

3-4 травня
CROSSFEST.RUNUKRAINE.ORG

ВЕСНА

КРОСФЕСТ

БІГ, ВЕЛО, ДУАТЛОН, ЗАБІГ З СОБАКАМИ

50%

Від прибутку із забігу ми передаємо
на потреби 214-го окремого
штурмового батальйону ОПФОР

БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
МІСТА КИЄВА

ОРГАНІЗАТОР

RUN UKRAINE
WE ARE ROAD RUNNERS

ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів відбудеться:

02 ТРАВНЯ

(п'ятниця)

- з 12:00 до 20:00 - Національний музей народної архітектури та побуту, Пирогів (ОНОВЛЕНА ЛОКАЦІЯ) клікай на посилання:
<https://maps.app.goo.gl/MmQAfawtoBFwLTkY8>

03 ТРАВНЯ

(субота)

- Національний музей народної архітектури та побуту, Пирогів (ОНОВЛЕНА ЛОКАЦІЯ) клікай на посилання:
<https://maps.app.goo.gl/MmQAfawtoBFwLTkY8>

- з 08:00 до 09:30 – для учасників Забігу з собаками.
- з 08:00 до 10:30 – для учасників Змагань на дитячих дистанціях.
- з 10:00 до 12:00 – для учасників Дуатлону та Естафети.
- з 10:00 до 20:00 – для учасників Змагання на дистанціях «Крос» та «Велозаїзд».

УВАГА! Видача стартових пакетів у неділю, 04.05.2025 не відбувається!

ЯК ОТРИМАТИ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ ІНШОГО УЧАСНИКА?

- Напиши свій стартовий номер довіреній особі. Вона назве його волонтерам при отриманні стартового.
- Ти, як власник стартового, отримаєш смс-код підтвердження, який маєш передати тому, хто отримує стартовий номер.
- Цей код потрібно назвати волонтерам і так видача стартового підтверджується.

Додатково: завантаж стартовий лист з особистого кабінету та роздрукуй. Підпиши та передай його для отримання стартового номера, або знайомі можуть підписати його за тебе безпосередньо на локації.

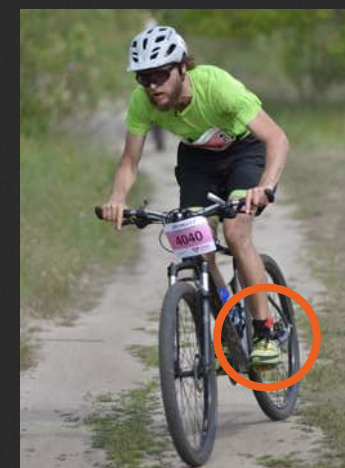
ФІКСАЦІЯ ЧАСУ ДЛЯ ДИСТАНЦІЙ ВЕЛО, ДУАТЛОН ТА ЕСТАФЕТА

У день твого старту важливо прийти заздалегідь, щоб встигнути отримати багаторазовий чіп у наметі Інформація.

Чіп кріпиться на ліву ногу учасника задля безпеки та гарантованої фіксації результату.

Чіп не можна кріпити:

- на праву ногу – це небезпечно через розташування зірочки передач;
- тримати у руках – чіп буде далеко від системи, що фіксує час, тож результат просто не зарахується.



ДЛЯ ЕСТАФЕТИ:

Ви отримуєте один чіп на команду і першим його кріпить учасник, що долає першу - бігову дистанцію. Далі чіп передається між учасниками однієї команди в кінці транзитної зони.

Для детального інструктажа підключись на брифінг для учасників дуатлону та естафети, який пройде 01.05.2025 (четвер) о 18:00 у форматі онлайн-трансляції на Youtube каналі Run Ukraine: <https://www.youtube.com/@RunUkraineteam/streams>

РОЗКЛАД

03 ТРАВНЯ 2025 Р. (СУБОТА)

ОНОВЛЕНА ЛОКАЦІЯ <https://maps.app.goo.gl/MmQAfawtoBFwLTKY8>

08:00 – 17:30 – робота камер схову.

08:00 – Відкриття «містечка змагань».

09:20 – Руханка для учасників – Race for Ukraine trail 18.8 км.

09:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Race for Ukraine trail 18.8 км.

09:40 – Старт на дистанції – Race for Ukraine trail 18.8 км.

09:45 – Руханка для учасників – Забіги з собаками 5км та 1км.

09:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Забіг з собаками 5км.

10:00 – Старт на дистанції – Забіг з собаками 5 км.

10:10 – Старт на дистанції – Забіг з собаками 1 км.

10:30 – Нагородження переможців на дистанції Забіг з собаками 5 км.

10:45 – Руханка для учасників дитячих забігів – 300 м, 500 м та 1000 м.

11:00 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 1000 м (Дівчата, Хлопці).

11:15 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 500 м (Дівчата, Хлопці).

11:25 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м (Дівчата, Хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ).

11:35 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м. Загальний старт З БАТЬКАМИ.

12:00 – Старт на дистанції «Вело. Діти 1200 метрів. Дівчата, Хлопці».

12:15 – Старт на дистанції «Вело. Діти 600 метрів. Дівчата, Хлопці».

12:25 – Старт на дистанції «Діти. Біговел. Дівчата, Хлопці. 200 метрів. Без батьків».

12:40 – Відкриття транзитної зони для встановлення велосипедів учасниками Дуатлону.

12:45 – Нагородження переможців дитячих Змагань «Біг/Вело/Біговели».

13:05 – Руханка для учасників Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета.

13:10 – Закриття транзитної зони Дуатлону.

13:15 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета.

13:20 – Старт на дистанції – Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета.

14:50 – Нагородження переможців на дистанції Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг).

16:00 – Закриття «містечка змагань».

РОЗКЛАД

04 ТРАВНЯ 2025 Р. (НЕДІЛЯ)

ОНОВЛЕНА ЛОКАЦІЯ <https://maps.app.goo.gl/MmQAfawtoBFwLTKY8>

07:00 – 17:30 – Робота камер схову.

07:00 – Відкриття «містечка змагань».

07:45 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Крос – Забіг 10 км».

07:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Крос – Забіг 10 км».

08:00 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 10 км».

09:15 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Крос – Забіг 5 км».

09:20 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Крос – Забіг 5 км».

09:30 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 5 км».

09:40 – Нагородження дистанції «Крос – Забіг 10 км».

10:00 – Нагородження дистанції «Крос – Забіг 5 км».

10:35 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Вело. Крос-кантрі».

10:40 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки/Жінки 25 км».

10:45 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки 25 км. (МТБ)».

10:48 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки 25 км. (Грейвел+Циклокрос)».

10:50 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Жінки 25 км».

12:05 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Ореп 15 км».

12:15 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Ореп. 15 км».

12:35 – Нагородження переможців на дистанції «Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки/Жінки 25 км. (МТБ)».

12:45 – Нагородження переможців на дистанції «Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки/Жінки 25 км. (Грейвел+Циклокрос)».

14:30 – Закриття «містечка змагань».

(Програма Змагання буде доповнюватись)

ДОПУСК ДО ЗАБІГІВ ІЗ СОБАКАМИ

Щоб отримати допуск до змагання з собакою тобі потрібно обов'язково прийти на видачу стартового пакета разом з улюбленцем.

- Під час отримання стартового пакету собаку огляне ветеринар;
- Необхідно мати з собою документи собаки (з відмітками про щеплення);
- Наявність в документах відмітки про щеплення від сказу, яке зроблене не пізніше, ніж 12 місяців до дати забігу.
- За постановою Кабінету Міністрів України від 10 листопада 2021 р. 1164, перелічені нижче породи зобов'язані бути у наморднику для участі у змаганні:

Аїді (вівчарка атласька)
Айну (собака айнський, хоккайдо)
Акбаш
Акіта-іну
Акіта американський (собака великий японський)
Бандог американський
Бергамаско (вівчарка бергамська)
Брохольмер датський
Був'є арденський
Був'є фланерський
Бульдог алапаський чистокровний (отто)
Бульдог американський
Бульдог мальорський (ка-де-бо, перо де пресо мальоркін)
Бульмастиф
Бультер'єр англійський
Бультер'єр англійський стафордширський
Бурбуль південноафриканський
Вівчар картський (вівчарка картська)
Вівчарка голландська
Вівчарка грецька
Вівчарка ештрельська (португальська горна)



Вівчарка кавказька (вовкодав кавказький)
Вівчарка середньоазіатська (алабай, вовкодав середньоазіатський)
Вівчарка східноєвропейська
Вівчарка французька (Босерон)
Вовкодав ірландський
Гампр
Доберман
Дог аргентинський (аргентинський мастиф)
Дог канарський
Кангал
Кане-корсо
Као де кастро лаборейро
Као де сера де астрела (португальський пастуший собака)
Марема (вівчарка маремо-абруцька)
Мастиф англійський
Мастиф бельгійський
Мастиф піренейський
Мастиф тибетський
Московська сторожова
Перо де преса канаріо (собака канарський)
Піт-бультер'єр американський
Рафейру дуалінтежу (собака португальський сторожовий)
Ріджбек родезійський
Ріджбек тайський
Ротвейлер
Собака вовчий італійський
Собака вовчий саарлосський (вольфхаунд)
Собака вовчий чеський
Тер'єр американський стафордширський
Тоза-іну (собака японський бійцівський)
Метиси всіх зазначених порід

Важливо! У разі відсутності собаки та вказаних документів при отриманні стартового пакету — учасники не будуть допущені до змагань.



МАПИ МАРШРУТІВ

МАПИ МАРШРУТІВ



МАПИ МАРШРУТІВ



ТРАНЗИТНА ЗОНА ТА ЕСТАФЕТА

Транзитна зона створена для дистанцій Дуатлон, та Дуатлон Естафета. Тобі потрібно розмістити спорядження та велосипед, які ти будеш використовувати на етапі велозаїзду у зоні транзиту до старту.

Для цього зона буде працювати з 03.05 (в суботу) з 12:40 до 13:10.

ЗВЕРНИ УВАГУ НА ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ ВЕЛОСИПЕДУ: ДЛЯ ПЕРШОЇ ТРАНЗИТНОЇ ЗОНИ

У вертикальному положенні підвішеним за передній край сідла на горизонтальній перекладині так, щоб переднє колесо було направлено в середину транзитного проходу.

ДЛЯ ДРУГОЇ ТРАНЗИТНОЇ ЗОНИ

У будь-якому напрямку на своєму номері стійки. Велосипед повинен бути підвішений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню інших спортсменів.

Все використане обладнання має бути розміщене у кошику, виняток становить велосипедне взуття, яке може залишатися прикріпленим до педалей. Все інше майно та обладнання мають бути видалені з транзитної зони до початку Змагань.

Передача естафети відбувається в кінці транзитної зони. Учасник попереднього етапу має пройти крізь транзитну зону, передати чіп та проходити далі, щоб не затримувати інших учасників

ГІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ

ЯК ДІСТАТИСЬ ЛОКАЦІЇ

ОНОВЛЕНА ЛОКАЦІЯ <https://maps.app.goo.gl/MmQAfawtoBFwLtkY8>

Громадським транспортом: тролейбус №11, маршрутка №496, автобус №57 — зупинка – Національний музей архітектури та побуту України. Перейдіть дорогу до заправки "Окко" та ідіть в сторону музею Пирогів. По правій стороні, перед центральним входом в музей "Пирогів" буде галявина стартового містечка.

Дорога від зупинки до містечка: <https://maps.app.goo.gl/ifrX2zEazFPN9SpS8>

ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Запаркуватись на власному авто ти можеш біля музею Пирогів:

<https://maps.app.goo.gl/79Wj6URx99N2aXVu7>

РОЗДЯГАЛЬНІ

У стартовому містечку вони знаходяться поруч із камерами схову. Вони працюватимуть 03 травня 2025 р. з 08:00 до 16:00 і 04 травня з 07:00 до 14:30. Роздягальні будуть окремими для жінок і чоловіків.

КАМЕРИ СХОВУ

Камери схову працюватимуть у стартовому містечку, на галявині поряд із стартовою зоною у той самий час, що й роздягальні. Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

Також на вході буде охорона, яка буде оглядати речі. Тому рекомендуємо здавати речі в камеру схову у прозорому пакеті, це спростить процедуру огляду.

ТУАЛЕТИ

Туалети розташовані у стартовому містечку.

ФІНІШНА ЗОНА

Після перетину фінішної лінії кожен учасник отримує медаль. Будь ласка, не затримуйся у фінішному коридорі, аби не заважати іншим учасникам завершувати забіг, прохось до спортивного містечка, де на тебе чекає пакет фінішера. Зверни увагу, що повертатись до фінішної арки, коли інші учасники ще фінішують, заборонено.

МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку, поблизу стартової арки, знаходитиметься медичний шпиталь. Також працівники медичних служб будуть присутні по маршруту та біля роздягалень. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

ГРАВІЮВАННЯ МЕДАЛІ

Кожен охочий матиме змогу зробити гравіювання на медалі зі своїм ім'ям і фінішним часом. Це можна зробити у чорному наметі Ябло в стартовому містечку.

РЕЗУЛЬТАТИ

Твої результати будуть доступні одразу після подолання дистанції й перетину фінішної лінії на офіційному сайті Кросфест. Весна 2025:

<https://crossfest.runukraine.org/>

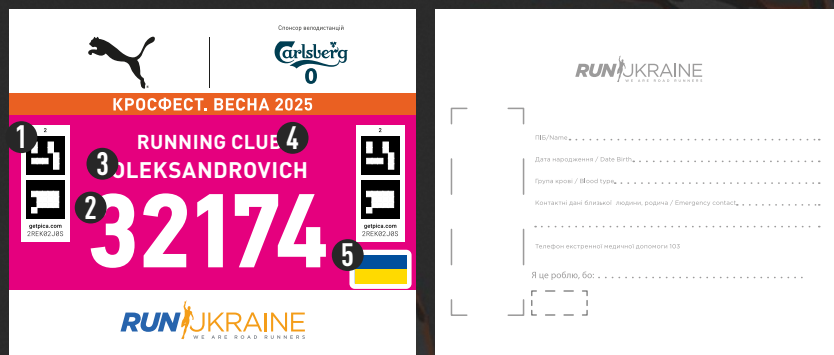
Крім цього, впродовж години після фінішу кожен учасник отримає СМС повідомлення з власним фінішним часом. Також дізнатися свій час можна в Інформаційному наметі в стартовому містечку.

ФОТО З ЗАБІГУ І ЗАЇЗДУ

Для того, щоб отримати фото зі старту: Зареєструйся на сайті www.getpica.com Знайди свої фото → ввівши 9 значний номер, який був на твоєму стартовому номері під QR кодом.

СТАРТОВИЙ НОМЕР

1. QR-код, який надає можливість скористатися сервісом GetPica і отримати власні світлини з забігу.
 2. Стартовий номер.
 3. Ім'я учасника.
 4. Клуб учасника.
 5. Прапор країни учасника.
- Обов'язково заповніть інформацію про себе на внутрішній стороні номера!



ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

- Для бігових дистанцій – стартовий номер потрібно кріпити на груді чотирма шпильками, які входять до комплекту.
- Для велосипедистів – стартовий номер має бути на спині.
- Для дуатлону номер має бути на резинці на рівні грудей: щоб під час бігового етапу номер був на грудях, а під час велоетапу перевернути його на спину.
- Для собак – номер фіксується на спині улюбленця за допомогою зав'язок.

Кріпити стартовий номер на спину (під час бігу), на руку чи ногу НЕ можна.

Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.

Щоб отримати власні світлини через сервіс GetPica, QR-код на номері не можна згинати та закривати.

ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ ЧІПІВ

Для бігових дистанцій та забігу із собаками.

Чіп у вигляді смужки вже розташований на зворотній стороні номера. Його не можна відривати, проколювати чи згинати.

Для дистанцій дуатлон, дуатлон естафета та велосипедистів.

У день твого старту необхідно підійти до намету Інформація та отримати багаторазовий чіп, який кріпиться на ліву ногу учасника задля безпеки та гарантованої фіксації результату.

Для естафети чіп передається між учасниками однієї команди в кінці зони транзиту. Для детального інструктажа підключись на брифінг для учасників дуатлону та естафети, який пройде 01.05.2025 (четвер) о 18:00 у форматі онлайн-трансляції на Youtube каналі Run Ukraine:
<https://www.youtube.com/@RunUkraineteam/streams>

БЕЗПЕКА

У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

В разі оголошення повітряної тривоги в місті Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі можливі зміни). Продовження змагання буде оголошено після скасування повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

Усі відвідувачі повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться за адресами:

- вул. Заболотного, 154 (Підземний перехід)
- вул. Заболотного, 29д

Підпишіться на наш телеграм канал, де ми публікуємо оновлення у разі оголошення повітряної тривоги під час забігу

Посилання: <https://t.me/bigozbir>

НА МАРШРУТІ

- Сезон кліщів вже розпочався, а змагання проходять у лісі. Тож подбай про свою безпеку — скористайся репелентом перед стартом.
- Будь ласка, викидай пакування від харчування, стаканчики та інше сміття під час забігу та заїзду **ЛИШЕ** біля пунктів гідратації та харчування. На території заповідної зони смітити не можна. Також не кидай сміття прямо на дорозі, інші учасники можуть підслизнутись або перечепитись через нього

Інтернет у лісі нестабільний, тому завантажте заздалегідь собі гід учасника та офлайн мапи на телефон.

НАГОРОДЖЕННЯ

ДИСТАНЦІЯ «RACE FOR UKRAINE TRAIL - 18,8 КМ»:

На дистанції «Race for Ukraine trail – 18,8 км» – нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

ДИСТАНЦІЯ «КРОС - ЗАБІГ 10 КМ»:

На дистанції «Крос – Забіг 10 км» – нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ КРОС - ЗАБІГ 5 КМ:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ ДУАТЛОН (5 КМ БІГ + 20 КМ ВЕЛО + 2.5 КМ БІГ):

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ ДУАТЛОН ЕСТАФЕТА:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

**ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ
ХСО. СПОРТ. ЧОЛОВІКИ
25 КМ (МТБ):**

Нагородження проводиться в абсолюті з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

**ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ
ХСО. СПОРТ. ЧОЛОВІКИ
25 КМ (ГРЕЙВЕЛ+
ЦИКЛОКРОС):**

Нагородження проводиться в абсолюті з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

**ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ
ХСО. СПОРТ. ЖІНКИ 25
КМ (МТБ):**

Нагородження проводиться в абсолюті з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

**ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ
ХСО. СПОРТ. ЖІНКИ 25
КМ (ГРЕЙВЕЛ+
ЦИКЛОКРОС):**

Нагородження проводиться в абсолюті з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА - ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

ДИСТАНЦІЯ ЗАБІГ З СОБАКАМИ 5 КМ:

На дистанції Dog Run 5 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ ЗАБІГ З СОБАКАМИ 1 КМ:

На дистанції Dog Run 1 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИТЯЧИЙ ЗАБІГ 300/500/1000 М:

На дистанції Дитячий забіг 300/500/1000 м – нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують Дипломи.

НАГОРОДЖЕННЯ НА ДИСТАНЦІЇ «ВЕЛО. ДІТИ 1200/600 МЕТРІВ»

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують Дипломи.

НАГОРОДЖЕННЯ НА ДИСТАНЦІЇ «ДІТИ. БІГОВЕЛ. 200 МЕТРІВ. БЕЗ БАТЬКІВ»:

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце. Переможці та призери отримують Дипломи.

УВАГА:

Учасники, які беруть участь в кріслах колісних, або застосовують інший механічний засіб під час подолання дистанції не підлягають нагородженню в абсолюті або у вікових групах на будь-якій із дистанцій.

КОДЕКС БІГУНА

ЩО МОЖНА І ПОТРІБНО РОБИТИ:



· ПОВАЖАЙ ІНШИХ УЧАСНИКІВ, ВОЛОНТЕРІВ ТА ГЛЯДАЧІВ.



· БУДЬ ОБЕРЕЖНИМ ПРИ ОБГОНІ - ПОПЕРЕДЖА СЛОВАМИ: «ЗЛІВА!» АБО «ПРАВОРУЧ!».



· ВИКОРИСТОВУЙ ПОРТАТИВНІ ТУАЛЕТИ - ЧИСТОТА ВАЖЛИВА ДЛЯ ВСІХ.



· ВИКИДАЙ СМІТТЯ ЛИШЕ У СПЕЦІАЛЬНІ КОНТЕЙНЕРИ.



· ЯКЩО ПОБАЧИВ БІГУНА В БІДІ - ДОПОМОЖИ АБО ПОКЛИЧ МЕДИКІВ.



· ПЕРЕДАВАЙ ЗАГУБЛЕНІ РЕЧІ У НАМЕТ «ІНФОРМАЦІЯ».

КОДЕКС БІГУНА

ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ:



· СУПРОВІД ЗАБОРОНЕНО - ТЕБЕ НЕ МОЖУТЬ СУПРОВОДЖУВАТИ ДРУЗІ НА ВЕЛОСИПЕДІ, САМОКАТІ ЧИ МОНОКОЛЕСІ.



· НЕ ОБРАЖАЙ ІНШИХ, НЕ ВЕДИ СЕБЕ АГРЕСИВНО - ЦЕ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ДИСКВАЛІФАЦІЇ.



· НЕ КУРИ (В ТОМУ ЧИСЛІ ВЕЙПИ) У СТАРТОВІЙ ЗОНІ, НА ТРАСІ ТА ФІНІШІ.



· НЕ СЛУХАЙ МУЗИКУ НАДТО ГОЛОСНО - ЧУЙ, ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ НАВКОЛО.



· НЕ БІЖИ В ШИРОКИХ ГРУПАХ (3+ ЛЮДЕЙ), ЦЕ ЗАВАЖАЄ ІНШИМ.



· НЕ ЗУПИНЯЙСЯ РАПТОВО - ВІДІЙДИ ВБІК, ЯКЩО ПОТРІБНО.



· НЕ ПЛЮЙСЯ І НЕ ШМАРКАЙСЯ СЕРЕД БІГУНІВ - ЦЕ НЕПОВАГА.



· НЕ КОРИСТУЙСЯ ГУЧНИМИ КОЛОНКАМИ ПІД ЧАС ЗАБІГУ.



· СТАВИТИ НАМЕТИ НА ТРАСІ ЗАБОРОНЕНО - ЦЕ МОЖЕ СТВОРИТИ ПЕРешКОДИ ДЛЯ БІГУНІВ.



СПОНСОРИ

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



АВТОМОБІЛЬНИЙ ПАРТНЕР

VOLVO

ВОДНИЙ ПАРТНЕР

morshynska
SPORT

ІЗОТОНІЧНИЙ ПАРТНЕР

4MOVE

ПАРТНЕР

екосфера
там, де життя

ПІД ПАТРОНАТОМ



СПОНСОР ВЕЛОДИСТАНЦІЙ



ОФІЦІЙНИЙ ХРОНОМЕТРИСТ

ЯБКО

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР

Fit & Easy

ПАРТНЕР

alpro

ПІД ПАТРОНАТОМ



СПІВОРГАНІЗАТОР

Race for Ukraine

ПАРТНЕР ЗАБІГУ З СОБАКАМИ



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР

VUSO
страхування

ОФІЦІЙНИЙ СПОНСОР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР

ECOFLOW

БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ОРГАНІЗАТОР

RUN UKRAINE
WE ARE ROAD RUNNERS

ПАРТНЕР ДІТЯЧИХ ДИСТАНЦІЙ



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР ЗДОРОВИХ ЗВИЧОК

NOVUS
РОБИМО, БО ЛЮБИМО

ПАРТНЕР



ФІТНЕС-ПАРТНЕР

hiitworks
фітнес для зайнятих

СПІВОРГАНІЗАТОР



3-4 травня
CROSSFEST.RUNUKRAINE.ORG

ВЕСНА
КРОСФЕСТ
БІГ, ВЕЛО, ДУАТЛОН, ЗАБІГ З СОБАКАМИ

50%

від прибутку із забігу ми передаємо на потреби 214-го окремого штурмового батальйону ОФФОР

БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



ОРГАНІЗАТОР

RUN UKRAINE
WE ARE ROAD RUNNERS