змагання на індивідуальному етапі проходять **ЛИШЕ** у фірмових футболках виданих на Хто перший. Осінь 2025. Багаторазові чемпіони беруть участь у змаганнях у іменних футболках чемпіонів. Власні футболки або додаткові логотипи використовувати заборонено.





## ДОПУСК ДО ЗОНИ ЗМАГАНЬ

Для входу в зону старту кожен учасник отримає 1 бейдж "Атлет" – для самого учасника та когось із рідних, хто буде поруч із дитиною. Без цього бейджа вхід до зони буде обмежений.

## ОСКАРЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

Ви можете оскаржити попередні результати не пізніше 30 хвилин після публікації офіційних результатів у Telegram-каналі Змагання (<https://t.me/htopershiy>) або в наметі «Інформація». По закінченню цього терміну протести та апеляції не розглядаються. Анонімні протести також не розглядаються

Вартість подання протесту – 500 грн (п'ятсот гривень).

У разі задоволення (часткового задоволення) протесту грошові кошти повертаються.

## ШТРАФИ ТА ДИСКВАЛІФАЦІЯ

- Учасники мають 3 спроби на кожну перешкоду (окрім фінішної Рампи). За кожну невдалу спробу нараховується 2 секунди штрафу до основного часу фінішу. Після 3-ї невдалої спроби учасник продовжує рух трасою (за бажанням), але його результат не буде зараховано. Кількість спроб подолання фінішної рампи не лімітовано. Але в ліміті часу подолання Смуги перешкод.

## ОБМЕЖЕННЯ ЧАСУ НА ПОДОЛАННЯ СМУГИ ПЕРЕШКОД:

- Етап 1 - Змагання на час: 3 хвилини.
- Етап 2 (1/8 фіналу): 3 хвилини.
- Етапи 3-6: 2 хвилини.
- Етап — Змагання Команда 4x4: 5 хвилин на всю команду.
- Етап — Змагання Сімейна естафета: 3 хвилини.

**Де дивитись результати змагань?**  
**Результати та подальший розподіл пар і команд будуть публікуватись на каналі.**  
**Підписуйся, щоб не пропустити: <https://t.me/htopershiy>**



## НЕСПОРТИВНА ПОВЕДІНКА

### УМИСНЕ ПОРУШЕННЯ УЧАСНИКОМ АБО ЙОГО БАТЬКАМИ, СУПРОВОДЖУЮЧИМИ:

- норм законодавства,
  - цих Правил,
  - Регламенту про проведення Змагання
  - інші дії такі як вживання грубої лексики або лайливих слів, застосування сили або інших дій, які розцінюються суддівською колегією як такі, що заважають чесному проведенню Змагання, суперечать моральним та/або етичним нормам.
- ПРИЗВЕДУТЬ ДО ДИСКВАЛІФАЦІЇ УЧАСНИКА**

## ВІДПОВІДІ НА ЧАСТІ ЗАПИТАННЯ

### О котрій наш старт?

Попередній розклад розміщений на сайті. Слідкуйте за оновленнями у телеграм каналі <https://t.me/htopershiy>

### Ми подолали смугу перешкод. Як зрозуміти, що ми пройшли в наступний етап?

Після фінішу всіх учасників етапу у вашій віковій категорії у синьому наметі "Інформація" на білій дошці буде вивішуватись список пар, які будуть долати смугу перешкод у наступному етапі.

### Які будуть перешкоди у фіналі?

Перешкоди, які будуть комбінуватись та змінюватись залежно від етапів:

- Канат
- Баланс
- Піраміда
- Рукохід (класичний, у вигляді драбини та різні форми – якорі, хвости, палички)
- Рампа
- Кільця
- Стінка (перестрибувати)

Це лише список перешкод, їх черговість буде змінюватись. Також тебе чекає кілька секретних суперцікавих перешкод ;)

# ГІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ

## ЯК ДІСТАТИСЬ ВИДАЧІ СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів, як і стартове містечко буде знаходитись за адресою Дніпровська набережна, 12 (ТРЦ River Mall).

Ти можеш дійти пішки до ТРЦ від ст.м. Осокорки. Шукай 3 вихід з метро, (вказівник на станції до проспекту Бажана). Коли вийшов зі станції – поверни ліворуч і йди до кінця підземного переходу. Орієнтуйся на KFC – зліва від нього буде доріжка і далі можеш орієнтуватись на мапі Google.

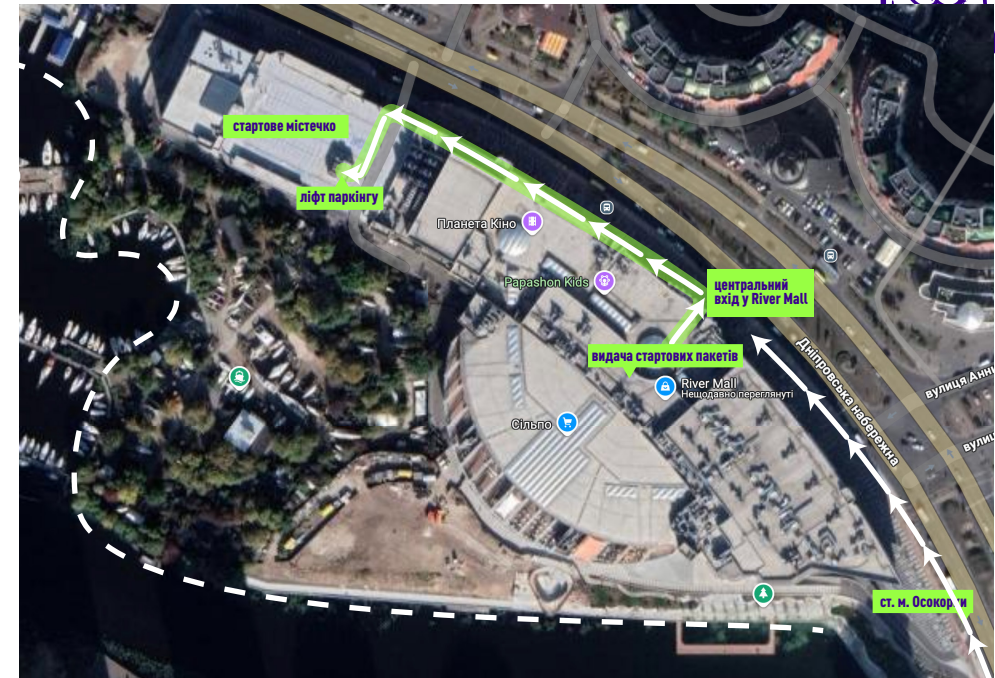
Видача стартових пакетів буде відбуватись на 1 поверсі ТРЦ, навпроти центрального входу ( інформаційної стійки ТРЦ).

## ЯК ДІСТАТИСЬ МІСТЕЧКА ЗМАГАНЬ

Стартове містечко буде розташоване на даху паркінгу ТРЦ River Mall (P6) і буде працювати з 8:00 до 18:00, 20 та 21 вересня

Щоб потрапити до містечка змагань від місця видачі стартових пакетів ДО відкриття ТРЦ тобі потрібно вийти на центральний вихід з ТРЦ, повернути ліворуч та дійти до кінця будівлі, там буде поворот на паркінг River Mall. Пройди до ліфта на паркінгу та піднімайся на P6, там ти потрапиш до містечка змагань.

Найближчий вхід на локацію містечка змагань через ТРЦ – біля розважального центру Parashon Kids (Зй поверх River Mall, вказівник P5-P6). Коли ти вже на паркінгу – можеш піднятись на 6 поверх пішки, по заїзду для машин, що знаходиться по правій стороні від виходу з ТЦ. Або скористайся ліфтом (натискай P6).



## ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Торговельний центр River Mall має підземний та наземний паркінг, від якого ти зручно дістанешся місця старту

## РОЗДЯГАЛЬНІ ТА КАМЕРИ СХОВУ

Роздягальні та камери схову будуть знаходитись у стартовому містечку ХТО ПЕРШИЙ і працюватимуть з 8:00 до 18:00 обидва дні змагання.

Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

## ТУАЛЕТИ

Всі туалети розташовані у торговому центрі River Mall. З 7:30 у суботу і з 8:00 у неділю на 1 поверсі ТРЦ буде відкритий туалет (біля магазину Samsung).

## МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку будуть знаходитись працівники медичних служб. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

## РЕЗУЛЬТАТИ

Проміжні результати змагань та розподіл на пари ти зможеш знайти у Telegram канали події. Підписуйся: <https://t.me/htopershiy>

## ФОТО ЗІ ЗМАГАНЬ

Всі фото зі змагань будуть завантажені на Facebook сторінку Run Ukraine

## СТАРТОВИЙ НОМЕР

Індивідуальний номер:

1. Стартовий номер.
2. Ім'я учасника.
3. Клуб учасника.



Естафета 4x4 номер:

1. Стартовий номер.
2. Назва команди.



Сімейна естафета номер:

1. Стартовий номер.
2. Ім'я учасника
3. Назва команди



## ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

Стартовий номер на липкій основі кріпиться:

Для індивідуальних змагань – на груді та спини.

Для командних змагань – на груді кожного учасника команди

Кріпити стартовий номер на руку чи ногу НЕ можна.

Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.

Заборонено м'яти, рвати або обрізати елементи стартового номера.



## У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

### У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

В разі оголошення повітряної тривоги у м.Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі стартів можливі зміни). Продовження змагання буде оголошено після скасування Повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

Усі учасники та гості стартового містечка повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться біля стартового містечка:

**Дніпровська набережна, 12-б  
(-1 та -2 поверхи паркінга)**

## НАГОРОДЖЕННЯ

- ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 7-8 РОКІВ:**  
Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.
- ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 9-10 РОКІВ:**  
Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.
- ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 11-12 РОКІВ:**  
Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.
- ВІКОВА КАТЕГОРІЯ 13-14 РОКІВ:**  
Нагородження проводиться з 1 по 3 місце серед дівчат та хлопців. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.
- ЕСТАФЕТНІ ЗМАГАННЯ 4X4:**  
Нагородження проводиться за зайняте 1 та 2 місце за результатом найкращого часу команди. Переможці та друге місце отримують пам'ятні призи.
- СІМЕЙНА ЕСТАФЕТА 2X2:**  
Нагородження проводиться за зайняте 1 та 2 місце за результатом найкращого часу команди. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.



## НАГОРОДЖЕННЯ КУБКУ КЛУБІВ

Рейтинг визначається окремо для кожного клубу за сумою набраних балів в індивідуальних змагання серед хлопців та дівчат у кожній віковій групі та набраних балах за результатом Командної естафети у кожній віковій групі.

НАГОРОДЖЕННЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЗА ЗАЙНЯТЕ 1-3 МІСЦЕ.

КУБОК КЛУБІВ ПРИЗОВИЙ ФОНД

КУБОК КЛУБІВ	ПРИЗОВИЙ ФОНД
1 МІСЦЕ	СЕРТИФІКАТ НА ПРИДБАННЯ ЕКІПРУВАННЯ, СУМА - 20000 ГРН
2 МІСЦЕ	ПОДАРУНКИ ВІД ПАРТНЕРІВ
3 МІСЦЕ	ПОДАРУНКИ ВІД ПАРТНЕРІВ

СИСТЕМА НАРАХУВАННЯ БАЛІВ - ІНДИВІДУАЛЬНА УЧАСТЬ:

	1 МІСЦЕ	2 МІСЦЕ	3 МІСЦЕ
ДІВЧАТА 7-8 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ХЛОПЦІ 7-8 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ДІВЧАТА 9-10 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ХЛОПЦІ 9-10 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ДІВЧАТА 11-12 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ХЛОПЦІ 11-12 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ДІВЧАТА 13-14 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ
ХЛОПЦІ 13-14 РОКІВ	5 БАЛІВ	3 БАЛИ	1 БАЛ

СИСТЕМА НАРАХУВАННЯ БАЛІВ - КОМАНДНА ЕСТАФЕТА:

	1 МІСЦЕ	2 МІСЦЕ
КОМАНДА 7-10 РОКІВ	10 БАЛІВ	5 БАЛІВ
КОМАНДА 11-14 РОКІВ	10 БАЛІВ	5 БАЛІВ

## КОДЕКС УЧАСНИКА



ПОВАЖАЙ ІНШИХ УЧАСНИКІВ, ВОЛОНТЕРІВ ТА ГЛЯДАЧІВ.



ВИКОРИСТОВУЙ ТУАЛЕТИ НА ТЕРИТОРІЇ ТРЦ – ЧИСТОТА ВАЖЛИВА ДЛЯ ВСІХ.



ВИКИДАЙ СМІТТЯ ЛИШЕ У СПЕЦІАЛЬНІ КОНТЕЙНЕРИ.



ЯКЩО ПОБАЧИВ УЧАСНИКА АБО ГЛЯДАЧА В БІДІ – ДОПОМОЖИ АБО ПОКЛИЧ МЕДИКІВ.



ПЕРЕДАВАЙ ЗАГУБЛЕНІ РЕЧІ У НАМЕТ "ІНФОРМАЦІЯ".



МОВА МАЄ ЗНАЧЕННЯ, ТОМУ ВІТАЄМО СПІЛКУВАННЯ УКРАЇНСЬКОЮ.



# ХТО ПЕРШИЙ

## ПАРТНЕРИ

ЛОКАЦІЯ

RIVER MALL

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР



АВТОМОБІЛЬНИЙ ПАРТНЕР

VOLVO

ОФІЦІЙНИЙ ХРОНОМЕТРИСТ

ЯБКО

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ВОДНИЙ ПАРТНЕР

моршинська

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

Persil

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

Будинок іграшок

ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР

TINK klds

ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



СПІВОРГАНІЗАТОР



ОРГАНІЗАТОР



# ХТО ПЕРШИЙ

RUN UKRAINE  
WE ARE ROAD RUNNERS

