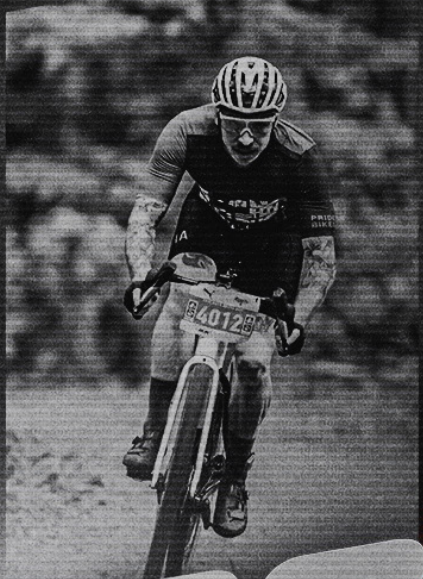


1-2
ЛИСТОПАДА



КРОС ФЕСТ

ОСІНЬ

Дисципліни



БІГ



ВЕЛО



OCR



ДУАТЛОН



ЗАБИГ
З СОБАКАМИ

організатор

RUN UKRAINE
WE ARE ROAD RUNNERS
crossfest.runukraine.org



50% з прибутку буде передано на потреби
214-го окремого штурмового батальйону **OPFOR**

ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

Видача стартових пакетів відбудеться:

31 ЖОВТНЯ

(п'ятниця)

- з 12:00 до 20:00 – м. Київ, Парк Муромець, Велокафе “Лайба” Cycling Cafe “Laiba” – всі дистанції. Клікай на посилання:
<https://maps.app.goo.gl/eR4wam1z2fthfVYEA>
Для учасників Забігу із собаками 1 або 5 км стартовий видається **ЛИШЕ** після огляду ветеринарами на видачі та допуску собаки до змагань

1 ЛИСТОПАДА

(субота)

м. Київ, Парк Муромець, Велокафе “Лайба” Cycling Cafe “Laiba”. Клікай на посилання: <https://maps.app.goo.gl/eR4wam1z2fthfVYEA>

- з 07:30 до 09:00 – для учасників Забігу з собаками 5 км. Обов'язково отримувати стартовий із собакою!
- з 07:30 до 09:15 – для учасників Дуатлону
- з 07:30 до 11:30 – для учасників Змагання на дистанціях «Велозаїзд»
- з 10:00 до 20:00 – для учасників на дистанціях “Крос”, “Забіг з собаками 1 км”, “Командний забіг з перешкодами”, “Дитячі забіги”.

УВАГА! Видача стартових пакетів у неділю, 02.11.2025 не відбувається!

ЯК ІНША ЛЮДИНА МОЖЕ ОТРИМАТИ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ ЗА ТЕБЕ?

- Напиши свій стартовий номер довіреній особі. Вона назве його волонтерам при отриманні стартового.
- Ти, як власник стартового, отримаєш смс-код підтвердження, який маєш передати тому, хто отримує стартовий.
- Цей код потрібно назвати волонтерам і так видача стартового підтверджується.
- Додатково: підпиши свій стартовий лист заздалегідь через додаток RunUkraine і кнопку Дія.Підпис. Так твоєму другу не доведеться заповнювати твій стартовий лист на видачі

РОЗКЛАД

01 ЛИСТОПАДА 2025 Р. (СУБОТА)

Локація – <https://maps.app.goo.gl/WYxjhX4zs7ZGdZtc7>
Парк Муромець – Деснянський район, м. Київ

07:30 – Відкриття «містечка змагань»

07:30 – 16:30 – Робота камер схову

08:20 – Руханка для учасників – Трейл 17 км

08:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Трейл 17 км

08:40 – Старт на дистанції – Трейл 17 км

08:45 – Руханка для учасників – Забіги з собаками 5 км

08:30 - 9:40 Видача чіпів для дистанції Дуатлон

08:30 - 11:45 Видача чіпів для дистанцій Вело.Крос-кантрі

08:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Забіг з собаками 5км

09:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання для вшанування пам'яті загиблих внаслідок збройної агресії російської федерації

09:03 – Старт на дистанції – Забіг з собаками 5 км

09:25 - 9:40 – Робота транзитної зони для встановлення велосипедів учасниками Дуатлону

09:30 – Нагородження переможців на дистанціях Забіг з собаками 5 км

09:42 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон естафета

09:50 – Старт на дистанції – Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг), Дуатлон | Естафета

10:45 – Нагородження переможців на дистанції – Трейл 17 км

11:20 – Нагородження переможців на дистанції Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг)

11:30 – Нагородження переможців на дистанції Дуатлон (5 км біг + 20 км вело + 2.5 км біг) | Естафета

11:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт.

РОЗКЛАД

01 ЛИСТОПАДА 2025 Р. (СУБОТА)

11:50 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки/Жінки 25 км»

11:55 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки 25 км. (МТБ)»

12:00 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки 25 км. (Грейвел+Циклокрос)»

12:05 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Спорт. Жінки 25 км»

13:05 – Нагородження переможців на дистанції «Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки/Жінки 25 км. (МТБ)»

13:15 – Нагородження переможців на дистанції «Крос-кантрі ХСО. Спорт. Чоловіки/Жінки 25 км. (Грейвел+Циклокрос)»

13:20 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Оупен 25 км»

13:25 – Старт на дистанції «Вело. Крос-кантрі ХСО. Оупен. 25 км»

16:30 – Закриття «Містечка змагань»

РОЗКЛАД

02 ЛИСТОПАДА 2025 Р. (НЕДІЛЯ)

Локація – <https://maps.app.goo.gl/WYxjhX4zs7ZGdZtc3>

Парк Муромець – Деснянський район, м. Київ

07:30 – Відкриття «Містечка змагань»

07:30 – 14:00 – Робота камер схову

08:20 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Крос – Забіг 10 км», «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 4 уч», «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 6 уч»

08:30 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Крос – Забіг 10 км»

09:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання для вшанування пам'яті загиблих внаслідок збройної агресії російської федерації

09:03 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 10 км»

09:20-9:30 – Проходження інструктажу ВСІМА учасниками дистанцій «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 4 уч», «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 6 уч»

09:45 – 11:15 – Старт на дистанції «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 4 уч», «Команда 5 км | 6 уч» – Загальний старт (Увага! Одночасно стартуватимуть 2 команди, кожна наступна команда стартує через 3 хвилини)

10:00 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Крос – Забіг 5 км»

10:15 – Відкриття стартового коридору на дистанції «Крос – Забіг 5 км»

10:25 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 5 км»

10:35 – Нагородження дистанції «Крос – Забіг 10 км»

11:00 – Нагородження дистанції «Крос – Забіг 5 км»

11:10 – Руханка для учасників – Забіги з собаками 1км

11:15 – Відкриття стартового коридору на дистанції – Забіг з собаками 1км

11:25 – Старт на дистанції – Забіг з собаками 1 км

РОЗКЛАД

02 ЛИСТОПАДА 2025 Р. (НЕДІЛЯ)

11:35 – Руханка для учасників забігу на дистанції «Забіг 2 км / 1 км»

11:50 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 2 км | Дівчата», Дитячий забіг 2км | Дівчата

12:10 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 2 км | Хлопці», Дитячий забіг 2км | Хлопці

12:30 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 1 км | Дівчата», Дитячий забіг 1км | Дівчата»

12:40 – Старт на дистанції «Крос – Забіг 1 км | Хлопці, Дитячий забіг 1 км | Хлопці»

12:50 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 500 м (Дівчата, Хлопці)

13:00 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м (Дівчата, Хлопці – БЕЗ БАТЬКІВ)

13:10 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 300 м. Загальний старт З БАТЬКАМИ

13:25 – Нагородження на дистанціях «Забіг 2 км / 1 км / 500 м / 300 м»

13:45 – Закриття «Містечка змагань»

(Програма Змагання буде доповнюватись)

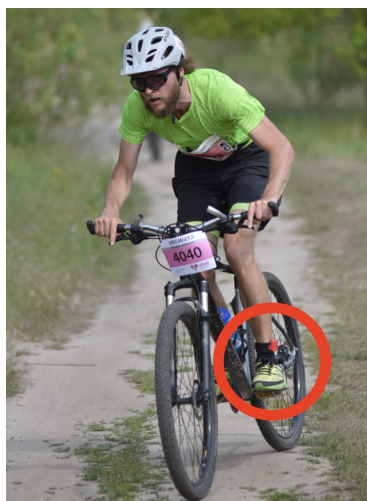
ФІКСАЦІЯ ЧАСУ ДЛЯ ДИСТАНЦІЙ ВЕЛО, ДУАТЛОН ТА ЕСТАФЕТА

У день твого старту важливо прийти заздалегідь, щоб встигнути отримати багаторазовий чіп у наметі Інформація.

Чіп кріпиться на ліву ногу учасника задля безпеки та гарантованої фіксації результату.

Чіп не можна кріпити:

- на праву ногу – це небезпечно через розташування зірочки передач;
- тримати у руках – чіп буде далеко від системи, що фіксує час, тож результат просто не зарахується.



ДЛЯ ЕСТАФЕТИ:

Ви отримуєте один чіп на команду і першим його кріпить учасник, що долає першу - бігову дистанцію. Далі чіп передається між учасниками однієї команди в кінці транзитної зони.

Для детального інструктажа ознайомтесь з презентацією брифінгу за посиланням:

<https://bit.ly/3Jzr5tE>

ДОПУСК ДО ЗАБІГІВ ІЗ СОБАКАМИ

Щоб отримати допуск до змагання з собакою тобі потрібно обов'язково прийти на видачу стартового пакета разом з улюбленцем.

- Під час отримання стартового пакету собаку огляне ветеринар;
- Необхідно мати з собою документи собаки (з відмітками про щеплення);
- Наявність в документах відмітки про щеплення від сказу, яке зроблене не пізніше, ніж 12 місяців до дати забігу.
- За постановою Кабінету Міністрів України від 10 листопада 2021 р. 1164, перелічені нижче породи зобов'язані бути у наморднику для участі у змаганні:

- Аїді (вівчарка атласька)
- Айну (собака айнський, хоккайдо)
- Акбаш
- Акіта-іну
- Акіта американський (собака великий японський)
- Бандог американський
- Бергамаско (вівчарка бергамська)
- Брохольмер датський
- Був'є арденський
- Був'є фланерський
- Бульдог алапаський чистокровний (отто)
- Бульдог американський
- Бульдог мальорський (ка-де-бо, перо де пресо мальоркін)
- Бульмастиф
- Бультер'єр англійський
- Бультер'єр англійський стафордширський
- Бурбуль південноафриканський
- Вівчар картський (вівчарка картська)
- Вівчарка голландська
- Вівчарка грецька
- Вівчарка ештрельська (португальська горна)



Вівчарка кавказька (вовкодав кавказький)
Вівчарка середньоазіатська (алабай, вовкодав середньоазіатський)
Вівчарка східноєвропейська
Вівчарка французька (Босерон)
Вовкодав ірландський
Гампр
Доберман
Дог аргентинський (аргентинський мастиф)
Дог канарський
Кангал
Кане-корсо
Као де кастро лаборейро
Као де сера де астрела (португальський пастуший собака)
Марема (вівчарка маремо-абруцька)
Мастиф англійський
Мастиф бельгійський
Мастиф піренейський
Мастиф тибетський
Московська сторожова
Перо де преса канаріо (собака канарський)
Піт-бультер'єр американський
Рафейру дуалінтежу (собака португальський сторожовий)
Ріджбек родезійський
Ріджбек тайський
Ротвейлер
Собака вовчий італійський
Собака вовчий саарлоський (вольфхаунд)
Собака вовчий чеський
Тер'єр американський стафордширський
Тоза-іну (собака японський бійцівський)
Метиси всіх зазначених порід

Важливо! У разі відсутності собаки та вказаних документів при отриманні стартового пакету — учасники не будуть допущені до змагань.

Безпосередньо у день змагань також є вимоги щодо екіпірування собаки, для допуску до старту:

- Ошийник або шлея.
- Гнучкий та легкий повідець. Довжина до 1,6 метрів.
- Намордник та повідок довжиною до 1,2 метрів для порід собак з переліку вище.

Важливо!

Забороняється використовувати повідок-рулетку. Учасники, що порушують ці правила участі будуть дискваліфіковані

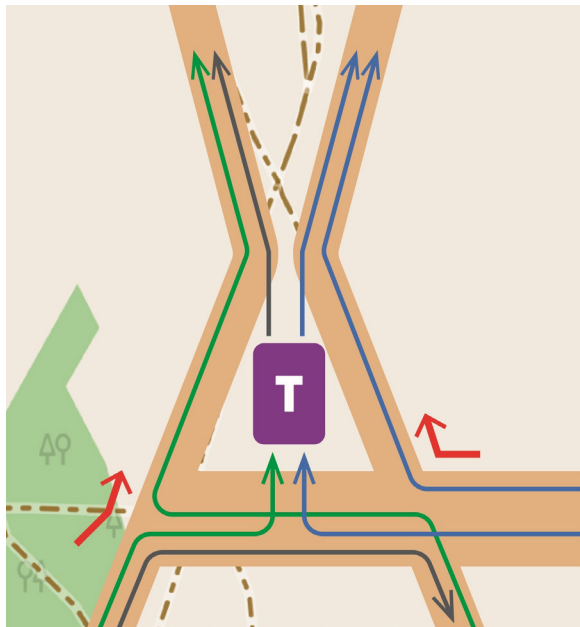







ТРАНЗИТНА ЗОНА ТА ЕСТАФЕТА

Транзитна зона створена для дистанцій Дуатлон, та Дуатлон Естафета. Тобі потрібно розмістити спорядження та велосипед, які ти будеш використовувати на етапі велоїзду у зоні транзиту до старту.

Для цього зона буде працювати у суботу 01.11 з 09:25 по 9:40. Знаходиться вона у 50 метрах від основної стартово-фінішної арки.

Схема транзитної зони



-  **Т** Транзитна зона
Transit zone
-  **1-й етап (біг, 2 кола)**
1st stage (Run, 2 laps)
-  **2-й етап (вело, 5 кіл)**
2nd stage (Bike, 5 laps)
-  **3-й етап (біг, 1 коло)**
3rd stage (Run, 1 lap)
-  **Поворот на коло**
Turn to next lap

ЗВЕРНИ УВАГУ НА ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ ВЕЛОСИПЕДУ:

ДЛЯ ПЕРШОЇ ТРАНЗИТНОЇ ЗОНИ

У вертикальному положенні підвішеним за передній край сідла на горизонтальній перекладині так, щоб переднє колесо було направлено в середину транзитного проходу.

ДЛЯ ДРУГОЇ ТРАНЗИТНОЇ ЗОНИ

У будь-якому напрямку на своєму номері стійки. Велосипед повинен бути підвішений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню інших спортсменів.

Все використане обладнання має бути розміщене у кошику, виняток становить велосипедне взуття, яке може залишатися прикріпленим до педалей. Всі інші речі мають бути видалені з транзитної зони до початку Змагань.

Передача естафети відбувається в кінці транзитної зони. Учасник попереднього етапу має пройти крізь транзитну зону, передати чіп та проходити далі, щоб не затримувати інших учасників

ПРАВИЛА ДЛЯ УЧАСНИКІВ КОМАНДНОГО ЗАБІГУ 4 І 6 УЧАСНИКІВ

ПРОЦЕДУРА СТАРТІВ ДЛЯ КОМАНДНОГО ЗАБІГУ 02.11

- 7:30 - 11:15 – Отримання командного канату у наметі Інформація
- 09:20 - 9:30 – Проходження інструктажу ВСІМА учасниками дистанцій «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 4 уч», «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 6 уч»
- 09:45 – 11:15 – Старти на дистанції «Командний забіг з випробуваннями 5 км | 4 уч», «Команда 5 км | 6 уч»
- 9:45 – Початок стартів Командних забігів

Увага! Команди зобов'язані перебувати в передстартовій Зоні не пізніше, ніж за 15 хвилин до часу їх забігу, позначеного для кожної команди. Одночасно стартуватимуть 2 команди, кожна наступна команда стартує через 3 хвилини

ЧІП

Команда отримує 2 чіпи. Перший, у вигляді смужки вже розташований на зворотній стороні номера капітана команди. Його не можна відривати, проколювати чи згинати.

Другий чіп буде знаходитись на канаті, який команда разом буде переносити протягом подолання проміжків між станціями перешкод

№ П/П	ЧАС СТАРТУ	СТАРТОВИЙ НОМЕР КОМАНДИ	
1	9:45	6600	6601
2	9:48	6602	6603
3	9:51	6604	6605
4	9:54	6606	6607
5	9:57	6608	6609
6	10:00	6610	6611
7	10:03	6612	6613
8	10:06	6614	6615
9	10:09	6616	6617
10	10:12	ПЕРЕПВА	
11	10:15		
12	10:18		
13	10:21	6000	6001
14	10:24	6002	6003
15	10:27	6004	6005
16	10:30	6006	6007
17	10:33	6008	6009
18	10:36	6010	6011
19	10:39	6012	6013
20	10:42	6014	6015
21	10:45	6016	6017
22	10:48	6018	6019
23	10:51	6020	6021
24	10:54	6022	6023
25	10:57	6024	6025
26	11:00	6026	6027
27	11:03	6028	6029
28	11:06	6030	6031

МАПИ МАРШРУТІВ



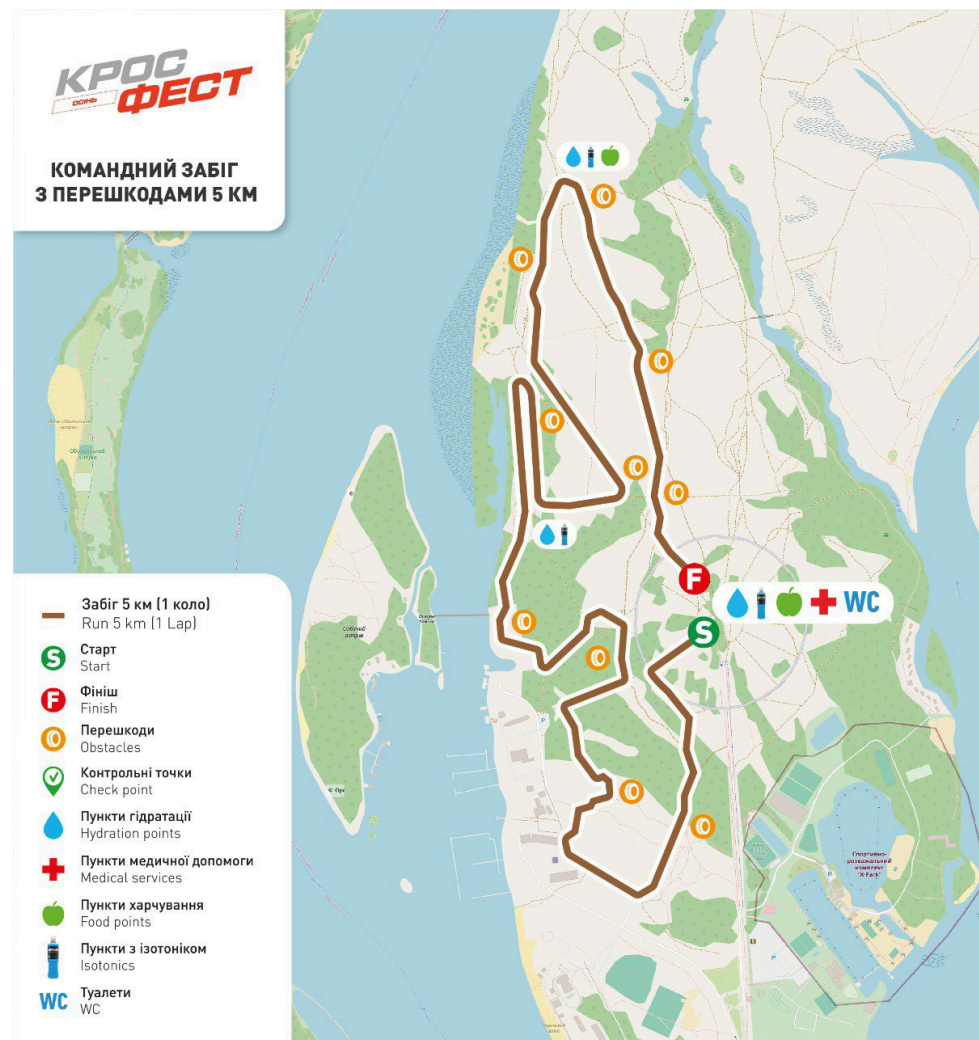
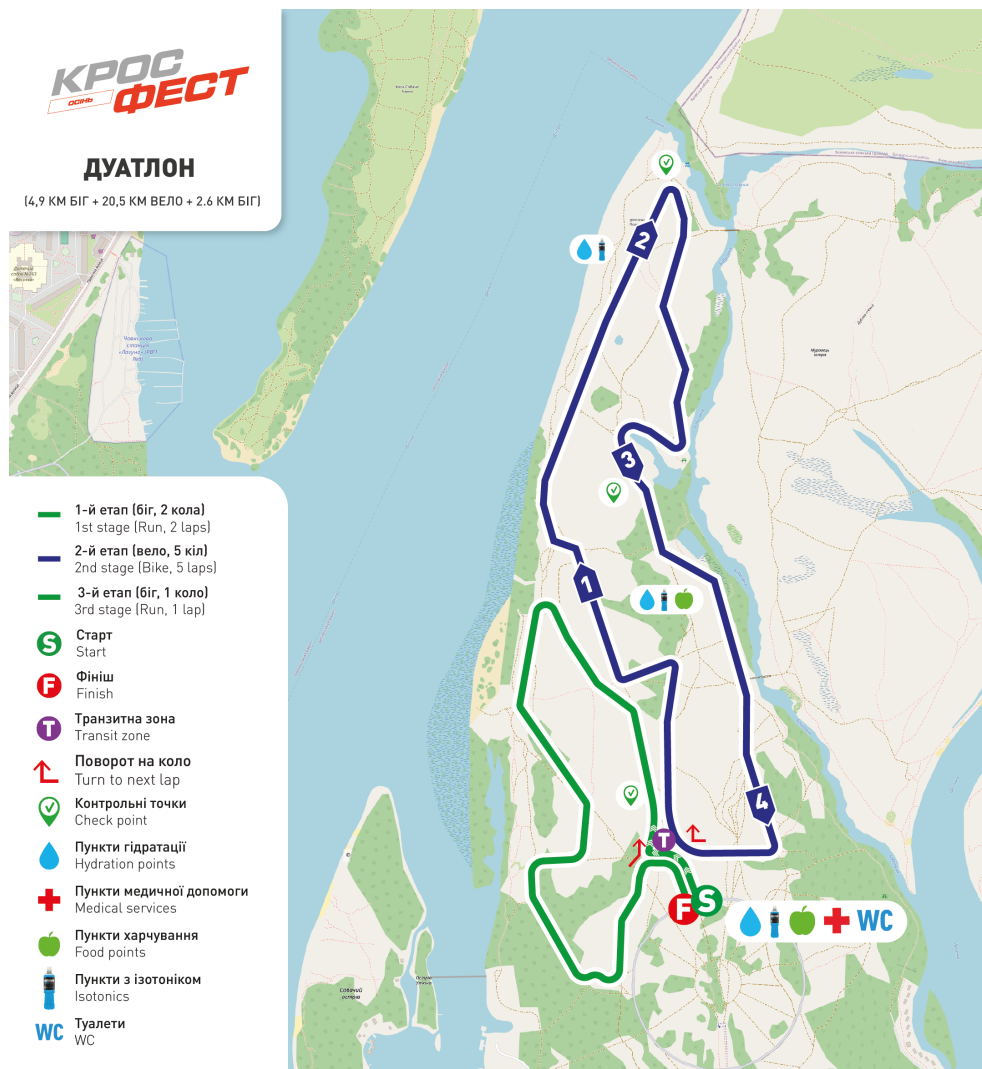
МАПИ МАРШРУТІВ

МАПИ МАРШРУТІВ

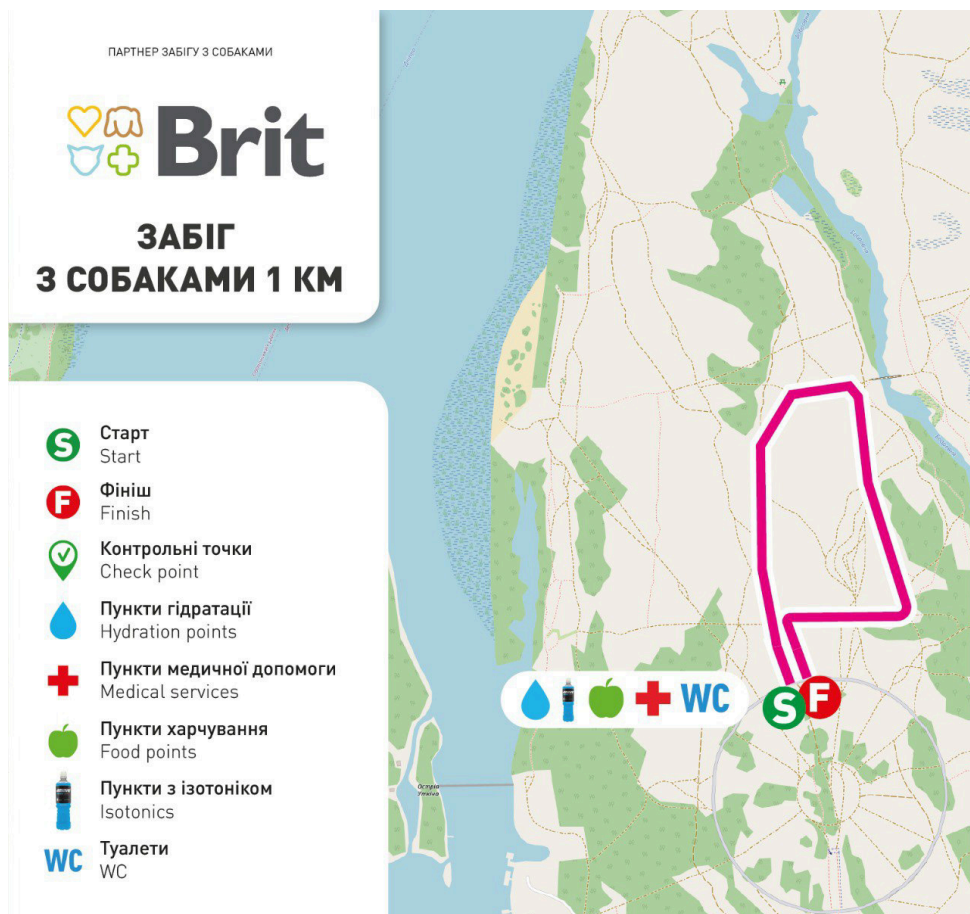


МАПИ МАРШРУТІВ

МАПИ МАРШРУТІВ



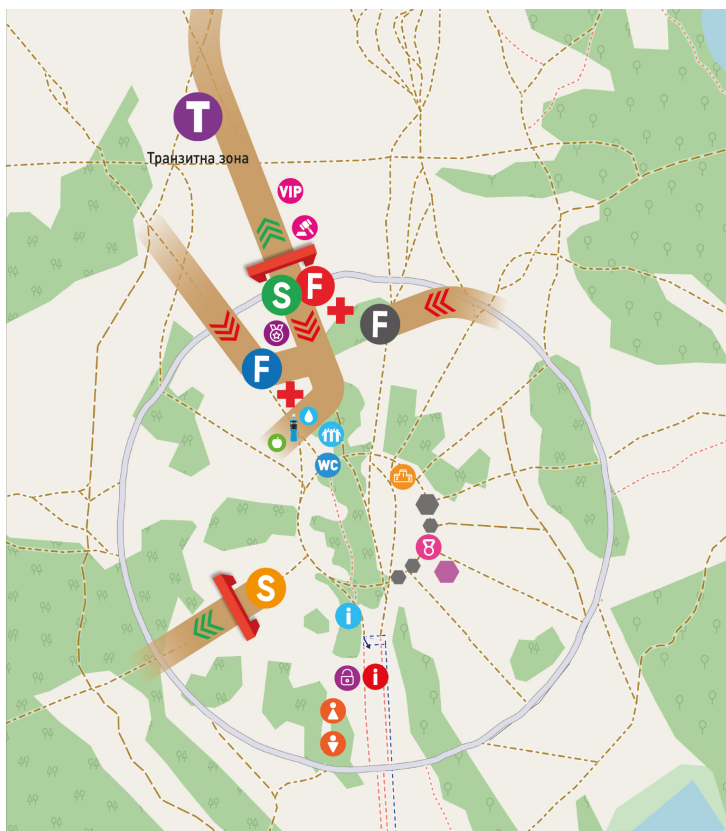
МАПИ МАРШРУТІВ



МАПИ МАРШРУТІВ



ПІД СТАРТОВИМ МІСТЕЧКОМ



S Старт на дистанціях Трейл 17 км Біг 5 км та 10 км Вело 25 км Дуатлон Дуатлон Естафета Забіг з собаками 1 км та 5 км Дитячі забіги/ Start at the distances Trail 17 km Run 5 km and 10 km Cycling 25 km Duathlon Duathlon Relay Dog Race 1 km and 5 km Children's Races	S Старт учасників/ Running direction	+ Медичний пункт/ Medical Station
S Старт Командного забігу з перешкодами/ Start of the OCR	»»» Фініш учасників/ Finish of the runners	WC Туалети/ WC
F Фініш/ Finish	VIP Зона гостинності/ VIP-zone	i Інфо-пункт/ Information Station
F Фініш Командного забігу з перешкодами/ Finish of the OCR	+ Пункт гідратації/ Hydration points	i Інфо-тумба/ Information Stand
F Фініш для дистанції Трейл/ Finish of the Trail	+ Пункт з ізотоніком Isotonics	+ Партнерські зони/ Partners' zones
T Транзитна зона Transit zone	+ Фінішний пункт харчування/ Finish Line Food Station	+ Корпоративні зони/ Corporate zones
	+ Судді/ Judges	+ Волонтери/ Volunteers
	+ Медалі/ Medals	+ Жіноча роздягальня/ Women's Changing Rooms
	+ Камера схову/ Luggage Storage	+ Чоловіча роздягальня/ Men's Changing Rooms
	+ Гравіювання медалей/ Medal engraving	

ЯК ДІСТАТИСЬ ЛОКАЦІЇ

Локація – <https://maps.app.goo.gl/WYxjhX4zs7ZGdZtc7>

За допомогою громадського транспорту: Скористайся автобусами або маршрутками, що доїзжають до зупинок Парк "Муромець" на Північному мосту.

- Якщо їдеш з Оболоні прямуй до цієї зупинки (<https://maps.app.goo.gl/CC3MzsZerL7KXftb6>). У самій зупинці, зліва, є вхід у підземний перехід. Перейди на іншу сторону, поверни ліворуч та перейди дорогу вже наземним переходом. Після дороги - поверни ліворуч та йди прямо 1,3 км.
- Якщо ти їдеш зі сторони Троєщини, тоді це твоя зупинка (<https://maps.app.goo.gl/fpYDVxgS7Rcd9ghV7>). Вийшовши з транспорту, поверни праворуч та перейди дорогу. Повертай ліворуч та йди прямо, близько 1,3 км. На вході до стартового містечка ти побачиш надувну вхідну арку.

ПАРКУВАННЯ БІЛЯ МІСЦЯ СТАРТУ

Паркуватися на власному авто ти можеш:

на X-PARKING <https://maps.app.goo.gl/iLJohy7MMJf3a9K69>

на в'їзді на Труханів острів <https://maps.app.goo.gl/8EHQ1ZB2uHLc5sSp9>

КАМЕРИ СХОВУ

Камери схову працюватимуть на вході у стартове містечко. Вони працюватимуть 1 листопада 2025 р. з 07:30 – 16:30 і 2 листопада з 07:30 – 14:00.

Для того, щоб залишити речі у камері схову, необхідно наклеїти на них наліпку «Багажний номер», яку ти знайдеш у стартовому пакеті. Важливо! Просимо прийти завчасно.

Також на вході буде охорона, яка буде оглядати речі. Тому рекомендуємо здавати речі в камеру схову у прозорому пакеті, це спростить процедуру огляду.

РОЗДЯГАЛЬНІ

У стартовому містечку вони знаходяться перед камерами схову і працюватимуть у той самий час, що і камери схову. Роздягальні будуть окремими для жінок і чоловіків.

ТУАЛЕТИ

Туалети розташовані у стартовому містечку.

ФІНІШНА ЗОНА

Після перетину фінішної лінії кожен учасник отримує медаль. Будь ласка, не затримуйся у фінішному коридорі, аби не заважати іншим учасникам завершувати забіг, проходь до спортивного містечка, де на тебе чекає пакет фінішера. Зверни увагу, що повертатись до фінішної арки, коли інші учасники ще фінішують, заборонено.

МЕДИЧНА ДОПОМОГА

У спортивному містечку, поблизу стартової арки, знаходитиметься медичний шпиталь. Також працівники медичних служб будуть присутні по маршруту та біля роздягалень. Якщо ти відчув тривожні симптоми, наприклад, слабкість, запаморочення, головний або будь-який інший біль, нудоту, потемніння в очах — будь ласка, не ігноруй їх, звернись по допомогу.

ГРАВІЮВАННЯ МЕДАЛІ

Кожен охочий матиме змогу зробити гравіювання на медалі зі своїм ім'ям і фінішним часом. Це можна зробити у чорному наметі Ябло в стартовому містечку.

РЕЗУЛЬТАТИ

Твої результати будуть доступні одразу після подолання дистанції й перетину фінішної лінії на офіційному сайті Кросфест. Осінь 2025:

<https://crossfest.runukraine.org/>

Крім цього, впродовж години після фінішу кожен учасник отримає СМС повідомлення з власним фінішним часом. Також дізнатися свій час можна в Інформаційному наметі в стартовому містечку.

ФОТО З ЗАБІГУ І ЗАЇЗДУ

Для того, щоб отримати фото зі старту не викидай свій стартовий номер.

Зареєструйся на сайті www.getpica.com

Знайди свої фото → ввівши 9 значний номер, який був на твоєму стартовому номері під QR кодом.



getpica.com
2REK02J0S

ВІДЕО З ЗАБІГУ І ЗАЇЗДУ

На події буде сервіс індивідуального відео, тож протягом дистанції, за 20 метрів від камери буде позначка. Майте гарний настрій та посміхайтесь :) На сайті Кросфесту після події з'явиться розділ "Ваші відео" де ти зможеш переглянути та зберегти відео.

СТАРТОВИЙ НОМЕР

1. QR-код, який надає можливість скористатися сервісом GetPica і отримати власні світлини з забігу.
2. Стартовий номер.
3. Ім'я учасника.
4. Клуб учасника.
5. Обов'язково заповніть інформацію про себе на внутрішній стороні номера!



ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА

- Для бігових дистанцій – стартовий номер потрібно кріпити на груди чотирма шпильками, які входять до комплекту.
- Для велодистанцій – стартовий номер має бути на спині.
- Для дуатлону номер має бути на резинці на рівні грудей: щоб під час бігового етапу номер був на грудях, а під час велоетапу перевернути його на спину.
- Для собак – номер фіксується на спині улюбленця за допомогою зав'язок.

Кріпити стартовий номер на спину (під час бігу), на руку чи ногу НЕ можна.

Не можна закривати стартовий номер верхнім одягом.

Щоб отримати власні світлини через сервіс GetPica, QR-код на номері не можна згинати та закривати.

ПРАВИЛА РОЗМІЩЕННЯ ЧІПІВ

ДЛЯ БІГОВИХ ДИСТАНЦІЙ ТА ЗАБІГУ ІЗ СОБАКАМИ.

Чіп у вигляді смужки вже розташований на зворотній стороні номера. Його не можна відривати, проколювати чи згинати.

ДЛЯ ДИСТАНЦІЙ ДУАТЛОН, ДУАТЛОН ЕСТАФЕТА ТА ВЕЛОДИСТАНЦІЙ.

У день твого старту необхідно підійти до намету Інформація та отримати багаторазовий чіп, який кріпиться на ліву ногу учасника задля безпеки та гарантованої фіксації результату.

Для естафети чіп передається між учасниками однієї команди в кінці зони транзиту. Для детального інструктажа ознайомся із брифінгом для учасників естафети та дуатлону за посиланням: <https://bit.ly/3Jzr5tE>

ДЛЯ КОМАНДНИХ ЗАБІГІВ 4 АБО 6 УЧАСНИКІВ.

Команда отримує 2 чіпи. Перший, у вигляді смужки вже розташований на зворотній стороні номера капітана команди. Його не можна відривати, проколювати чи згинати. Другий чіп буде знаходитись на канаті, який команда разом буде переносити протягом подолання проміжків між станціями перешкод

БЕЗПЕКА

У РАЗІ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

В разі оголошення повітряної тривоги в місті Києві проведення змагання призупиняється (в розкладі можливі зміни). Продовження змагання буде оголошено після скасування повітряної тривоги (але в будь-якому разі лише у світлу пору доби).

Усі відвідувачі повинні негайно пройти до найближчих укриттів, які знаходяться за адресами:

Підземний перехід на просп. Романа Шухевича (зупинка Парк "Муромець")

Підписуйся на наш телеграм канал, де ми публікуємо оновлення у разі оголошення повітряної тривоги під час забігу

НА МАРШРУТІ

- Сезон кліщів триває і змагання проходять у лісі. Тож подбай про свою безпеку — скористайся репелентом перед стартом.
- Будь ласка, викидай пакування від харчування, стаканчики та інше сміття під час забігу та заїзду **ЛИШЕ** біля пунктів гідратації та харчування. На території заповідної зони смітити не можна. Також не кидай сміття прямо на дорозі, інші учасники можуть підслизнутись або перечепитись через нього.
- Інтернет у лісі нестабільний, тому завантаж заздалегідь собі гід учасника та офлайн мапи на телефон

НАГОРОДЖЕННЯ

ДИСТАНЦІЯ «КРОС – ЗАБІГ 10 КМ»»

На дистанції «Крос – Забіг 10 км» – нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

ДИСТАНЦІЯ КРОС – ЗАБІГ 5 КМ

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ «ТРЕЙЛ 17 КМ»»

На дистанції «Трейл 17 км» – нагородження в абсолюті проводиться з 1 по 5 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

ДИСТАНЦІЯ «ДУАТЛОН (5 КМ БІГ + 20 КМ ВЕЛО + 2.5 КМ БІГ)»

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ «ДУАТЛОН ЕСТАФЕТА»

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ДИСТАНЦІЯ «КОМАНДНИЙ ЗАБІГ З ВИПРОБУВАННЯМИ 5 КМ | 4 УЧ»

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи (1 кубок на команду).

ДИСТАНЦІЯ «КОМАНДНИЙ ЗАБІГ З ВИПРОБУВАННЯМИ 5 КМ | 6 УЧ»

Нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи (1 кубок на команду).

ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ ХСО. СПОРТ. 25 КМ (МТБ)

Нагородження проводиться в абсолюті з 1 по 5 місце.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ ХСО. СПОРТ. 25 КМ (ГРЕЙВЕЛ+ ЦИКЛОКРОС)

Нагородження проводиться в абсолюті з 1 по 5 місце.

ПРИЗОВА СІТКА (ВАЛЮТА – ГРИВНЯ):

МІСЦЕ	ЧОЛОВІКИ	ЖІНКИ
1	5000	5000
2	4000	4000
3	3000	3000
4	2000	2000
5	1000	1000

ВЕЛО. КРОС-КАНТРИ ХСО.OPEN

Нагородження не відбувається.

ДИСТАНЦІЯ ЗАБІГ З СОБАКАМИ 5 КМ

На дистанції Dog Run 5 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.
Серед жінок та чоловіків переможці будуть визначені окремо.

ДИСТАНЦІЯ ЗАБІГ З СОБАКАМИ 1 КМ

На дистанції Dog Run 1 км нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують пам'ятні призи.
Серед жінок та чоловіків переможці будуть визначені окремо.

ДИТЯЧИЙ ЗАБІГ 300/500/1000/2000 М

На дистанції Дитячий забіг 300/500/1000/2000 м – нагородження проводиться з 1 по 3 місце.
Переможці та призери отримують Дипломи.

Увага:

Учасники, які беруть участь в кріслах колісних, або застосовують інший механічний засіб під час подолання дистанції не підлягають нагородженню в абсолюті або у вікових групах на будь-якій із дистанцій.

КОДЕКС БІГУНА

ЩО МОЖНА І ПОТРІБНО РОБИТИ:



- ПОВАЖАЙ ІНШИХ УЧАСНИКІВ,
ВОЛОНТЕРІВ ТА ГЛЯДАЧІВ.



- БУДЬ ОБЕРЕЖНИМ ПРИ ОБГОНІ –
ПОПЕРЕДЖАЙ
СЛОВАМИ: <<ЗЛІВА!>> АБО <<ПРАВОРУЧ!>>.



- ВИКОРИСТОВУЙ ПОРТАТИВНІ ТУАЛЕТИ –
ЧИСТОТА ВАЖЛИВА ДЛЯ ВСІХ.



- ВИКИДАЙ СМІТТЯ ЛИШЕ У СПЕЦІАЛЬНІ
КОНТЕЙНЕРИ.



- ЯКЩО ПОБАЧИВ БІГУНА В БІДІ –
ДОПОМОЖИ
АБО ПОКЛИЧ МЕДИКІВ.



- ПЕРЕДАВАЙ ЗАГУБЛЕНІ РЕЧІ У НАМЕТ
<<ІНФОРМАЦІЯ>>.



- МОВА МАЄ ЗНАЧЕННЯ, ТОМУ ВІТАЄМО
СПІЛКУВАННЯ УКРАЇНСЬКОЮ.

КОДЕКС БІГУНА

ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ:



- СУПРОВІД ЗАБОРОНЕНО – ТЕБЕ НЕ МОЖУТЬ
СУПРОВОДЖУВАТИ ДРУЗІ НА ВЕЛОСИПЕДІ,
САМОКАТІ ЧИ МОНОКОЛЕСІ.



- НЕ ОБРАЖАЙ ІНШИХ, НЕ ВЕДИ СЕБЕ
АГРЕСИВНО –
ЦЕ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ДИСКВАЛІФІКАЦІЇ.



- НЕ КУРИ (В ТОМУ ЧИСЛІ ВЕЙПИ) У СТАРТОВІЙ
ЗОНІ, НА ТРАСІ ТА ФІНІШІ.



- НЕ СЛУХАЙ МУЗИКУ НАДТО ГОЛОСНО – ЧУЙ,
ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ НАВКОЛО.



- НЕ БІЖИ В ШИРОКИХ ГРУПАХ (3+ ЛЮДЕЙ),
ЦЕ ЗАВАЖАЄ ІНШИМ.



- НЕ ЗУПИНЯЙСЯ РАПТОВО – ВІДІЙДИ ВБІК,
ЯКЩО ПОТРІБНО.



- НЕ ПЛЮЙСЯ І НЕ ШМАРКАЙСЯ СЕРЕД БІГУНІВ –
ЦЕ НЕПОВАГА.



- НЕ КОРИСТУЙСЯ ГУЧНИМИ КОЛОНКАМИ ПІД
ЧАС ЗАБІГУ.



- СТАВИТИ НАМЕТИ НА ТРАСІ ЗАБОРОНЕНО –
ЦЕ МОЖЕ СТВОРИТИ ПЕРЕШКОДИ ДЛЯ БІГУНІВ.

СПОНСОРИ

СПОРТИВНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР ВЕЛОГОНКИ ТА ТРЕЙЛУ



ПАРТНЕР ЗАБІГУ З СОБАКАМИ



ПАРТНЕР ДІТЯЧИХ ДИСТАНЦІЙ



АВТОМОБІЛЬНИЙ
ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ
ХРОНОМЕТРИСТ



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР ВІДЕОЕМОЦІЙ



ПАРТНЕР ЗДОРОВИХ ЗВИЧОК



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



ВОДНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ СПОНСОР



ВЕЛОПАРТНЕР



ІЗОТОНІЧНИЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ФІТНЕС-ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



ПІД ПАТРОНАТОМ



ПІД ПАТРОНАТОМ



ПІД ПАТРОНАТОМ



БЛАГОДІЙНИЙ ПАРТНЕР



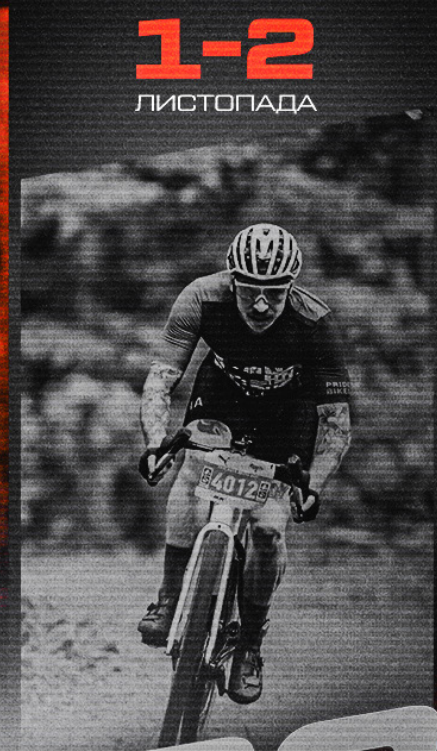
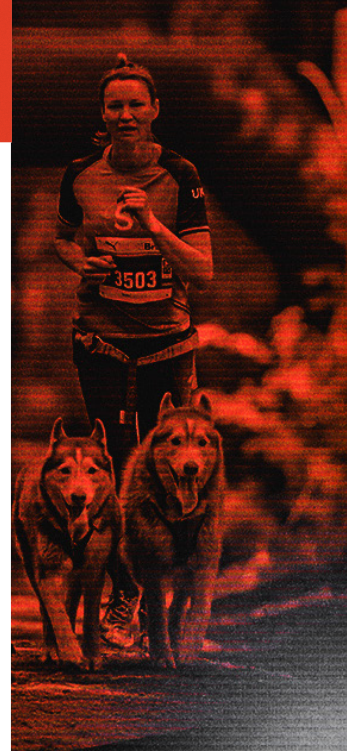
СПІВОРГАНІЗАТОР



ОРГАНІЗАТОР



1-2
ЛИСТОПАДА



КРОС ФЕСТ

ОСІНЬ

Дисципліни



БІГ



ВЕЛО



OCR



ДУАТЛОН



ЗАБІГИ
З СОБАКАМИ

організатор



50% з прибутку буде передано на потреби
214-го окремого штурмового батальйону ОШБ