

КРОС ДУАТЛОН осінь 2024

брифінг атлетів





БІГ

1 етап

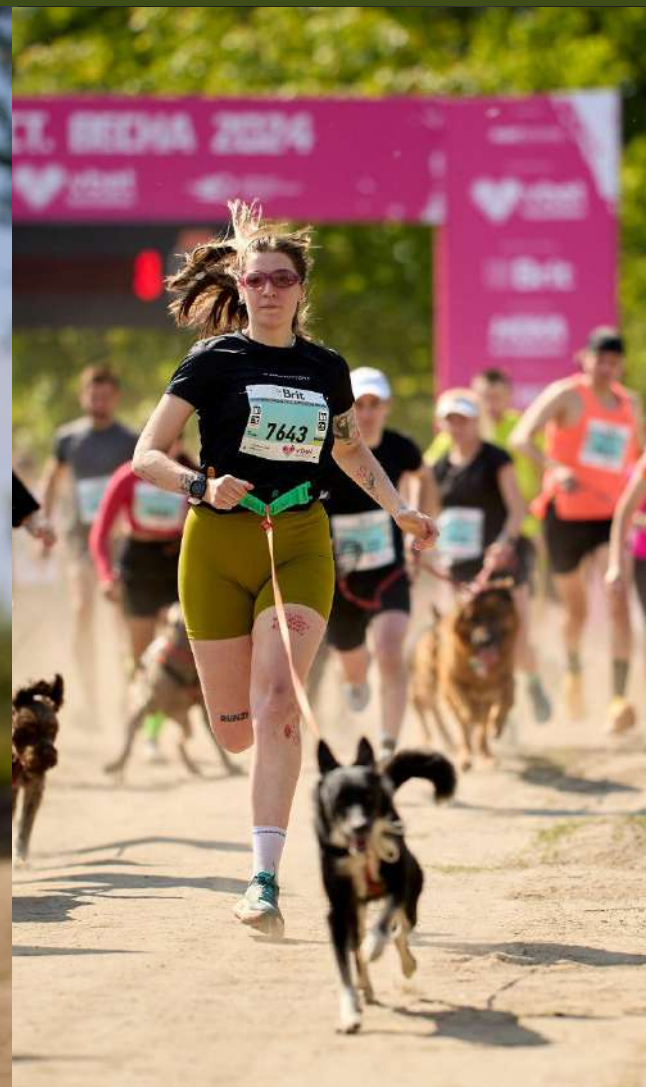
2 кола по 2,5 км



ВЕЛО

2 етап

4 кола по 5 км



БІГ 2

3 етап

1 коло у 2,5 км

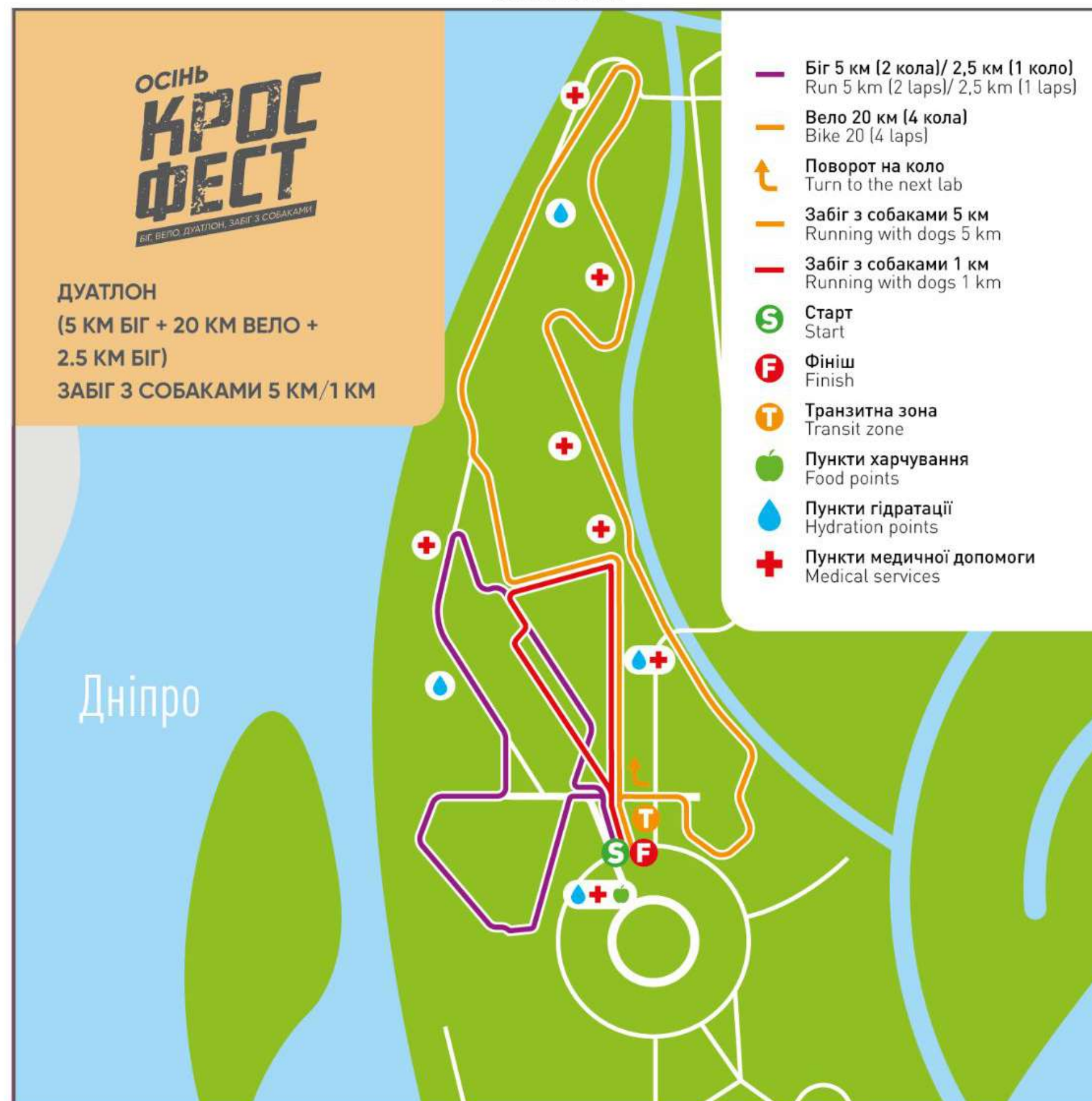


маршрут:

[Мапа он-лайн](#)

КАРТА МАРШРУТІВ

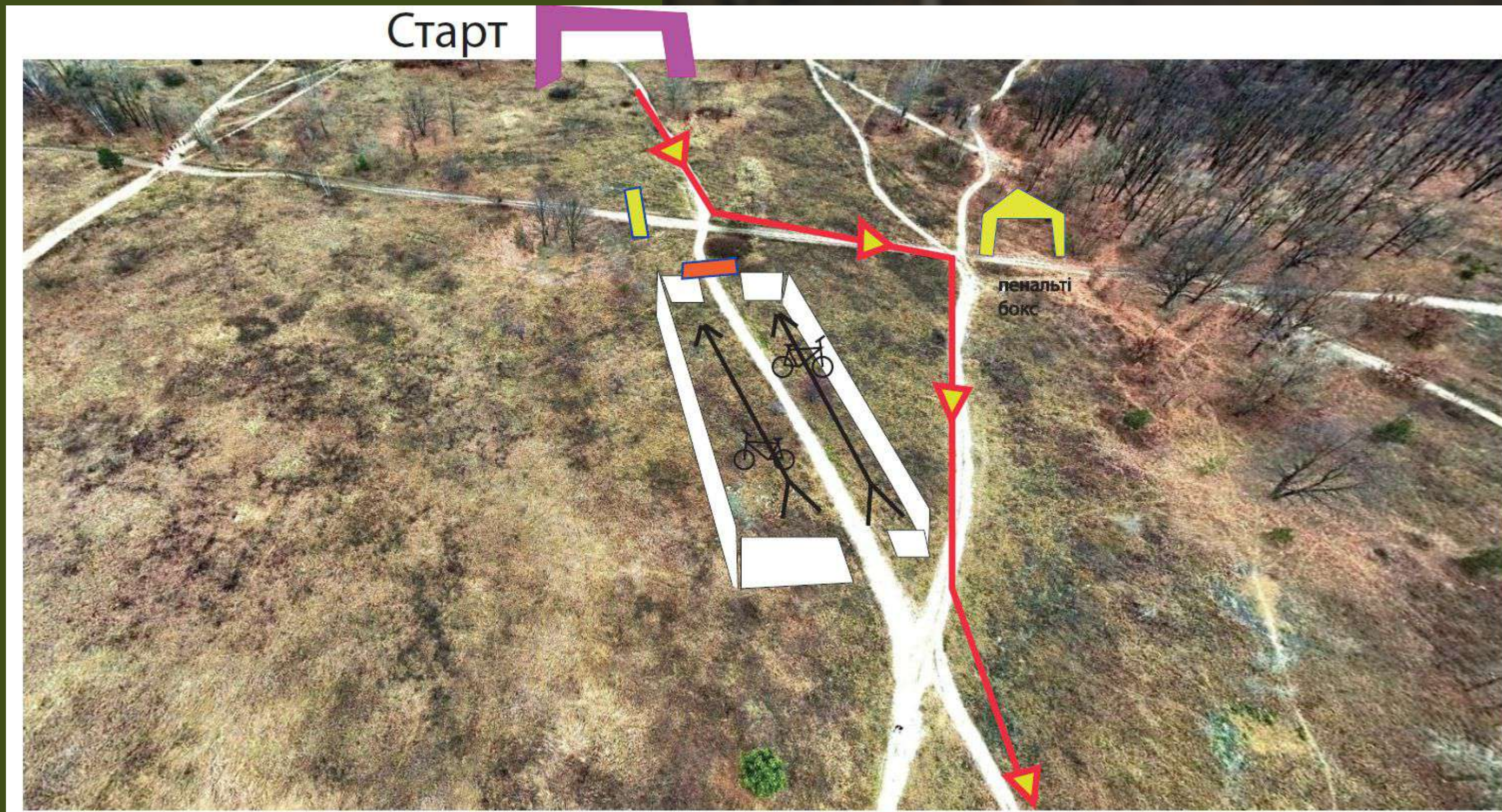
ROUTES MAP



транзитна зона



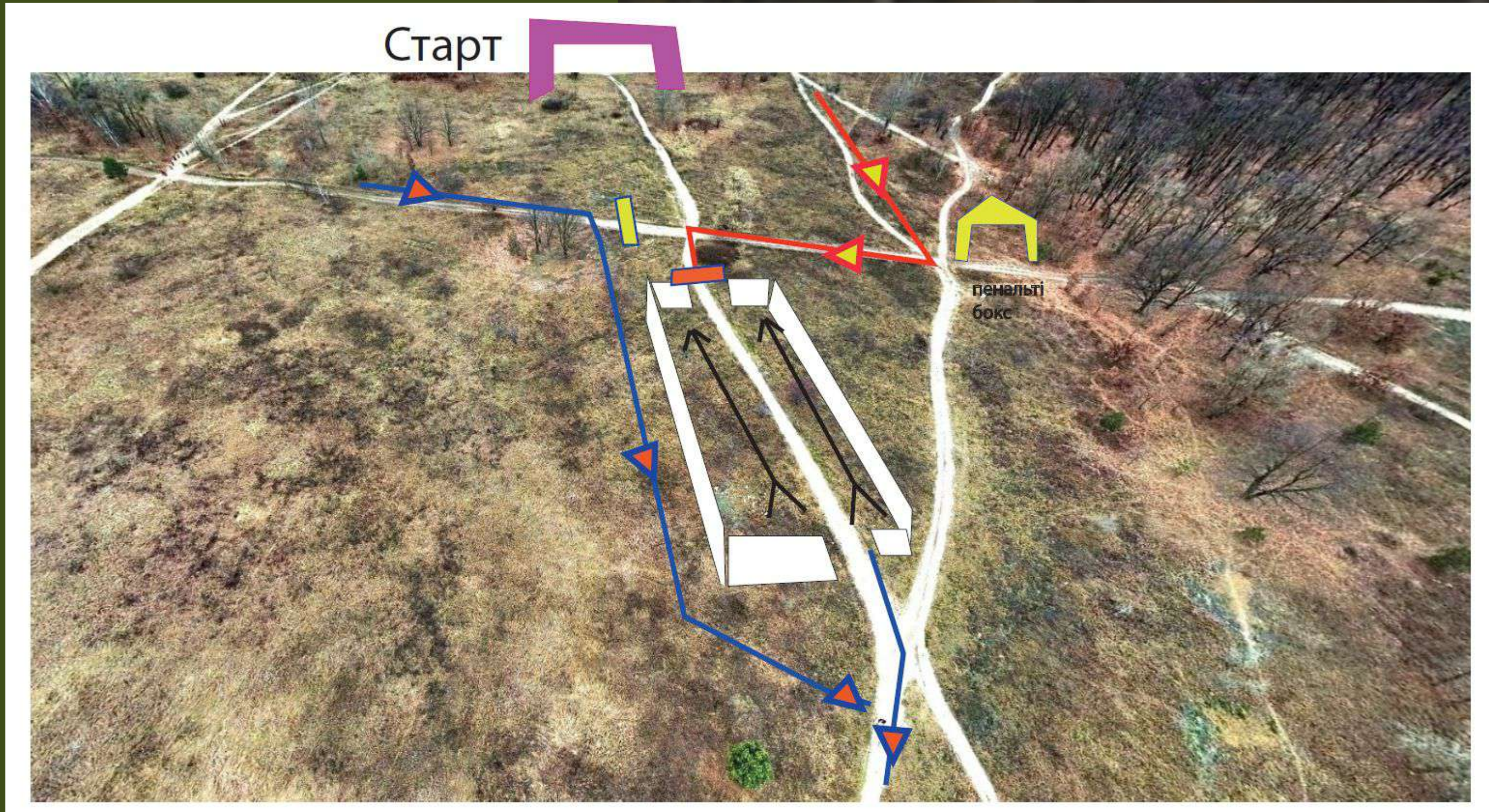
біг



транзитна зона



біг-вело



транзитна зона



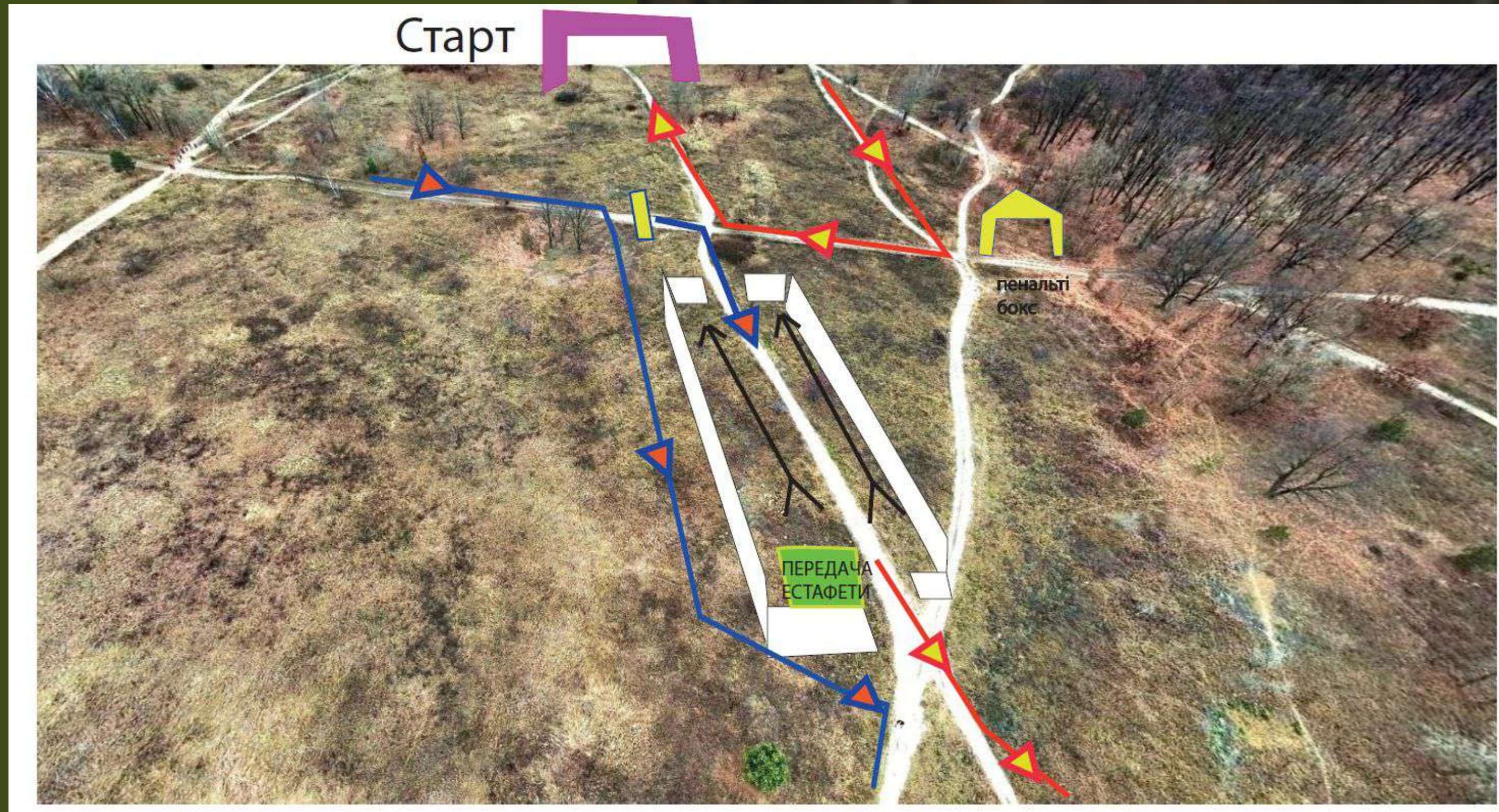
біг



транзитна зона



вело-біг



транзитна зона



вело-біг



Загальні правила.

учасник змагання має бути відповідальним:

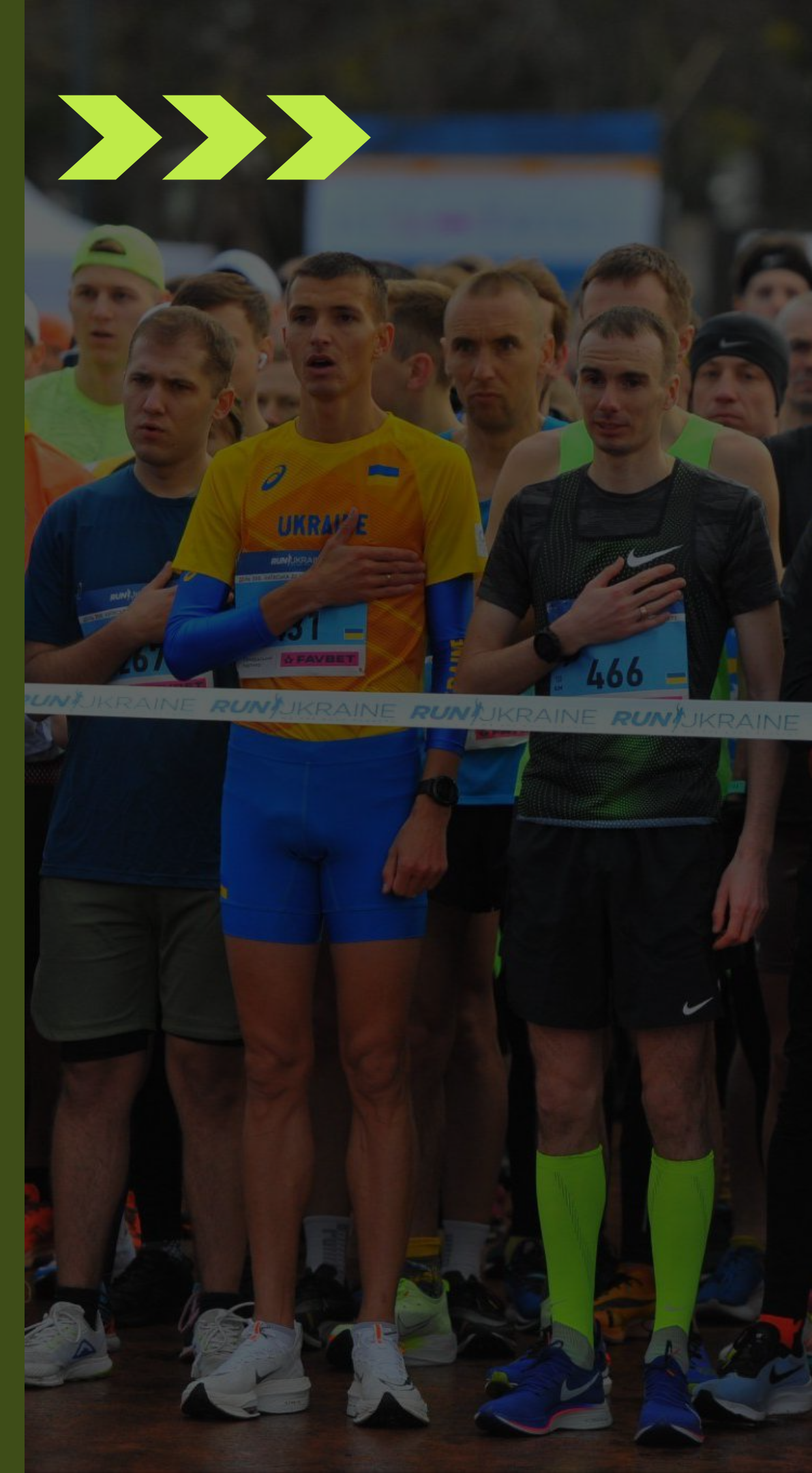
Нести відповідальність за свою безпеку і безпеку оточуючих їх людей, включаючи поведінку тренерів, осіб які супроводжують спортсменів на Змаганнях які своїми діями можуть нанести травми та шкоду другому спортсмену, глядачам, персоналу Змагань.

Знати, розуміти та дотримуватися Правил Змагань з триатлону.

Виконувати вказівки Організаторів, суддів та медичних працівників Змагання.

Відноситись з повагою та бути ввічливими до суддів, волонтерів, глядачів та других спортсменів.

Уникати використання нецензурної лексики що приведе до тимчасового штрафу або дискваліфікації.



СТОРОННЯ ДОПОМОГА

1. Допомога з боку персоналу Змагань або технічних офіційних осіб дозволена, але обмежена наданням напоїв, харчування, технічної та медичної допомоги з дозволу Головного судді Змагань.
2. Спортсменам, які беруть участь в одному і тому ж змаганні, дозволено передавати у користування один одному супутні предмети, у тому числі, але не лише, харчування та напої поза пунктами харчування, насоси, покришки, камери і вело - аптечки;



СТОРОННЯ ДОПОМОГА

3. Спортсмени не можуть передавати у користування будь-який з предметів свого обладнання іншим спортсменам, які беруть участь в тому ж змаганні, якщо ця допомога призведе спортсмена до неможливості продовжити власні перегони. Штрафом за це буде дискваліфікація обох учасників.

4. Спортсмен не може фізично сприяти просуванню вперед іншого спортсмена вздовж будь-якої частини дистанції. Це призведе до дискваліфікації обох спортсменів.



ЧІПИ

Видача чіпів відбувається в
Стартовому містечку (парк
Муромець).

Палатка: Інформація

9:35 - 10:35



стартові номери >>>>

- Наявність стартових номерів є обов'язковою для велосипедного та бігового сегменту;
- Стартові номери на велосипедному етапі повинні бути розміщені спереди на рулі та на підсидельному штирі, а також на спині учасника;
- на біговому етапі розміщені спереду та добре помітні.
- номер на шоломі є обов'язковим (мін. 1 шт)
- Учаснику обов'язково мати пояс для кріплення номера!



стартові номери >>>



наліпки



НАЛІПКА НА
РЮКЗАК В
ТРАНЗИТНУ ЗОНУ

Наліпка Багажний номер / Baggage Number

4001
Камера схову / Cloakroom

4001
Камера схову / Cloakroom

НАЛІПКА НА
ШТИРЬ

Наліпка на велосипед / Bicycle sticker

4001



4001

НАЛІПКА НА
ШОЛОМ

наліпка на шолом

4001

наліпка на шолом

4001

НАЛІПКА НА
ШОЛОМ

наліпки



НАЛІПКА НА
РЮКЗАК В КАМЕРУ
СХОВУ



10611

Камера схову / Cloakroom



10611

Камера схову / Cloakroom

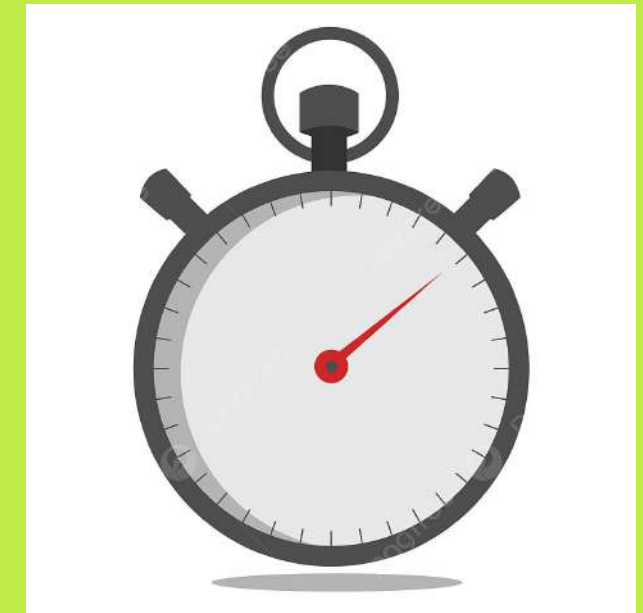
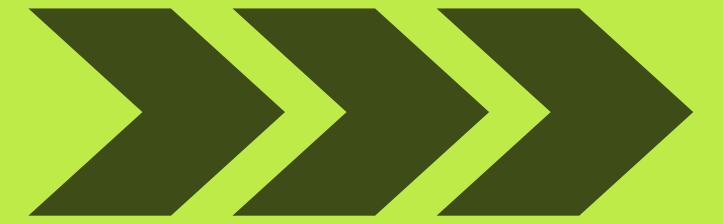
штрафи

а) Штраф. Невиконання любого із Правил Змагань може привести до того, що спортсмен буде покараний штрафом.

- спринтерська дистанція 10 секунд

б) Дискваліфікація - це один з видів штрафу, який застосовується при серйозних порушеннях правил, повторні порушення правил а також небезпечна або неспортивна поведінка.

в) Суддям дозволяється накладати штрафні санкції, якщо навіть певне порушення не вказано в списку, якщо судді вважають, що було здобуто несправедливу перевагу або навмисно створено небезпечну ситуацію.

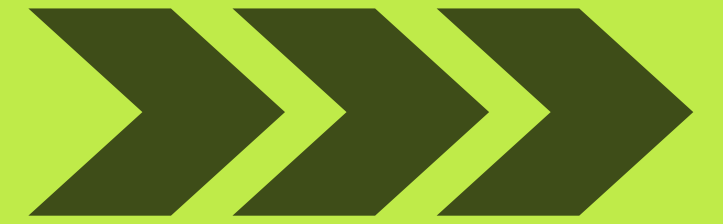


штраф:

10

секунд

штрафи



г) Судді не зобов'язані попереджати спортсмена перед накладанням штрафу.

д) Штраф на першому біговому етапі , етапі велосипедної гонки та другому біговому етапі спортсмен повинен відбути в зоні PENALTY BOX яка буде встановлена за 100 м до фінішу на другому біговому етапі.

Спортсмен несе особисту відповідальність за відбування штрафу. Не виконання призведе до дискваліфікації спортсмена.



штрафи

е) В зоні PENALTY BOX буде встановлена дошка білого кольору на якій будуть вказані номери спортсменів які отримали штрафи або дискваліфікацію:

чорного кольору штраф 10 с

червоного кольору дискваліфікація

Обов'язком спортсмена є перевіряти наявність свого номера на дошці штрафної зони!

- Спортсмен який прибув для відбування штрафу повідомляє суддю про свій номер.
- Спортсмени, яким нараховано штрафний час, мають можливість на власний розсуд як зупинитися в штрафній зоні й відпрацювати штраф, так і продовжити рух до фінішної лінії. Відмова зупинитися передбачає дискваліфікацію після перетину фінішної лінії.
- Стартовий номер оштрафованого спортсмена буде видалений з дошки після відбуття штрафу;





ДИСКВАЛІФІКАЦІЯ

Якщо час і умови дозволяють, суддя виносить дискваліфікацію наступним чином:

- Подачею сигналу свистком;
 - Показом червоної картки;
 - Озвученням стартового номера спортсмена і слова "Дискваліфікація";
 - З метою безпеки, суддя може почекати з присудженням дискваліфікації.
- Спортсмен має бути повідомлений про дискваліфікацію, якщо така була винесена після перетину спортсменом фінішної лінії і не була розміщена на дошці порушень.

Порядок дій після дискваліфікації:

Спортсмену головний суддя може дозволити завершити Змагання після оголошення дискваліфікації.



протест

Спортсмени, покарані штрафними санкціями, мають право подати протест не пізніше 10 хвилин після фінішу останнього учасника Змагань.

Біг



Дозволено використання бігових кросівок для трейлового бігу.

Спортсмен повинен:

- Бігти або йти пішки;
- Знати маршрут бігу та не відхилятися від нього;
- Носити під час змагань номер який повинно бути добре видно в будь - який час бігу. Забороняється складати та змінювати форму та розмір номера ;
- Обов'язково мати пояс для кріплення номера!
- Не повзти;
- Не бігти з голим торсом;
- Не бігти з одягненим велошоломом;
- Не забруднювати навколишнє середовище та викидати сміття у відведених для цього місцях.



Вело



Гоночний велосипед - це транспортний засіб з двома колесами що приводиться в рух людською силою. Переднє колесо має бути керованим а заднє колесо має приводитися в рух за допомогою системи, що включає педалі і ланцюг.

Дозволено використання традиційних МТВ. Кінці труб повинні бути закупорені

Мінімальний діаметр шини - 26 дюймів і максимальний – 29 дюймів

Допускається використання шипованих та нешипованих шин

Спортсменам дозволяється штовхати або нести велосипед

Драфтинг дозволяється для однієї статі і для спортсменів різної статі.



Вело



- Використання рульових насадок заборонене
- Використання традиційних шосейних рулів можливе
- Спортсмени, яких обігнали на коло, з гонки не вибувають
- Спортсмени повинні мати власні інструменти та запчастини, але ремонт чи заміну повинні виконувати самостійно
- Шолом завжди повинен бути надійно затягнутий з моменту, коли спортсмен бере свій велосипед із стійки в ТЗ й до наступної миті, коли він ставить свій велосипед у стійку в ТЗ;





Спортсменам не дозволено:

- Використовувати нестандартної конструкції велосипеди
- Використовувати електричну та іншу допомогу для просування велосипеда
- Блокувати інших спортсменів;
- Знаходитися в сегменті велогонки з голим торсом;
- Просуватися вперед без велосипеда;
- Використовувати велосипед, відмінний від представленого для контролю;
- Відхилятися від маршруту велосипедної гонки;
- Знаходитися в сегменті велогонки без шолома або не застібнутим велошоломом.



небезпечна поведінка

- Спортсмени повинні дотримуватися правил дорожнього руху, передбачених для Змагання, якщо технічні офіційні особи не вказують іншого.
- Жоден спортсмен не повинен наражати небезпеку для себе та для іншого спортсмена. Будь-який спортсмен, що навмисно чи по необережності буде представляти небезпеку для другого спортсмена або який, на думку судді, представляє небезпеку для другого спортсмена, буде дискваліфікований;
- Небезпечне водіння велосипедом передбачає накладання штрафних санкцій. Таке водіння включає, але не обмежується, як обгін іншого спортсмена з неправильного боку. Експлуатація спортсменом велосипеда небезпечним та необережним чином буде основою для дискваліфікації.
- Всі спортсмени повинні знизити швидкість в разі проходження місця велосипедної або іншої аварії. Будь-який предмет, який потрібно викинути, включно, але не обмежуючись бутылками з водою, гелевими обгортками, зламаними деталями велосипеда та предметами одягу, можуть бути викинутими в спеціальних зонах. Навмисне викидання сміття призведе до штрафу або до дискваліфікації.

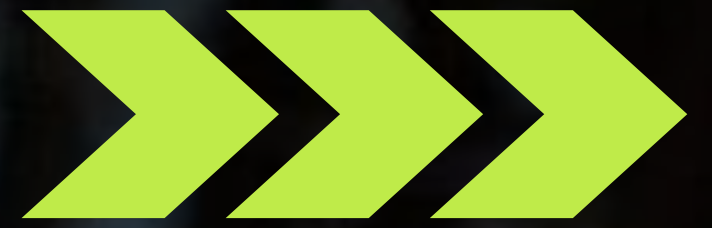


Перевірка велосипеда

Візуальний огляд велосипеда проводять при реєстрації в транзитній зоні, перед змаганнями. Судді перевіряють велосипеди та екіпірування на предмет їх відповідності Правилам змагань;

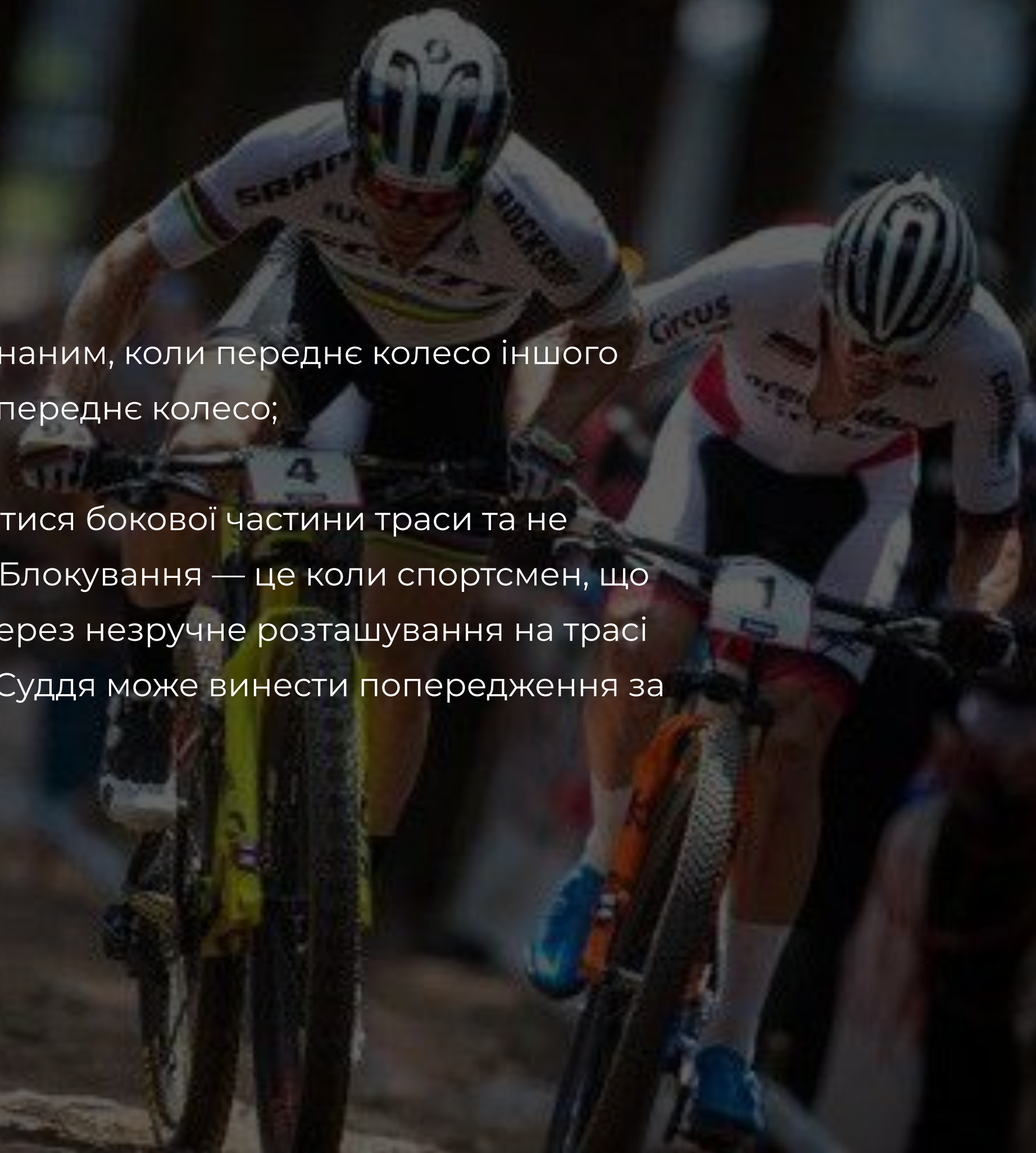
Кожний зареєстрований спортсмен має право на перевірку тільки одного велосипеда;

Всі спортсмени повинні помістити свої велосипеди на стійку до закриття транзитної зони. Спортсмен, який не може це зробити, повинен проінформувати Головного суддю



обгін:

- Спортсмен вважається обігнаним, коли переднє колесо іншого спортсмена випереджає його переднє колесо;
- Спортсмени повинні триматися бокової частини траси та не блокувати інших спортсменів. Блокування — це коли спортсмен, що їде позаду, не може проїхати через незручне розташування на трасі спортсмена, що їде попереду. Суддя може винести попередження за блокування;





Заборонене спорядження

Навушники або технічні протишумні вкладиші, вставлені у вуха, або такі, що закривають вуха.

Використання засобів зв'язку які відволікають від змагань.

Телефонні камери та відеокамери заборонені, якщо не отримано дозволу Головного судді. Використання телефонних камер та відеокамери без дозволу Головного судді призведе до дискваліфікації.

Скляна тара;

Форма, що не відповідає нормам.

транзитна зона

Загальні правила

а) У велосипедну стійку велосипед потрібно ставити наступним чином:

- Для першої транзитної зони

У вертикальному положенні підвішеним за передній край сідла на горизонтальній перекладині так, щоб переднє колесо було направлено в середину транзитного проходу.



ТЗ відкрита: 14:10 - 14:40

ТЗ відкрита: 9:45 - 10:00

10:40 - 11:10



для другої транзитної зони в будь-якому напрямку на своєму номері стійки. Велосипед повинен бути підвішений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню інших спортсменів.

б.) Спортсмени повинні розмістити все своє обладнання, яке буде використане пізніше в змаганні, у кошик. Все використане обладнання повинне бути поміщеним у кошик, виняток становить велосипедне взуття, яке може залишатися прикріпленим до педалей. Все інше майно та обладнання мають бути видалені з транзитної зони до початку Змагань; В разі порушення правил даного пункту спортсмен може бути оштрафований.

в.) Спортсмени не повинні заважати іншим учасникам переміщатися по транзитній зоні;

г.) Спортсмени не повинні чіпати обладнання іншого спортсмена в транзитній зоні;

д.) Їзда на велосипеді всередині транзитної зони заборонена. Лінії посадки на велосипед та спішування є частиною транзитної зони;





ТЗ відкрита: 9:45 - 10:00

10:40 - 11:10

е.) Спортсмени повинні сідати на свої велосипеди після лінії посадки, однією ступнею потрібно повністю стати на землю після лінії посадки. Якщо спортсмен, після виходу з ТЗ та перетинання лінії спішування, не намагається сісти на велосипед, це може призвести до дискваліфікації.

є.) Спортсмени повинні злізти із своїх велосипедів перед лінією спішування, для цього однією ступнею потрібно повністю стати на землю перед лінією спішування. Якщо спортсмен, після вело етапу та перед перетинанням лінії спішування, не намагається зійти з велосипеда, це може призвести до дискваліфікації.

ТЗ відкрита: 9:45 - 10:00

10:40 - 11:10



ж.) Під час перебування у транзитній зоні (до лінії посадки і після лінії спішування) велосипед можна просувати тільки штовхаючи його руками вперед.

з.) Якщо під час маневрів посадки або спішування спортсмен втрачає своє велосипедне взуття або інше спорядження, воно буде прибрано технічними офіційними особами, без накладання штрафних санкцій.

і.) Нагота чи непристойне оголення заборонені;

к.) Спортсменам заборонено зупинятися в коридорі транзитної зони;

л.) Позначати позиції спортсменів в транзитній зоні заборонено. Позначки, рушники та предмети, використані з метою позначки позицій, будуть видалені без попередження спортсменів;





подача протеста

Протести стосовно спорядження.

Протести стосовно спорядження спортсмена, яке суперечить Правилам Змагання, можуть бути подані до старту змагань але не пізніше ніж за 45 хвилин до часу закриття Транзитної Зони 1 а також по закінченню Змагань але не пізніше ніж через 10 хвилин після фінішу останнього спортсмена в Змаганні.



подача протеста

Протести стосовно результатів.

Протести стосовно результатів мають бути подані не пізніше, ніж через 10 хвилин після оголошення технічних результатів Змагань.

Всі протести розглядає мандатна комісія.

До протестів має бути доданий депозит у розмірі 500 грн., який буде відшкодовано в разі задоволення протесту. У разі відхилення протесту, відшкодування не передбачено, а гроші отримує Організатор Змагань.

Протест подається на ім'я керівника Змагань у письмовому вигляді у довільній формі з зазначенням порушень пунктів Регламенту.

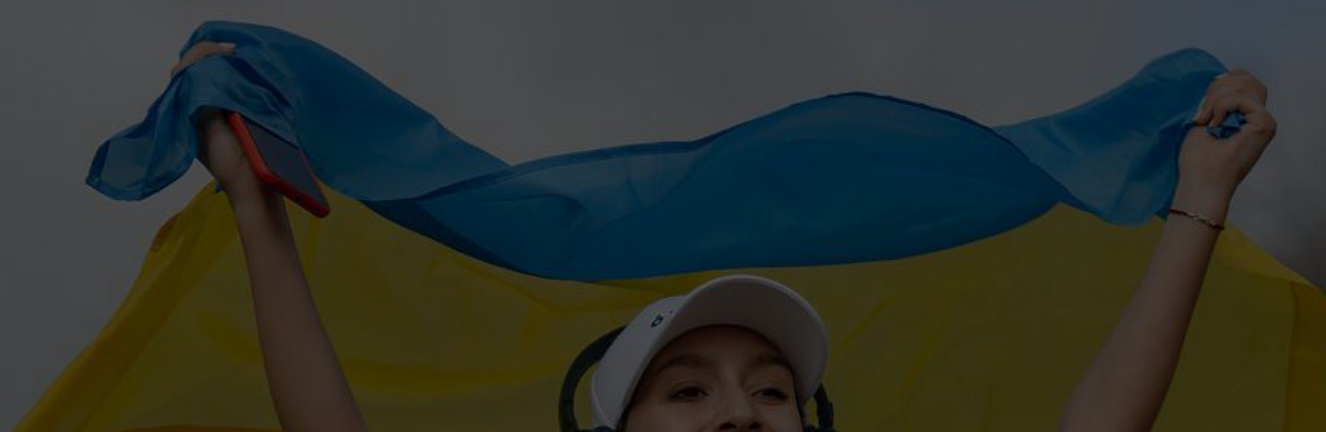
Рішення за протестом має бути доведене до сторін за їхнім запитом не пізніше ніж за 10 хвилин після його отримання.

Правильне кріплення номера



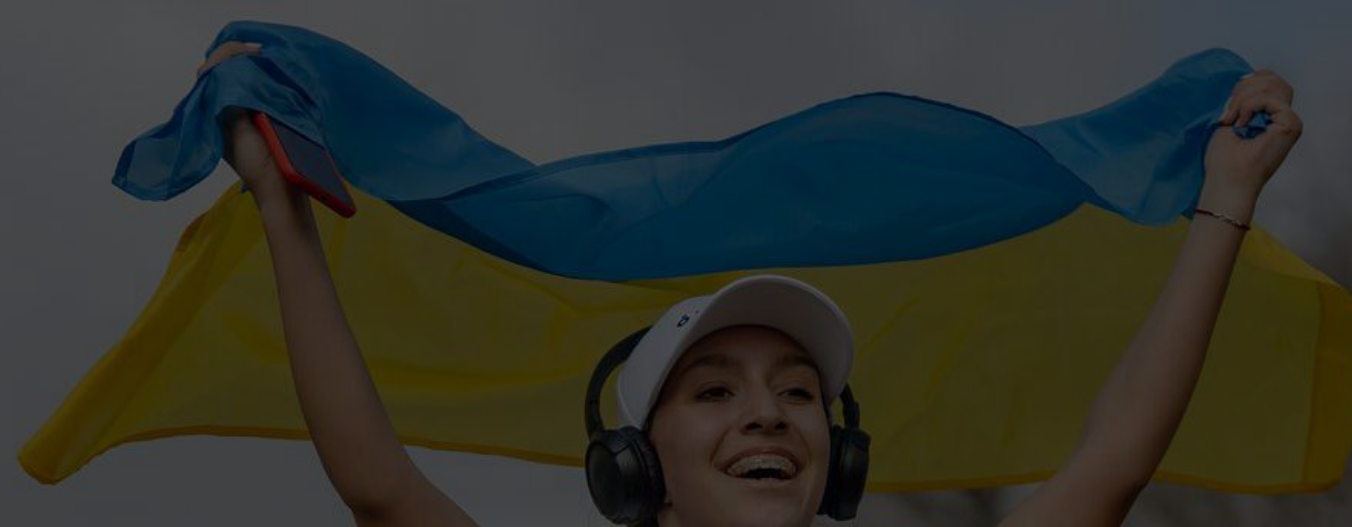
Стартовий номер має бути на спеціальному поясі, який дозволяє повертати номер:
біг - спереду
вело - на спині

ПОМИЛКИ



Номер на біговому етапі на спині.
Має бути попереду

ПОМИЛКИ



Номер на велоетапі має бути на спині.

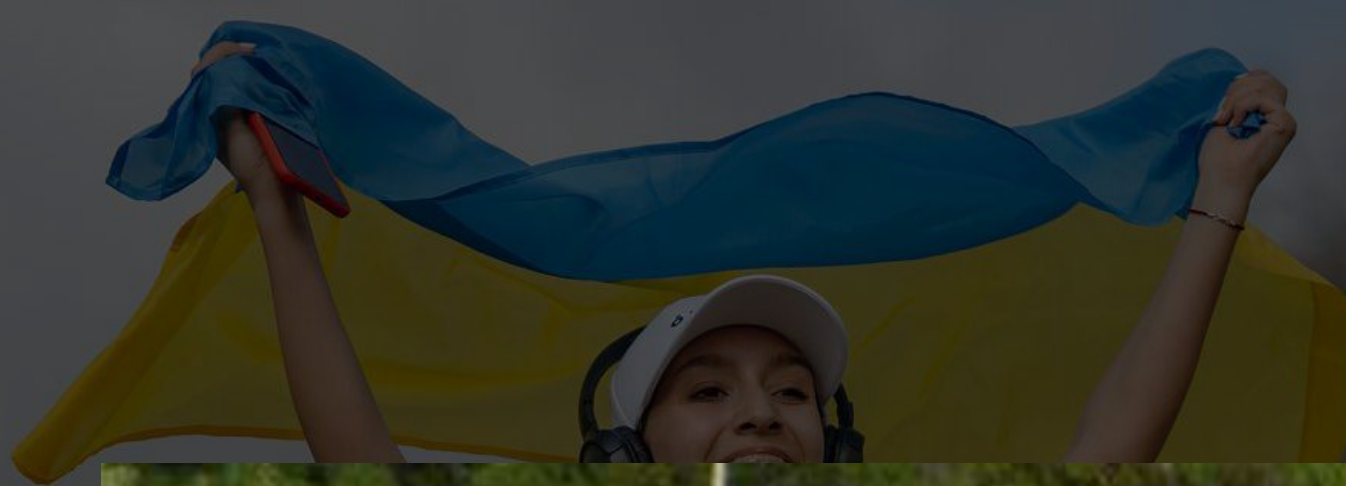


ПОМИЛКИ



Номер не видно

лижаки заборонені



ПОМИЛКИ

Розтебнути шолом до
постановки вело на стійку

