

3-4 травня
CROSSFEST.RUNUKRAINE.ORG

ВЕСНА

КРОСФЕСТ

БІГ, ВЕЛО, ДУАТЛОН, ЗАБІГ З СОБАКАМИ

50%

від прибутку із забігу ми передаємо на потреби 214-го окремого штурмового батальйону ОПФОР

БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
МІСТА КИЄВА

ОРГАНІЗАТОР

RUN UKRAINE
WE ARE ROAD RUNNERS

ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів відбудеться:

02 ТРАВНЯ

(п'ятниця)

- з 12:00 до 20:00 – НПП Голосієво, Київ. (конкретна локація)
клікай на посилання <https://maps.app.goo.gl/vB8TuvPQr5BinXUE6>

03 ТРАВНЯ

(субота)

НПП Голосієво, Київ (конкретна локація)

клікай на посилання <https://maps.app.goo.gl/vB8TuvPQr5BinXUE6>

- з 08:00 до 09:30 – для учасників Забігу з собаками.
- з 08:00 до 10:30 – для учасників Змагань на дитячих дистанціях.
- з 10:00 до 12:00 – для учасників Дуатлону та Естафети.
- з 10:00 до 20:00 – для учасників Змагання на дистанціях «Крос» та «Велозаїзд».

УВАГА! Видача стартових пакетів у неділю, 04.05.2025 не відбувається!

ЯК ОТРИМАТИ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ ІНШОГО УЧАСНИКА?

- Напиши свій стартовий номер довіреній особі. Вона назве його волонтерам при отриманні стартового.
- Ти, як власник стартового, отримаєш смс-код підтвердження, який маєш передати тому, хто отримує стартовий номер.
- Цей код потрібно назвати волонтерам і так видача стартового підтверджується.

Додатково: завантаж стартовий лист з особистого кабінету та роздрукуй. Підпиши та передай його для отримання стартового номера, або знайомі можуть підписати його за тебе безпосередньо на локації.

РОЗКЛАД

03 ТРАВНЯ 2025 Р. (СУБОТА)

(Локація) – <https://maps.app.goo.gl/vB8TuvPQr5BinXUE6>

- 08:00 – Відкриття «містечка змагань».
- 08:00 – 16:00 – робота камер схову.
- 09:20 – Руханка для учасників – Race for Ukraine trail 18.8 км.
- 09:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Race for Ukraine trail 18.8 км.
- 09:40 – Старт на дистанції – Race for Ukraine trail 18.8 км.
- 09:45 – Руханка для учасників – Забіги з собаками 5км та 1км.
- 09:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Забіг з собаками 5км.
- 10:00 – Старт на дистанції – Забіг з собаками 5 км.
- 10:02 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Забіг з собаками 1км.
- 10:10 – Старт на дистанції – Забіг з собаками 1 км.
- 10:30 – Нагородження переможців на дистанціях Забіг з собаками 5 км/Забіг з собаками 1 км.
- 10:45 – Руханка для учасників дитячих забігів – 300 м, 500 м та 1000 м.
- 10:55 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (Дівчата, Хлопці).
- 11:00 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (Дівчата, Хлопці).
- 11:10 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 500 м (Дівчата, Хлопці).
- 11:15 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 500 м (Дівчата, Хлопці).
- 11:20 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 300 м (Дівчата, Хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ).
- 11:25 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м (Дівчата, Хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ).
- 11:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дитячий забіг 300 м. Загальний старт З БАТЬКАМИ.
- 11:35 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м. Загальний старт З БАТЬКАМИ.
- 11:45 – Нагородження переможців на дистанції Race for Ukraine trail 18.8 км.
- 11:55 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Діти 1200 метрів. Дівчата, Хлопці.
- 12:00 – Старт на дистанції «Вело. Діти 1200 метрів. Дівчата, Хлопці».
- 12:10 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Діти 600 метрів. Дівчата, Хлопці».
- 12:15 – Старт на дистанції «Вело. Діти 600 метрів. Дівчата, Хлопці».
- 12:20 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Діти. Біговел. Дівчата, Хлопці. 200 метрів».
- 12:25 – Старт на дистанції «Діти. Біговел. Дівчата, Хлопці. 200 метрів».
- 12:40 – Відкриття транзитної зони для встановлення велосипедів учасниками Дуатлону.
- 12:45 – Нагородження переможців дитячих Змагань «Біг/Вело/Біговели».
- 13:05 – Руханка для учасників Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета.
- 13:10 – Закриття транзитної зони Дуатлону.
- 13:15 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета.
- 13:20 – Старт на дистанції – Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета.
- 14:50 – Нагородження переможців на дистанції Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг).
- 16:00 – Закриття «Містечка змагань».

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ДИСТАНЦІЇ 18.8 КМ.

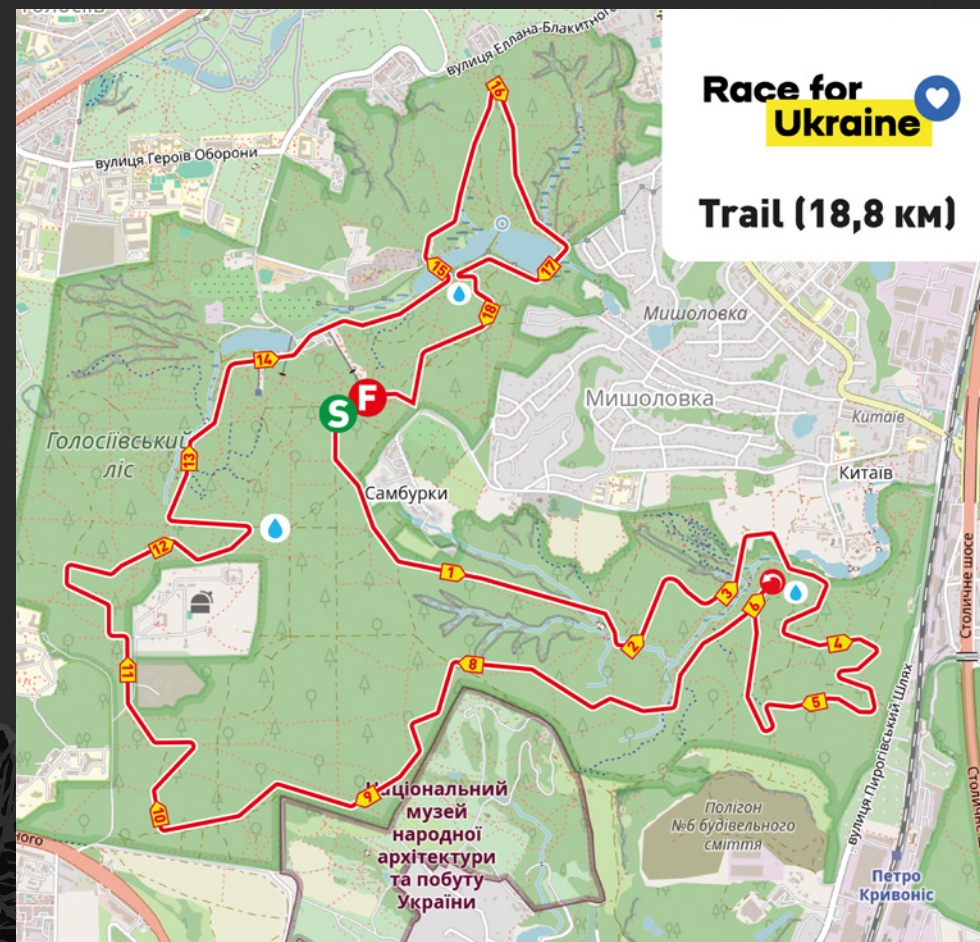
РЕКОМЕНДУЄМО:

- Візьми з собою мобільний телефон для можливості виклику допомоги за необхідності.
- Завантаж трек на телефон або годинник : <https://fex.net/uk/s/xdfozkx>
- Візьми з собою гелі/енергетичні батончики.
- Для цього забігу обирай трейлове взуття: на маршруті багато коріння, каміння, поворотів, спусків та підйоми, місцями можливі калюжі та багноюка.

ПРО МАРШРУТ:

- Траса буде промаркована жовто-чорною плівкою.
- На 6-му, 12-му і 15 км будуть маршали які підкажуть рух.
- Лідер гонки матиме вело супровід.
- На маршруті буде присутній супровід останнього учасника.
- На маршруті будуть лише пункти гідратації, пункти харчування відсутні.
- У разі, якщо ти загубився чи отримав травму яка заважає завершити дистанцію – звернись за телефоном, вказаним на звороті стартового номера або звернись за допомогою до маршалів на маршруті.
- Якщо ти не бачиш розмітку на найближчих 100м, ймовірно, ти збився з маршруту. Повернись до попередньої відмітки та впевнись, що слідуєш маршрутом траси.
- У разі виникнення проблем — не панікуй: залишайся на промаркований стежці, не намагайся скорочувати маршрут через ліс. Тебе наздожене супровід і надасть допомогу в разі потреби.
- Поважай природу та інших учасників. Не залишай сміття, обганяй обережно та дякуй волонтерам.

МАПА МАРШРУТУ



ГІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ

МАПА МІСТЕЧКА

Актуальна мапа містечка буде розміщена на сайті

<https://crossfest.runukraine.org/>

ЯК ДІСТАТИСЬ ЛОКАЦІЇ

(Локація) – <https://maps.app.goo.gl/vB8TuvPQr5BinXUE6>

Ти можеш скористатись автобусом 52 (від м.Либідська) або маршруткою 470. На обох тобі потрібно доїхати до кінцевої зупинки “вул. Закарпатська”. Повернись на вул. Ягідну, поверни праворуч та йдїть прямо. Коли вулиця починає повертати лїворуч, тобі потрібно їти в парк і продовжувати їти прямо стежкою. Стартове містечко знаходиться приблизно у 850 м. від зупинки

Дорога від кінцевої зупинки до стартowego містечка тут:

<https://maps.app.goo.gl/VgvRyXbiv5xHXCnz7>

ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Запаркуватись на власному авто ти можеш на вул. Ягідній, недалеко від зупинок на вимогу. <https://maps.app.goo.gl/dkpS97nQZjZAHyji7>

Просимо не заїзжати вглиб вул. Ягідної, ближче до НПП Голосїївський – буде багато охочих припаркуватись ближче, а вздовж дороги тут обмежена кількість місць для парковки

РОЗДЯГАЛЬНІ

У стартовому містечку вони знаходяться поруч із камерами схову. Вони працюватимуть 03 травня 2025 р. з 08:00 до 16:00 і 04 травня з 07:00 до 14:30. Роздягальні будуть окремими для жінок і чоловіків.

КАМЕРИ СХОВУ

Камери схову працюватимуть у стартовому містечку, на галявині поряд із стартовою зоною у той самий час, що й роздягальні. Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

Також на вході буде охорона, яка буде оглядати речі. Тому рекомендуємо здавати речі в камеру схову у прозорому пакеті, це спростить процедуру огляду.

ТУАЛЕТИ

Туалети розташовані у стартовому містечку.

ФІНІШНА ЗОНА

Після перетину фінішної лінії кожен учасник отримує медаль. Будь ласка, не затримуйся у фінішному коридорі, аби не заважати іншим учасникам завершувати забїг, прохоть до спортивного містечка, де на тебе чекає пакет фінішера. Зверни увагу, що повертатись до фінішної арки, коли інші учасники ще фінішують, заборонено.

МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку, поблизу стартової арки, знаходитиметься медичний шпиталь. Також працівники медичних служб будуть присутні по маршруту та біля роздягальень. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не їгноруй їх, звернись по допомогу.

ГРАВІЮВАННЯ МЕДАЛІ

Кожен охочий матиме змогу зробити гравіювання на медалі зі своїм ім'ям і фінішним часом. Це можна зробити у чорному наметі Ябло в стартовому містечку.

РЕЗУЛЬТАТИ

Твої результати будуть доступні одразу після подолання дистанції й перетину фінішної лінії на офіційному сайті Кросфест. Весна 2025: <https://crossfest.runukraine.org/>

Крім цього, впродовж години після фінішу кожен учасник отримає СМС повідомлення з власним фінішним часом. Також дізнатися свій час можна в Інформаційному наметі в стартовому містечку.

ФОТО З ЗАБІГУ І ЗАЇЗДУ

Для того, щоб отримати фото зі старту: Зареєструйся на сайті www.getpica.com
Знайди свої фото → ввівши 9 значний номер, який був на твоєму стартовому номері під QR кодом.



СТАРТОВИЙ НОМЕР

1. QR-код, який надає можливість скористатися сервісом GetPica і отримати власні світлини з забігу.
2. Стартовий номер.
3. Ім'я учасника.
4. Клуб учасника.
5. Прапор країни учасника.

Обов'язково заповніть інформацію про себе на внутрішній стороні номера!



ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

- Стартовий номер потрібно кріпити тільки на груді чотирма шпильками, які входять до комплекту.
- Чіп у вигляді смужки вже розташований на зворотній стороні номера. Його не можна відривати, проколювати чи згинати.
- Кріпити стартовий номер на спину, на руку чи ногу НЕ можна.
- Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.
- Щоб отримати власні світлини через сервіс GetPica, QR-код на номері не можна згинати та закривати.

БЕЗПЕКА

У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

В разі оголошення повітряної тривоги в місті Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі можливі зміни). Продовження змагання буде оголошено після скасування повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

Усі відвідувачі повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться за адресами:

пров. Сільськогосподарський, 4 (ЗДО),
вул. Заболотного 29Д (підвал),
вул. Ягідна, 2 (ДЮСШ №15).

Підпишіться на наш телеграм канал, де ми публікуємо оновлення у разі оголошення повітряної тривоги під час забігу

Посилання: <https://t.me/bigozbir>

НА МАРШРУТІ

- Сезон кліщів вже розпочався, а змагання проходитимуть у лісі. Тож подбай про свою безпеку — скористайся репелентом перед стартом.
- Будь ласка, викидай пакування від харчування, стаканчики та інше сміття під час забігу та заїзду **ЛИШЕ** біля пунктів гідратації та харчування. На території заповідної зони смітити не можна. Також не кидай сміття прямо на дорозі, інші учасники можуть підслизнутись або перечепитись через нього

Інтернет у лісі нестабільний, тому завантажте заздалегідь собі гід учасника та офлайн мапи на телефон.

НАГОРОДЖЕННЯ

ДИСТАНЦІЯ «RACE FOR UKRAINE TRAIL - 18,8 KM»:

На дистанції «Race for Ukraine trail – 18,8 км» – нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

УВАГА:

Учасники, які беруть участь в кріслах колісних, або застосовують інший механічний засіб під час подолання дистанції не підлягають нагородженню в абсолюті або у вікових групах на будь-якій із дистанцій.

КОДЕКС БІГУНА

ЩО МОЖНА І ПОТРІБНО РОБИТИ:



· ПОВАЖАЙ ІНШИХ УЧАСНИКІВ, ВОЛОНТЕРІВ ТА ГЛЯДАЧІВ.



· БУДЬ ОБЕРЕЖНИМ ПРИ ОБГОНІ - ПОПЕРЕДЖА СЛОВАМИ: «ЗЛІВА!» АБО «ПРАВОРУЧ!».



· ВИКОРИСТОВУЙ ПОРТАТИВНІ ТУАЛЕТИ - ЧИСТОТА ВАЖЛИВА ДЛЯ ВСІХ.



· ВИКИДАЙ СМІТТЯ ЛИШЕ У СПЕЦІАЛЬНІ КОНТЕЙНЕРИ.



· ЯКЩО ПОБАЧИВ БІГУНА В БІДІ - ДОПОМОЖИ АБО ПОКЛИЧ МЕДИКІВ.



· ПЕРЕДАВАЙ ЗАГУБЛЕНІ РЕЧІ У НАМЕТ «ІНФОРМАЦІЯ».

КОДЕКС БІГУНА

ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ:



· СУПРОВІД ЗАБОРОНЕНО - ТЕБЕ НЕ МОЖУТЬ СУПРОВОДЖУВАТИ ДРУЗІ НА ВЕЛОСИПЕДІ, САМОКАТІ ЧИ МОНОКОЛЕСІ.



· НЕ ОБРАЖАЙ ІНШИХ, НЕ ВЕДИ СЕБЕ АГРЕСИВНО - ЦЕ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ДИСКВАЛІФІКАЦІЇ.



· НЕ КУРИ (В ТОМУ ЧИСЛІ ВЕЙПИ) У СТАРТОВІЙ ЗОНІ, НА ТРАСІ ТА ФІНІШІ.



· НЕ СЛУХАЙ МУЗИКУ НАДТО ГОЛОСНО - ЧУЙ, ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ НАВКОЛО.



· НЕ БІЖИ В ШИРОКИХ ГРУПАХ (3+ ЛЮДЕЙ), ЦЕ ЗАВАЖАЄ ІНШИМ.



· НЕ ЗУПИНЯЙСЯ РАПТОМ - ВІДІЙДИ ВБІК, ЯКЩО ПОТРІБНО.



· НЕ ПЛЮЙСЯ І НЕ ШМАРКАЙСЯ СЕРЕД БІГУНІВ - ЦЕ НЕПОВАГА.



· НЕ КОРИСТУЙСЯ ГУЧНИМИ КОЛОНКАМИ ПІД ЧАС ЗАБІГУ.



· СТАВИТИ НАМЕТИ НА ТРАСІ ЗАБОРОНЕНО - ЦЕ МОЖЕ СТВОРИТИ ПЕРЕШКОДИ ДЛЯ БІГУНІВ.

СПОНСОРИ

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



АВТОМОБІЛЬНИЙ
ПАРТНЕР



ВОДНИЙ ПАРТНЕР



ІЗОТОНІЧНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



СПОНСОР ВЕЛОДИСТАНЦІЙ



ОФІЦІЙНИЙ
ХРОНОМЕТРИСТ



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



СПІВОРГАНІЗАТОР



ПАРТНЕР ЗАБІГУ З СОБАКАМИ



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ СПОНСОР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ОРГАНІЗАТОР



ПАРТНЕР ДІТЯЧИХ ДИСТАНЦІЙ



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР ЗДОРОВИХ ЗВИЧОК



ПАРТНЕР



ФІТНЕС-ПАРТНЕР



СПІВОРГАНІЗАТОР



3-4 травня
CROSSFEST.RUNUKRAINE.ORG

ВЕСНА
КРОСФЕСТ
БІГ, ВЕЛО, ДУАТЛОН, ЗАБІГ З СОБАКАМИ

50%

від прибутку із забігу ми передаємо на потреби 214-го окремого штурмового батальйону OPFOR

БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



ОРГАНІЗАТОР

